

わたしの街 Kasama Magazine

2021年

12

No.189

栄養

運動

社会
参加

めざせ！

健康長寿



特集 今からはじめるフレイル予防



道の駅

Column No.189

文・笠間市長 山口 伸樹



道の駅かさまオープン日の様子(9月16日撮影)

道の駅かさまには連日多くの方にご来場いただき、また、キャンピングカースペースやシェアサイクルも多くのご利用があり、予想を超える順調なスタートを切ることができました。関係者の皆さまに感謝いたします。

一方で、渋滞が連日発生しており、地元の方々をはじめ、多くの皆さまにご迷惑をおかけしています。特に休日は他県からの来客も多く、市民がなかなか利用できない状況もあります。開業した時期や、コロナが落ち着いてきた状況も関係しているかと思えます。

対策として、看板の設置、SNSを活用した迂回路の案内等も行っていますが、効果はわずかです。

渋滞対策の一つとして、来年2月頃には、道の駅かさまの北東に位置する北山公園内を通る道路も開通する予定です。

お客さまからは、さまざまな意見や苦情もありますので、真摯に受け止め、改善できることは進めていきます。しかし、建物や駐車場の課題など、改善が難しい点もあります。

そのような中でも、道の駅から市内各地へ多くの人の流れができていくことから、ゲートウェイの役割も果たしております。

これから寒い季節となり、めずらしさも減少していく中で、よりいっそう運営に気を引き締めていき、今後もイベント等を開催して集客を図りながら、道の駅の目的である生産者の所得向上、ゲートウェイの役割を果たしてまいります。



叙勲受章
おめでとございます

令和3年秋の叙勲

- 瑞宝双光章 米納登志子（こののしこ）さん 元・茨城県立こころの医療センター看護局長（平町）
- 瑞宝単光章 深谷 一郎（ふかや）さん 元・笠間市消防団団長（南友部）

第37回危険業務従事者叙勲

- 瑞宝双光章 飯村都市二（いひむら）さん 元・茨城県警部（鯉淵）
- 瑞宝双光章 薄井 成實（うすい）さん 元・茨城県警部（笠間）
- 瑞宝双光章 柴田 英司（しばた）さん 元・警視正（笠間）
- 瑞宝単光章 長谷川 司（はせがわ）さん 元・准海尉（下郷）

高齢者叙勲（6月～11月）

- 瑞宝双光章 浦井 晃一（うらい）さん 元・公立中学校長（手越）
- 瑞宝双光章 鈴木 早苗（すずき）さん 元・公立小学校長（笠間）

Contents

4 特集 今からはじめるフレイル予防

- | | |
|------------------|----------------------------------|
| 8 まちおこしのスパイス | 20 コンデキ
こんな出来事ありました |
| 9 からだと向き合う | 21 HOT PEOPLE
最近のまちの話題をお届けします |
| 10 新型コロナワクチン接種情報 | 22 はじめてのお誕生日
SDGsについて |
| 11 情報しっとく日和 | 23 熱血少年少女応援部 |
| 17 図書館 | 24 イルミネーション情報 |
| 18 かさまのれきし | |
| 19 かさま食彩 | |



[表紙]
健康的に暮らすためには「栄養」「運動」「社会参加」の3つがカギになります。健康講座に参加された皆さんで3つのバランスをイメージした三角形ポーズで撮影しました。

[題字]
せき しほろ
関 紫芳さん（書作家／大古山在住）

お知らせ

●窓口延長サービス

日曜日：市役所本所 8:30～12:00 市民課（交付業務のみ）、収税課（月末のみ）
※年末年始（12月29日～1月3日）を除く ※上記以外の窓口の延長は行っていません。

●SNS

最新の情報は
市公式SNSで
チェック!



メールマガジン
かざめ〜る



●1月の休日救急診療当番（9:00～17:00）

毎週日曜	笠間市立病院	TEL.0296-77-0034
1月 1日(土)	神里医院	TEL.0296-72-0177
	友部セントラルクリニック	TEL.0296-73-4110
1月 2日(日)	いけうち医院	TEL.0296-72-1105
	常陸クリニック	TEL.0296-78-5911
1月 3日(月)	笠間耳鼻咽喉科	TEL.0296-73-0111
	武藤医院	TEL.0296-77-6610
1月10日(月)	たかだ脳神経外科・内科クリニック	TEL.0296-71-8808

※平日夜間19:00～21:00(土曜日・祝日・年末年始を除く)は笠間市立病院で初期救急診療を行っています。
※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。
※急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときはご利用ください。24時間365日対応です。
子ども救急電話相談
短縮ダイヤル #8000 または TEL.050-5445-2856
おとな救急電話相談
短縮ダイヤル #7119 または TEL.050-5445-2856

特集

今からはじめる

フレイル予防

STOP Frailty



感染症の影響による自粛生活の長期化は、「動かない時間」を増やし、心と体のはたらきや、社会的なつながりを弱めています。今から始める“フレイル予防”で、健康長寿を目指しましょう！

?



