

年
齢

Column No.192

文・笠間市長 山口 伸樹



自転車を通した健康増進イベント「いばチャリ in 笠間」

年齢は、誰もが一年ごとに上がっていきます。私も63歳になりました。先日、定期検査のために他市のクリニックへ診察を受けに行きました。

65歳以上の高齢者の方々が、ワクチン接種のためにロビーで待機し、職員の方々が手際よく対応をしていました。

接種も3回目となると、皆さん慣れてきており、スムーズに受け付けをしている状況でした。

職員の方は、私も高齢者の接種対象者だと思って声をかけてくれました。

私は、65歳以上の対象者と思われたことがショックでしたが、「一般診療です」と言って窓口で受け付けをしました。

自分では年齢をまったく感じませんが、高齢者の仲間入りが近いことを実感した出来事でした。

人生100年時代、年齢に関係なく、健康で元気になることが一番です。そして、一人ひとりが持つ能力を十分に発揮し、社会全体が元気になることが大切です。

年齢を気にするよりも体力・気力を充実させて、仕事や生活を楽しみましょう！



賞状を手にする公民館職員

笠間市立笠間公民館

住所：笠間市石井2068-1
電話：0296-72-2100
開館時間：9時～22時（受付は17時15分まで）
（毎週月曜と年末年始（12月28日～1月4日）は休館）

令和3年度「優良公民館表彰」で、笠間公民館が「最優秀館」に選ばれました。

この表彰は、事業内容や方法を工夫し、地域住民の学習活動に大きく貢献している公民館を、文部科学大臣が表彰するものです。

笠間市立公民館では令和2年度から、「人生100年時代」をキーワードに「かさま志民大学」の各講座でSDGsの目標設定を行い、SDGsへの理解を深める取り組みを推進しています。

また、コロナ禍でもオンライン配信によるコンテンツを充実させ、さらに小学生対象の「かさま子ども大学」では食品ロスやロボットプログラミングを学べる講座なども開設しています。

これからも、皆さんに利用してもらえるような公民館運営を行っていきます。



笠間公民館が
全国最優秀館に選ばれました