

㉓ まゆ玉人形づくり「干支飾り」

申・問 笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

まゆ玉を使って来年の干支の寅の干支飾りを作ってみませんか。

日時 令和4年1月11日(火) 午前9時30分～11時

場所 地域福祉センターともべA館 研修室(笠間市美原 3-2-11)

講師 茨城シニアマスター 堤 ^{つつみのりお} 徳郎さん

対象 市内在住の方

参加費 300円

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込み下さい

申込期限 令和4年1月4日(火)

㉔ 健康座談会 認知症～家族・本人のつどい～

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

認知症ご本人と、その家族の皆さんの交流や情報交換を目的に開催します。医師や看護師、保健師などがスタッフとして加わります。ぜひ、お気軽にご参加ください。

日時 令和4年1月13日(木) 午後2時～3時 受付：午後1時45分～

場所 地域医療センターかさま行政棟(笠間市南友部 1966-1)

対象 認知症の方とその家族(家族のみの参加もできます)

定員 10家族(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

㉕ オンラインセミナー「ママとパパを応援 家事シェアのコツ」

問 秘書課(内線 224) 子連れスタイル推進協会 TEL 029-886-8985



スーパー主夫の山田亮さんを講師に、男性目線、主夫目線から家事シェアのコツをお伝えするオンラインセミナーを開催します。今日からすぐ実践できる家事分担ワークショップもありますので、ぜひご参加ください。

日時 令和4年1月29日(土) 午前10時～11時30分

※当日参加ができない場合は1週間限定の見逃し配信もあります(講座部分のみ)。

場所 オンライン(マイクとカメラが付いたパソコンやスマートフォンなどの端末と Zoom という無料アプリが必要です。)

講師 家事ジャーナリスト・スーパー主夫 ^{やまだりょう} 山田 亮さん

対象 市内在住・在勤の方(ご夫婦一緒の参加、お一人での参加、お子さんとの参加も可)

定員 20組(先着順)

参加費 無料 ※通信料は自己負担となります。

申込方法 QRコードからお申し込みください。

※見逃し配信希望の方もQRコードから申し込みが必要です。

申込期限 令和4年1月16日(日)

防災行政無線が聞き取れない場合にご利用ください。
 防災行政無線フリーダイヤル TEL 0120-996-131