フレイルとは

英語で「frailty (虚弱)」を意味し、心身の状態が健康なときよりは弱っているものの、介護は必要ないという、健康と要介護の間にある状態をいいます。フレイルは、状態に気づき、日常生活を見直したり、適切に治療したりすることで進行を防ぎ、健康な状態に戻ることができます。

?



フレイルの原因

フレイルに陥る大きな原因の一つが、筋肉の衰えです。筋肉の衰えにより栄養不足や、身体機能の低下、認知症になるリスクを高め、要介護状態へとつながっていきます。また、「何をするにも面倒」といった活動意欲の低下もフレイルに陥る大きな原因の一つです。



こんな傾向は フレイルかも？

- 体重が以前よりも減ってきた
- 疲れやすく何をするのも面倒だ
- おいしくものが食べられなくなった
- 歩くスピードが遅くなった
- 握力が弱くなった
- 活動量が減った

etc...

いつまでも元気に過ごしてほしい



市では皆さんのフレイル対策をサポートしています

市の3つの部署と医療関係団体、茨城県後期高齢者医療広域連合が一体となり、フレイル予防をはじめとした高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施事業に取り組んでいます。

この取り組みは、令和6年からすべての自治体でスタートする事業です。笠間市では、皆さんの健康長寿をいち早くサポートするため、令和2年度から取り組んでいます。

保険年金課

事業全体を調整し事務を行う

市各部署と医療関係団体との調整を図ります。
茨城県後期高齢者医療広域連合（広域連合）や茨城県国民健康保険団体連合会（国保連）と連携し、一体的事業に関わる事務を行います。

広域連合・国保連

事業支援のほか、保健事業の取り組み状況を外部の視点を含めて整理・把握しています。

連携

保健センター

地域の健康課題を見つけて対策を考える

国保データベース（KDB）システムを使い、地域の健康課題を分析し、事業を企画・調整します。
健康状態が不明な方と糖尿病が重症化する可能性がある方への個別支援（保健指導・受診勧奨）や、高齢者クラブなど通いの場で健康教室を行っています。

医療関係団体

（市医師会・市歯科医師会・市薬剤師会）

かかりつけ医と情報を共有しながら連携を強化。また、保健指導などの技術的指導をもらいます。

連携

働きかけ

地域包括支援センター

介護予防事業

継続した介護予防が必要な方に対して、包括支援センター等で行っている介護予防教室のご案内や、地域で行っているシルバーリハビリ体操、スクエアステップ教室のご案内をします。
また、必要に応じて介護サービスにつなげます。

フレイル対策が必要な方

働きかけ



健康教室（通いの場への関わり）の様子



みんなでラジオ体操



薬との付き合い方を学ぶ教室



口の健康と栄養を学ぶ教室

バランスよく **食**べて、**運動**して たくさん **笑**いましょう



毎日いきいきと健康的な生活を送るためには、「栄養」「運動」「社会参加」の3つがカギとなります。自分のフレイル度を認識し、予防・改善をし、健康長寿を目指しましょう！

「栄養」



食事の改善

バランスが大事！



- ポイント.01 3食しっかりとりましょう
- ポイント.02 毎食、主食・主菜・副菜を組み合わせず食べましょう
- ポイント.03 バランスよく、いろいろな食品を食べましょう

1日の食事のなかで、10品目のうち、7品目以上をそろえると栄養のバランスを整えることができます。料理が大変な時は、市販の総菜や缶詰、レトルト食品なども活用しましょう。

「さあにぎやかにいただく」を合言葉にバランスよく食べましょう



- ポイント.04 たんぱく質を含む食品をとるように意識しましょう

たんぱく質の摂取量が少なくなると筋肉量が減り、加齢とともに筋たんぱく質の合成が遅くなるため、高齢の方はより一層たんぱく質をとることが大切です。



オーラルフレイルを予防して“食べられる口”を維持しよう

「オーラルフレイル」とは、嚙んだり飲み込んだり話したりするための“口腔機能の衰え”を指し、早期の重要な老化サインとされています。

嚙む力や舌の動きの悪化が食生活に支障をおよぼすだけでなく、滑舌が悪くなることで人や社会との関わりの減少を招くことから、フレイルとの深い関係性が指摘されています。

参考：東京都健康長寿医療センター研究所 健康長寿新ガイドライン策定委員会
厚生労働省 令和元年度食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業

「運動」



体を動かすことを意識して、庭先やベランダで体操をしましょう！
正午と夕方5時の時報にあわせて体操をする習慣をつけてみましょう。

ステップ01 深呼吸と腕・肩の体操



ステップ02 足首とふくらはぎの体操



ステップ03 ふとももの体操



ステップ04 指先と腕の体操



ステップ05 足の体操



転ばないように無理なく！
椅子に座ってもできます。
体調が良ければ繰り返し
やってみましょう！

「社会参加」

外出を控え、一人で過ごす時間が多くなっていませんか？
社会とのつながりを持つことが億劫となり、一人で家に閉じこもりがちになると、生活面や精神面など他の側面までも低下させ、ドミノ倒しのようフレイルを進行、重症化させます。社会的な活動は、活気や気力も湧き、いきいきと生活することで心も体も元気になります！買物、散歩、知人との会合など、外出の機会や人との交流を意識してつくりましょう。



