

⑦ 保健センターからのお知らせ

申・問 保健センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

○対象の成人男性は風しん抗体検査・予防接種を無料で受けられます

市では、風しん抗体検査を実施していない方へ無料クーポン券を令和2年4月に送付しました。まだ検査が済んでいない方は、早めの検査を実施していただくようお願いいたします。

風しん抗体検査を実施して抗体がない場合は、クーポン券を使用して無料で予防接種が受けられます。抗体検査の結果は、受診機関によって約1か月かかる場合があります。3月31日までに抗体検査および予防接種が完了するようにしてください。

※クーポン券を紛失した方は再発行しますので、ご連絡ください。

対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性

検査・接種期限 3月31日(木)

○保健センター精神保健事業のご案内

【こころの相談室】 1～3月分

心の悩みやひきこもりの問題など、本人や家族の方の相談を精神保健福祉士との個別面談でお受けします。事前予約制で相談内容は秘密を厳守しますのでお気軽にご相談ください。

日時		場所
1月18日(火)	午後1時30分～3時30分	市役所笠間支所(笠間市笠間 1532)
2月17日(木)	午後2時～4時	保健センター(笠間市南友部 1966-1)
3月9日(水)	午後1時30分～3時30分	地域福祉センターいわま(笠間市下郷 4438-7)

【こころのデイサービス】 友(TOMO)

心の病を持つ方を対象にグループ活動を実施しています。参加には、医師の意見書が必要ですので事前にご相談ください。

日時 水曜日または木曜日(月2回) 午前10時～午後2時

場所 保健センター

対象 回復状態にある精神障害者で就労に自信のない方や家にひきこもりがちな方

内容 作業療法士や保健師との創作活動(手芸、工作等)、調理実習、レクリエーション、個別相談

※感染症対策を講じて実施しますが、感染症の状況によって予定が変更となる場合があります。

※詳細は「令和3年度保健センター年間予定表」15ページをご覧ください。

⑧ 行政書士 無料相談会を開催します

問 茨城県行政書士会事務局 TEL 029-305-3731 秘書課(内線 224)

遺言・相続、外国人在留資格、法人設立、内容証明、各種許可申請、車の登録などのさまざまな困りごとに、「街の法律家」行政書士が無料で相談に応じます。

面談による無料相談会のほか、電話による無料相談も受け付けています。事前申し込み不要ですのでお気軽にご相談ください。

○面談による無料相談会

日時 1月19日、2月16日、3月16日の水曜日 午後1時～4時

場所 市役所本所 相談室5

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

○電話による無料相談

日時 毎週木曜日(祝日を除く) 午後1時30分～4時30分

専用電話 029-305-3731

6 ページ **小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。**