⑨ ひとりで悩まずにご相談ください

問 社会福祉課(内線 153)

3月は「自殺対策強化月間」です。自殺や心の悩みに関するさまざまな相談窓口を設けています。 悩みごとや困りごとは一人で抱え込まず、相談してください。

相談内容・相談窓口・相談時間など

○死にたい気持ちを感じていたら、心に悩みを抱えていたら

茨城いのちの電話 24 時間受付 つくば: La 029-855-1000 水戸: La 029-350-1000 いのちの電話 毎月10 日 午後8時~翌日午前8時 フリーダイヤル: La 0120-783-556 いばらきこころのホットライン 午前9時~正午/午後1時~4時

平日:Tel 029-244-0556 土日:Tel 0120-236-556

- ○こころの悩みを抱いている方やその家族 ※毎月1回、事前申し込み必要 こころの相談室 保健センター Tax 0296-77-9145
- ○健康に関すること ※前日までに申し込み必要

健康相談 保健センター ℡ 0296-77-9145

保健センター:毎週火曜日 午前9時~11時 笠間支所:毎週火曜日 午前9時~10時30分 地域福祉センターいわま:毎週木曜日 午前9時~10時30分

○生活上の心配ごと

心配ごと相談所 笠間市社会福祉協議会 各日午後 1 時~4 時本所 Tol 0296-77-0730(第 2・4 水曜日) 笠間支所 Tol 0296-73-0084(第 2・4 火曜日) 岩間支所 Tol 0299-45-7889(第 1・3 木曜日)

○生活困窮に関して

生活困窮者自立相談支援窓口 笠間市社会福祉協議会 本所 Th 0296-77-0730 月~金曜日 午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分

○悪質な訪問販売や架空請求、消費生活に関するトラブル

笠間市消費生活センター 1 0296-77-1313

午前9時~正午/午後1時~4時 月~土曜日 ※第2・4火曜日、祝日、年末年始は休み

○障がい者の虐待に関する相談

障害者虐待防止センター 社会福祉課(内線 151) 月~金曜日 午前 8 時 30 分~午後 5 時 15 分

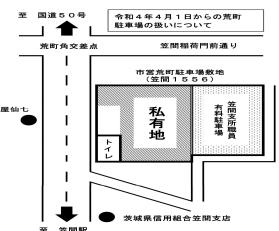
○いじめなどの差別問題や家庭内の問題等、人権に関する相談 ※毎月1回 特設無料人権相談 社会福祉課(内線 157)

⑩ 市営荒町駐車場が廃止になります

問 観光課(内線 516)

3月31日をもって市営荒町駐車場が廃止になり、市役所職員用駐車場を除き、個人の私有地となります。

敷地内にあるトイレはこれまでどおりご利用 いただけます。



6ページ 2022-0303 「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。