「通いの場」をみつけましょう

地域では、高齢者クラブ、高齢者スポーツや体操教室、サロンなどさまざまな活動の場があります。
地区公民館など、身近な場所での交流の場を探して参加してみませんか。



シルバーリハビリ体操の様子

地域おこし協力隊とは、総務省が平成21年度から取り組んでいる制度で、都市部の意欲ある人材が地方へ移住(最長3年)し、地域力の維持・強化を目的とした支援活動を行うものです。

「道の駅かさま」で
関西フードの販売を
開始します!!



おかもと 浩二 隊員 57歳 兵庫県から移住



笠間市に移住して2年半が経過し、三度目の冬を迎えました。「笠間に移住してどうですか?」と良く聞かれますが、私が決まって答えるのが「冬の寒さが半端ないですね。」です。暑さは関西とさほど変わりはないですが、寒さのレベルは笠間の方が数段上です。今年はまだ寒くならないようにと願っています。

さて、私の活動のメインである笠間クラインガルテン農産物販売所での関西フードですが、なんと!!12月から「道の駅かさま」で出張販売することになりました。

道の駅の直売所とフードコートの間にある多目的広場の一角に小屋を建てることなので、その小屋を土曜と日曜に使わせていただき、「たこ焼き」と「イカ焼き」そして「たこせん」を販売することになりました。特に食べ歩きにはピッタリの「たこせん」が、子どもたちに広まってほしいと思います。

9月16日の道の駅オープン時に、オープンングマルシェというイベントで出店しましたが、14時半には用意していた100食分が売り切れてしまうほどのにぎわいでした。今、笠間で一番人が集まる場所での出店になるので、気合を入れて頑張ります!

今までクラインガルテンの土日メニューに足を運んでいただいた皆さま、12月からは「道の駅かさま」で、装いも新たに関西フードを販売していきますので、引き続きよろしくお願ひします。

協力隊の任期も残り4ヶ月程となりました。笠間と関西の懸け橋になるよう、任期満了後も笠間に残り、「道の駅かさま」での販売を中心に頑張つて参りますので、よろしくお願ひします。



大阪イカ焼き



たこ焼き



たこせん



「道の駅かさま」の販売ブース



フェイスブックも
ご覧ください

問 企業誘致・移住推進課(内線592)



エックス線撮影装置 AnalogueからDigitalへ

(アナログ)

(デジタル)



笠間市立病院 診療放射線技師
やまだ ひろゆき
山田 裕之

笠間市立病院では、エックス線撮影装置をアナログ機器からデジタル機器に更新し、従来フィルムで行っていた撮影をFPD^(※1)を用いた撮影に移行しました。

従来、撮影したフィルムを現像し、エックス線フィルムを診察室等でシャウカステン(フィルムの後ろから光を当てる機器)にかけて医師が診察していたことが、デジタル撮影になったことで、院内LAN^(※2)につながる診察室等の高精細モニタに画像を表示して診察が行えるようになりました。外来診察室や病棟など、複数の高精細モニタでの表示が可能となったため、フィルムを移動する必要があり、シャウカステンがなければ表示できなかったアナログ撮影と比べて効率がよくなりました。

また、画像がデジタルになったことでアナログではできなかった画像の編集が可能となりました。画像のデンシテイ(色の濃さ)の調整や画像の拡大、ネガポジ変換などが可能になり、今までよりも多くの情報画像から得られるようになりました。

画像保管については、フィルムでの保管は、長期保管(2年以上)。健診画像であれば5年以上)による画像の劣化、破損、保管場所の確保等の問題がありました。デ

ジタル画像に変わったことで、院内LANを使いPACS^(※3)に画像を保管でき、PACSから各高精細モニタへ画像表示できるようになりました。

患者さんにとっても、画像のデンシテイ調整・編集により多くの情報を得られるようになったことや、撮影から画像表示までの時間が短くなったこと、画像保管でのフィルム画像の劣化・破損がなくなったことは大きなメリットです。

また、エックス線装置の受光部であるデテクター(検出器)が、フィルムよりも直進性に優れエックス線に対する感受性も高いFPDに変わったことで、患者さんへの照射線量を従来よりも抑えて撮影することが可能です。

放射線技師として、照射線量を抑えつつ、精度の高いエックス線画像を撮影するため、線量管理(被ばく低減)を行い、日ごろから各装置の機器特性や放射線特性等を理解しながらデジタル機器にあわせてエックス線一般撮影を行っています。

