

⑨ ひとりで悩まずにご相談ください

問 社会福祉課(内線 153)

3月は「自殺対策強化月間」です。自殺や心の悩みに関するさまざまな相談窓口を設けています。悩みごとや困りごとは一人で抱え込まず、相談してください。

相談内容・相談窓口・相談時間など
<p>○死にたい気持ちを感じていたら、心に悩みを抱えていたら</p> <p>茨城いのちの電話 24時間受付 つくば：Tel 029-855-1000 水戸：Tel 029-350-1000</p> <p>いのちの電話 毎月10日 午後8時～翌日午前8時 フリーダイヤル：Tel 0120-783-556</p> <p>いばらきこころのホットライン 午前9時～正午/午後1時～4時</p> <p>平日：Tel 029-244-0556 土日：Tel 0120-236-556</p>
<p>○こころの悩みを抱えている方やその家族 ※毎月1回、事前申し込み必要</p> <p>こころの相談室 保健センター Tel 0296-77-9145</p>
<p>○健康に関すること ※前日までに申し込み必要</p> <p>健康相談 保健センター Tel 0296-77-9145</p> <p>保健センター：毎週火曜日 午前9時～11時 笠間支所：毎週火曜日 午前9時～10時30分</p> <p>地域福祉センターいわま：毎週木曜日 午前9時～10時30分</p>
<p>○生活上の心配ごと</p> <p>心配ごと相談所 笠間市社会福祉協議会 各日午後1時～4時</p> <p>本所 Tel 0296-77-0730(第2・4水曜日) 笠間支所 Tel 0296-73-0084(第2・4火曜日)</p> <p>岩間支所 Tel 0299-45-7889(第1・3木曜日)</p>
<p>○生活困窮に関して</p> <p>生活困窮者自立相談支援窓口 笠間市社会福祉協議会 本所 Tel 0296-77-0730</p> <p>月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分</p>
<p>○悪質な訪問販売や架空請求、消費生活に関するトラブル</p> <p>笠間市消費生活センター Tel 0296-77-1313</p> <p>午前9時～正午/午後1時～4時 月～土曜日 ※第2・4火曜日、祝日、年末年始は休み</p>
<p>○障がい者の虐待に関する相談</p> <p>障害者虐待防止センター 社会福祉課(内線 151) 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分</p>
<p>○いじめなどの差別問題や家庭内の問題等、人権に関する相談 ※毎月1回</p> <p>特設無料人権相談 社会福祉課(内線 157)</p>

⑩ 市営荒町駐車が廃止になります

問 観光課(内線 516)

3月31日をもって市営荒町駐車が廃止になり、市役所職員用駐車を除き、個人の私有地となります。

敷地内にあるトイレはこれまでどおりご利用いただけます。

