

# 「ママとパパを応援！家事シェアのコツ」 オンライン講座を開催します

令和4年1月29日(土) 午前10時～11時30分 Zoomにて開催

スーパー主夫の山田亮さんを講師に、男性目線、主夫目線から家事シェアのコツをお伝えするオンラインセミナーを開催します。すぐに実践できる家事分担ワークショップもありますので、ぜひご参加ください。

コロナ禍で、外出を控えたり、テレワークなど家での仕事が増えたりと、夫婦が家庭内で過ごす時間が増えている中、夫婦の家事や育児の分担に悩む声が増えてきています。

笠間市では、多様な生き方支援事業の一環として、家事・育児・仕事を両立している山田氏を講師に招き、子育て世代向けに家事分担の考え方やコツを紹介するオンライン講座を開催し、多様な生き方・働き方の中での家事育児を応援します。

- 日時 1月29日(土) 午前10時～11時30分  
※当日参加できない場合は、1週間限定の見逃し配信もあり(講座部分のみ)
- 場所 オンライン (Zoomにて開催)
- 対象者  
笠間市在住・在勤の方 先着20組  
※夫婦一緒にの参加、お一人での参加、子連れでの参加もOK
- 申込方法  
申込メールフォームから申し込み ⇒ <http://bit.ly/3kTsBXW>  
詳細は笠間市ホームページをご確認ください。  
<https://www.city.kasama.lg.jp/page/page011941.html>  
※見逃し配信希望の方も要申し込み
- 申込期限 1月16日(日)
- 参加費 無料(※通信料は自己負担)

## 講師

山田 亮さん

家事ジャーナリスト・スーパー主夫

香川県生まれ・京都市在住。キャリアウーマンである妻を支え、主夫をしながら、ロジカルな視点で「楽に家事をする」方法を日々実践し、「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う

この件に関するお問い合わせ

笠間市役所 秘書課 広報戦略室 担当: 桑嶋

電話番号: 0296-77-1101 (内線224) ファックス番号: 0296-78-0612 e-mail: info@city.kasama.lg.jp

1人でがんばるのが  
つらい...

家事を分担したいけど  
やり方がわからない

笠間市多様な生き方支援事業

きっと毎日楽しくなる

ママとパパを応援!

参加無料

定員 20組

家事シェアのコツ

申込者限定  
アーカイブ視聴あり  
(1週間限定)

2022年 1月29日 土

10:00~11:30 オンライン

家事や育児を一人で抱え込んでいませんか?  
分担の仕方がわからなくて悩んでいませんか?  
スーパー主夫の山田亮さんを講師に、男性目線、主夫目線からの  
家事シェアのコツをお伝えします!  
今日から実践できるワークショップも!

家事ジャーナリスト・スーパー主夫  
やまだ りょう

講師 山田 亮 さん

香川県生まれ・京都市在住。キャリアウーマンである妻を支え、主夫をしながら、ロジカルな視点で「楽に家事をする」方法を日々実践し、「楽家事ゼミ」を主宰して情報提供や家事指導を行う。家族や家事の在り方を考える「家事ジャーナリスト」としても活動し、全国で講演を行っている。中日・東京・日経新聞での連載、雑誌での執筆、テレビ出演も多数。著書『プロ主夫山田亮の手抜き家事のススメ』(宝島社)

対象

笠間市在住・在勤の方 先着20組

※夫婦一緒の参加、お一人での参加、子連れ参加もOK!

場所

オンライン (マイクとカメラが付いた端末と、Zoomという無料アプリが必要です)

参加費

無料 (インターネットの通信料はご負担ください)

申込方法

メールフォームからお申し込みください 〆切: 1/16(日)

右のQRコードからメールフォームにご記入の上お申し込みください。  
(アーカイブ視聴ご希望の方もお申し込みが必要です)

お申込みメールフォーム : <https://bit.ly/3KTsBXW>



お申込メールフォーム

初めての方や不安な方は、事前接続テストをご利用ください (1/22(土)10:00~11:00)