(※1) FPD: フラットパネルディスプレイ。薄型映像表示装置。

(※2) 院内LAN: 病院情報ネットワーク。

(※3) PACS: 医療用画像管理システム。

問 笠間市立病院 TEL.0296-77-0034

今年も残りわずかとなりました。

2021年も皆様にご愛顧をいただきまして、ありがとうございました。

「やさしい保険プラザ」は7月末に友部スクエアでの営業が終了し、8月から仮事務所での営業と、皆様には大変ご不便をおかけしております。

新店舗建設(住吉地区)は、来年春の完成を目指し進めておりますのでもうしばらくお待ちいただければと思います。

2022年も、スタッフ一同精一杯努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



やさしい保険プラザ
☎0296-71-9050

フェイスブックも
ご覧ください



新型コロナワクチン接種情報

11月18日現在

追加接種（3回目接種）について

新型コロナワクチンは、2回接種した場合であっても、時間の経過とともにワクチンの効果が低下することから、国から追加接種（3回目接種）を実施する方針が示されました。

笠間市においても、国の方針に基づき準備を進め、順次追加接種を実施していきます。

- 対象者 2回目の接種終了後、概ね8か月以上経過した18歳以上の方
- 接種方法 市民体育館等での集団接種または医療機関での個別接種
- 接種回数 1回
- 接種時期の目安

2回目終了時期	追加接種時期 (3回目接種)	主な対象者 ※2回目の接種終了時期に応じて異なります		
		医療従事者等	高齢者施設入所者	一般市民
令和3年 3月	令和3年12月	↓	↓	↓
令和3年 4月	令和3年12月			
令和3年 5月	令和4年 1月			
令和3年 6月	令和4年 2月			
令和3年 7月	令和4年 3月			
令和3年 8月	令和4年 4月			
令和3年 9月	令和4年 5月			
令和3年10月	令和4年 6月			
令和3年11月	令和4年 7月			

※予約に必要となる接種券は2回目の接種終了日から概ね8ヶ月が経過する時期に順次郵送する予定です。

※予約方法等は決まりしだいお知らせします。

笠間市の新型コロナワクチン接種状況(11月15日現在)

区分	2回目接種率		
	12～64歳	65歳以上	計
笠間市	78.2%	93.3%	83.8%
全国	76.8%	92.5%	82.0%

本年3月より医療従事者から順次開始した新型コロナワクチン接種（1・2回目）は11月末で概ね終了しました。皆様のご協力に心より感謝いたします。

※ワクチン接種記録システム登録実績より

※接種率は接種済者と住民基本台帳人口との比率

お願い

ワクチン接種は強制ではありません。またワクチンを受けたくてもさまざまな事情により受けられない方もいます。接種をしていない人へ接種を強制したり、差別的な扱いをすることのないようご理解とご協力をお願いします。

※今回お知らせする情報は11月18日現在の情報のため変更となる場合があります。最新情報は市ホームページやSNS等でお知らせします。

問 健康増進課感染症対策室 TEL.0296-77-9145

開催情報

会場 地域交流センターともべ「トモア」

○12月17日(金)

時間 午前 9時30分～11時30分
午後 13時30分～15時30分

※受け付けは15分前から

申込 (一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419 (9時～18時)

全国各地で年間400回以上の市民講座を開催してきた(一社)市民講座運営委員会が、このたび、後悔しない塗り替え施工のノウハウを聞ける市民講座を開催する。参加無料だが、電話申し込みが必要。屋根・外壁の塗装は、専門知識や技術が必要な為、施工業者に全てを任せざるを得ないが、専門知識を持つ者の施工業者が仕様を守らず、不良施工になるケースが発生している。その為、信頼できる業者を選択する為に消費者にも正しい知識を身に付ける事が求められている。そこで、この市民講座では一級塗装技能士が解説するスクリーン映像を使い、正しい塗装知識を詳しく分かりやすく説明する。

広告
市民講座 屋根・外壁
塗り替えセミナーを
開催します



12月の納税等

納期限：12月27日(月)

- 固定資産税(3期)
- 国民健康保険税(6期)
- 後期高齢者医療保険料(6期)
- 介護保険料(5期)

※納期限を過ぎると延滞金が増加されます。早めの納税をお願いします。
 ※納税は、簡単に便利な口座振替を。
 ※口座振替で納付の方は預金残高の確認を。



しっとく日和

知って得する暮らしの情報を紹介します。
 気になる情報を見つけたら、アクションをおこしましょう。

※イベント等は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります。

- 🕒 日時
- 📍 場所
- 💰 料金
- 📄 申し込み
- 🗨️ 問い合わせ

- 👶 子育て
- 📖 教育
- 🏃 スポーツ
- 📢 募集
- 🗨️ 講演
- 🎨 展覧会
- 📍 イベント
- ❓ 相談
- 📣 お知らせ

文化財オンライン講座 「茨城の近世城郭」を開催

水戸城大手門・二の丸角櫓^{すみやぐら}の復元が完成した水戸城をはじめ、県内の代表的な近世のお城について、それぞれのお城に精通した専門家が講演します。茨城の近世城郭と、復元された大手門・二の丸角櫓の知られざる魅力に迫ります。

内 容：

- ①「水戸城—藩主不在の城の実情—」
藤井達也さん(水戸市立博物館)
- ②「水戸城大手門・二の丸角櫓の復元」
春日井道彦さん(公益財団法人文化財建造物保存技術協会)
- ③「近世笠間城のすがた」
額賀大輔さん(笠間市教育委員会)
- ④「土浦城の歩みと守りの特徴」
西口正隆さん(土浦市立博物館)
- ⑤「古河城—水底に沈んだ城—」
永用俊彦さん(古河歴史博物館)

🕒 令和4年1月15日(土) 午後1時～5時

定 員：500名(先着順)

受講方法：ZOOMウェビナー

申込方法：グーグルフォームから

申込期限：令和4年1月7日(金)

※定員に達し次第受付を締め
切ります。



グーグル
フォーム

📄・🗨️ 水戸市教育委員会歴史文化財課文化財係

TEL.029-306-8132

企画展「真珠湾攻撃から80年」 ～映画から見る戦争の始まり～

「なぜ日本はアメリカなど多くの国と戦争をしたのか？」を考えるきっかけとして、日米合作映画『トラ・トラ・トラ!』の記録を振り返ります。木でつくる鉄の軍艦!? 真珠湾攻撃に参加した隊員たちのその後の運命は…真珠湾攻撃から80年を期して、写真を中心に展示します。

🕒 12月1日(水)～令和4年3月27日(日)

午前9時～午後5時(最終入館午後4時)

休館日：毎週火曜日、年末年始(12/29～1/3)

📍 筑波海軍航空隊記念館 展示館1階 企画展示室

💰 大人(18歳以上)500円・小人(小学生～高校生)300円

🗨️ 筑波海軍航空隊記念館 TEL.0296-73-5777



真珠湾フォード島の艦船雷撃に向かう九七式艦上攻撃機

外壁塗装をどこにお悩みの方へ

今だけのお得な塗装パック!

工事費+保証
全てコミコミ

先着
3棟

99.8万円(税込)

双葉台団地入口に
ショールーム完備!

水戸市大塚町1575-2



屋根・外壁塗装専門店

株式会社 宇都木塗装



☎️ 0120-987-426

便利なe-Taxで新型コロナ対策 自宅からのe-Tax説明会を開催

給与や公的年金を確定申告される方を中心に、「自宅からのe-Tax」をこれから行うための説明会を開催します。

🕒 12月16日(木) 午前10時、11時、午後1時、2時

📍 笠間市役所本所 教育棟2-4会議室

説明会では、マイナンバーカードを利用したマイナポータルの設定方法や、スマホによる確定申告書作成コーナー(e-Tax)を利用した申告について、小冊子を配布して案内します。ぜひこの機会をご利用いただき、令和3年分所得税の確定申告は、ご自宅からのe-Taxでの申告をお願いします。

※混雑状況によっては、資料配布のみの場合がありますのでご了承ください。

※感染症防止対策として、マスク着用、手指消毒にご協力をお願いします。咳、発熱等の症状がある方は入場をお断りします。

📞 水戸税務署 TEL.029-231-4201(個人課税部門)

? 暮らしの相談

特設無料人権相談

🕒 1月19日(水) 午前10時～午後3時

📍 地域福祉センターともべ

📞 水戸地方法務局(TEL.029-227-9919)

行政書士無料相談会

🕒 1月19日(水) 午後1時～午後4時

📍 笠間市役所本所

📞 秘書課(内線225)

行政相談

🕒 1月26日(水) 午後2時～午後4時

📍 友部公民館

📞 秘書課(内線225)

要介護(要支援)認定を受けている方の 税控除について

【障害者控除について】

下記の方は、障がい者に準ずるものとして認定を受けることで「障害者控除」の対象となり、一定額の所得控除を受けることができます。控除を受けるためには福祉事務所長が交付する「障害者控除対象者認定証」が必要ですので、事前に申請を行ってください。

申請対象者：65歳以上で要介護(要支援)認定を受けている方のうち、寝たきりや認知症などの状態にある方

※平成22年以降に認定証を交付された方は、申請の必要はありません。ただし、心身の状態が変わった場合は再申請が必要です。

【おむつ代の医療費控除について】

寝たきりの方が使用するおむつ代は、医療費控除の対象となりますが、この控除を受けるためには医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。作成した「医療費控除の明細書」に添付して申告してください。

下記の方は、「おむつ使用証明書」に代えて、市が発行する「おむつ代の医療費控除に係る主治医意見書内容確認書」で控除を受けられますので、事前に申請を行ってください。

申請対象者：要介護認定を受けている方で、おむつ代について医療費控除を受けるのが2年目以降の方

※昨年以前に確認書を発行した方も、本年の申告用に改めて確認書が必要です。

※認定証・確認書の交付は、要介護認定調査時の主治医意見書で確認を行います。意見書の内容によっては、交付できないことがありますのであらかじめご了承ください。

申請期限：12月28日(火)

※期限後も申請を受け付けますが、交付が遅れる場合があります。

📞 高年齢福祉課(内線172)

笠間支所福祉課(内線72134)

岩間支所福祉課(内線73172)

※税制度に関しては、税務課までお問い合わせください。

年末ジャンボ

1等 前後賞合わせて

10億円

1等7億円×22本・前後賞各1億5,000万円
2等1,000万円×88本
(22ユニットの場合 ※1ユニット2,000万円)

年末ジャンボ

1等 前後賞合わせて

5,000万円

1等3,000万円×60本・前後賞各1,000万円
2等5万円×30,000本
(15ユニットの場合 ※1ユニット1,000万円)

2種類同時発売! **11/24** → **12/24** **各1枚300円**

【宝くじ公式サイト】 <https://www.takarakuji-official.jp/> 【宝くじコールセンター】 TEL 0570-01-1192(営業時間 平日 10:30~18:30)

特別な支援が必要な子どもたちを地域で支える ～ライフステージに応じた支援のための座談会・講演会～

こども育成支援センターが開設されて1年が経過し、昨年は約1万件の相談や支援を実施してきました。相談の中には、課題を抱えたお子さんに対して、どのような配慮が必要なのか、どのように対応すればよいのかなどの相談も多く寄せられています。

成長や発達に課題を抱えるお子さんを本人の問題とだけ考えるのではなく、そのお子さんを地域で支えていくことが、これからの社会に求められています。今回の講演では、発達障害の当事者である沖田×華先生の体験に基づくお話や発達障害とはどのようなものか、またどう支えていくのかなどのお話をいただきます。多くの方の参加をお待ちしています。

第Ⅰ部 令和4年1月22日(土)

受付：午後1時30分～
講演：午後2時～午後3時40分

沖田×華先生と金丸隆太先生との座談会

発達障害の 生きづらさと楽しさ

～私が見ている世界・沖田×華～

テレビドラマ化もされた「透明なゆりかご」の作家で漫画家の沖田×華さん。発達障害と向き合いながら活躍されている沖田先生と、茨城大学で子どもと親の臨床心理学的問題の研究に取り組む金丸隆太先生との座談会形式の講演会を開催します。



漫画家
おきた ばつか
沖田×華先生



茨城大学准教授
かねまるりゅうた
金丸隆太先生



申込フォーム

第Ⅱ部 令和4年2月26日(土)

受付：午後1時30分～
講演：午後2時～午後3時40分

みんなで見つける 成長の芽

博士(心理学)、臨床心理士、臨床発達心理士の資格を持ち、東京大学大学院助手や筑波大学教授を歴任された大六一志先生。世界中で使用されている知能検査(WISC)の日本版刊行委員も務める大六先生から、地域でどのように子どもたちを支えるかについての講演会を開催します。



日本臨床発達心理士会茨城支部長
だいろく ひとし
大六一志先生



申込フォーム

会場 笠間公民館 大ホール(両日とも) **募集人数** 先着250名(各日)

申込期間 12月1日～各開催日の10日前まで

申込方法 市HPから申し込みください。(上記二次元コードまたは「笠間市こども育成支援センター」で検索)

※新型コロナウイルス感染状況により中止または延期となることがあります。

問 こども育成支援センター TEL.0296-73-4721 mail:kodomosien@city.kasama.lg.jp

参加費
無料

国産品なら 畳工房 **ニタイラ** **他社と比べて下さい 見積もり無料**

今年も沢山の
ご愛顧ありがとうございました
残りわずかとなりましたが
よいお年を

畳表替え ……4,290円～
襖張替え ……3,080円～
障子張替え(大)…1,958円(税)
アミ戸張替え(大)…2,310円込
◎オーダーカーテンもやります
その他リフォームもご相談下さい。

笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

塗り替え・外装リフォーム専門店

地元×適正価格=安心

石岡・小美玉エリア/ **初**
外装ショールーム
OPEN!

石岡市の塗装屋さん
(有)中嶋塗装工業

石岡本社 石岡市半ノ木14159-5 ☎0299-57-1641 住宅診断・お見積り無料
小美玉ショールーム 小美玉市羽鳥2727-11 ☎0299-57-2485 中嶋塗装工業 🔍検索

年末年始のごみ収集、し尿汲み取り・浄化槽清掃について

【友部・岩間地区】 ○は通常の収集コースを基本として実施、斜線は通常と同じく休み。

	12月 25日(土)	26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1月 1日(土)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)
可燃ごみ収集	斜線	斜線	○	○	※水曜 可燃ごみ 収集なし	○	休み	斜線	斜線	休み	○
不燃ごみ・ 資源物収集	斜線	斜線	○	○	※第5週 のため、 収集なし	※第5週 のため、 収集なし	休み	斜線	斜線	休み	○
家庭ごみ持込	斜線	斜線	○	○	休み	休み	休み	斜線	斜線	休み	○
事業系ごみ 持込	斜線	斜線	○	○	休み	休み	休み	斜線	斜線	休み	○
し尿汲取・ 浄化槽清掃	斜線	斜線	○	○	休み	休み	休み	斜線	斜線	休み	休み

- ・12月29日(水)、12月31日(金)～1月3日(月)のごみ収集はお休みとなります。
- ・環境センターにごみを持ちこめる年内の最終日は、12月28日(火)です。12月29日(水)～1月3日(月)の環境センターへのごみ持ち込みはできません。年末年始は大変混み合いますので、必要最小限の利用としてください。
- ・し尿汲み取り・浄化槽清掃は、12月29日(水)～1月4日(火)がお休みとなります。年末の汲み取りはお早めにお申し込みください。

【笠間地区】 ○は通常の収集コースを基本として実施、斜線は通常と同じく休み。

	12月 25日(土)	26日 (日)	27日 (月)	28日 (火)	29日 (水)	30日 (木)	31日 (金)	1月 1日(土)	2日 (日)	3日 (月)	4日 (火)
可燃ごみ収集	○	斜線	○	○	○	○	休み	休み	斜線	休み	○ 4日分のみ
不燃ごみ・ 資源物収集	○	斜線	○	○	※第5週 のため、 収集なし	※第5週 のため、 収集なし	休み	休み	斜線	休み 4日へ	○ 3日・4日分
家庭ごみ持込	○	斜線	斜線	斜線	斜線	斜線	斜線	休み	斜線	斜線	斜線
事業系ごみ 持込	○	斜線	○	○	○	○	休み	斜線	斜線	休み	○
し尿汲取・ 浄化槽清掃	斜線	斜線	○	○	休み	休み	休み	斜線	斜線	休み	休み

- ・12月31日(金)～1月3日(月)のごみ収集はお休みとなりますが、可燃ごみの振替収集は行いません。12月31日(金)分は1月4日(火)に、1月1日(土)分は1月5日(水)に、1月3日(月)分は1月6日(木)に可燃ごみを出してください。
- ・1月3日(月)の不燃ごみ・資源物収集は、翌週の同じ曜日が祝日であるため、1月4日(火)に振替収集を行います。
- ・エコフロンティアかさまに家庭ごみを持ちこめる年内の最終日は、12月25日(土)です。1月1日(土)のエコフロンティアかさまへのごみ持ち込みはできません。年末年始は大変混み合いますので、必要最小限の利用としてください。
- ・し尿汲み取り・浄化槽清掃は、12月29日(水)～1月4日(火)がお休みとなります。年末の汲み取りはお早めにお申し込みください。

問 環境保全課 (内線127)



REFORM RENOVATION
笠間市内の専門業者で安心
ご相談・お見積は無料です。

かさまリフォーム工房

お問合せ・ご相談は
笠間市商工会内 **0296-72-0844**

笠間市商工会 茨城県笠間市笠間1464-3 [受付時間] 平日 8:30~17:15

創業96年 **トータルリフォーム**

ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング




嶋田 畳店

畳表替え ¥4,000~

嶋田 和也

畳制作一級技能士
職業訓練指導員
品質管理責任者
全国畳産業振興会認定
畳ドクター

〒309-1724
茨城県笠間市大古山72 **TEL 0296-77-3091**

償却資産（固定資産税）の申告をお願いします

償却資産とは、個人または法人で工場や商店などを経営している方が、その事業のために用いることができる構築物、機械、装置、工具、器具・備品など（土地・家屋を除く）のことです。令和4年1月1日現在で償却資産を所有している方は、申告をお願いします。

なお、申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。

【申告が必要な方】○令和4年1月1日現在、市内で事業を営んでいる個人または法人

○令和4年1月1日現在、市内で事業は営んでいないが、市内にある事業用の償却資産を貸し付けている個人または法人

【申告期限】令和4年1月31日（月）

【申告方法】昨年まで申告している方は、1年間の償却資産の増・減を申告してください。

ただし、昨年電算申告をした方、事業を始めた方、新たに申告する方は、令和4年1月1日現在所有している償却資産すべてを申告してください。昨年申告のあった方には申告用紙または案内はがきを郵送していますが、新たに申告する方や、申告用紙が届かない方は、税務課までご連絡ください。

なお、申告書提出の際には、申告者の法人番号または個人番号の記載が必要になります。

◆償却資産の対象となるもの（業種別の例）

共通	パソコン、コピー機、応接セット、看板、広告塔、舗装路面、駐車設備、太陽光発電など
建設業	ブルドーザー、パワーショベル、フォークリフト、大型特殊自動車、発電機など
料理飲食店業	厨房設備、冷凍庫、冷蔵庫、接客用家具、カラオケ機器など
小売業	陳列台、陳列ケース（冷凍機・冷蔵機付を含む）、日よけなど
医（歯）業	医療機器（ベッド、レントゲン装置、手術機器、歯科診療ユニット等）、調剤機器など
不動産貸付業	門扉・塀・緑化設備などの外構工事、駐車場等の舗装および機械設備など
理容・美容業	理容・美容椅子、洗面設備、消毒殺菌設備、サインポールなど
農業	農業用機械類

◆償却資産の対象とならないもの（主な例）

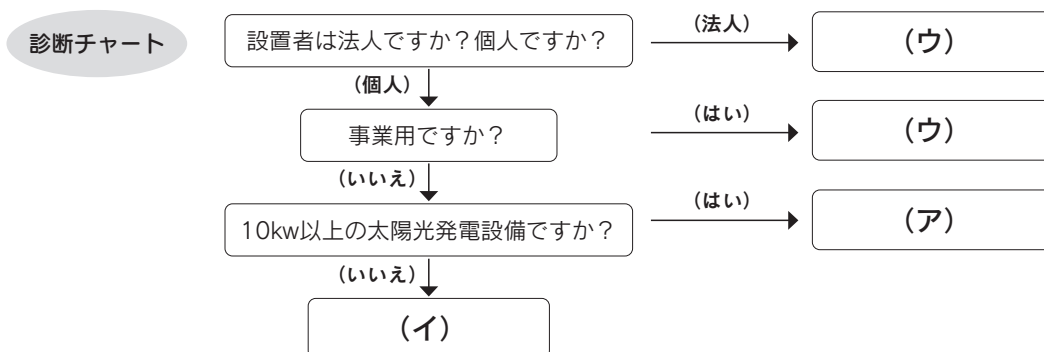
- ・自動車税・軽自動車税の対象となる自動車、小型自動車
- ・取得価額が20万円未満の償却資産を、税務会計上3年で一括償却しているもの
- ・耐用年数が1年未満または取得価額が10万円未満の資産で、法人税法または所得税法の規定により一時に損金または必要経費に算入するもの

●太陽光発電設備等（再生可能エネルギー発電設備）に係る課税について

家屋の屋根や土地等に太陽光パネルを設置して売電する場合には、設置した太陽光パネル等の設備は固定資産税（償却資産または家屋）の対象となります。

「償却資産」に該当する設備を所有されている方は償却資産（固定資産税）の申告をお願いします。

《設置者および発電規模別課税区分》



設置者	10kw以上の太陽光発電設備	10kw未満の太陽光発電設備
個人（住宅用）	(ア) 家屋の屋根などに設置して、発電量の全量または余剰を売電される場合は、事業用資産となるため課税の対象となり、申告が必要です。	(イ) 事業用資産とはなりませんので、 <u>課税対象にはなりません。</u>
個人（事業用） 法人	(ウ) 事業の用に供している資産となるため、発電出力量や売電量にかかわらず課税の対象となり、申告が必要です。	

問 税務課（内線110）

主な税制改正等のお知らせ

税制は社会情勢や国・地方の財政状況等と密接にかかわっていることから、国と地方の税制は、毎年見直しが行われています。その中で、市民税・県民税に関する主な改正の概要は下記のとおりです。詳しくは市ホームページをご確認ください。



ホームページ

令和3年度税制改正

住宅ローン控除の特例期間の延長（令和3年分所得税および令和4年度市民税・県民税から適用）

住宅ローン控除の控除期間を13年間とする特例期間が延長され、令和3年1月1日から令和4年12月31日までの間に入居した方が対象となりました。

住宅ローン控除期間			
入居した年月	平成21年1月から 令和元年9月まで	令和元年10月から 令和2年12月まで	令和3年1月から 令和4年12月まで
控除期間	10年	13年(注1)	13年(注1)(注2)

(注1) 特例が適用されるのは、住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%の場合に限ります。それ以外の場合で令和3年12月31日までに入居した方は、控除期間が10年となります。

(注2) 特例が適用されるには、注文住宅は令和3年9月30日までに、分譲住宅などは令和3年11月30日までに契約する等の条件があります。

退職所得課税の見直し

役員等(注3)以外の方で、勤続年数5年以下の方については、退職手当等の金額から退職所得控除額を控除した後の金額の2分の1の額を課税の対象としていましたが、令和4年1月1日以降に支払を受ける退職手当等については、退職所得控除額を控除した後の金額のうち300万円を超える部分について、2分の1の額ではなく、全額を課税の対象とすることとされました。

(注3) 法人税法上の法人役員、国会・地方議員および国家・地方公務員をいいます。なお、役員等については、勤続年数が5年以下の場合、退職手当等の金額から退職所得控除額を控除した後の金額の全額が課税の対象となります。

特定配当等および特定株式等譲渡所得金額に係る申告手続きの簡素化

(令和3年分所得税および令和4年度市民税・県民税から適用)

個人市民税・県民税において、特定配当等および特定株式等譲渡所得金額に係る所得の全部について源泉分離課税(申告不要)とする場合に、原則として、確定申告書提出のみで申告手続きが完結できるようになりました。

問 税務課(内線113)



第2日曜日

- 🕒 令和4年1月9日(日)
午前9時～午後3時
- 📍 地域交流センターいわま「あたご」
- 🗨️ 根本 (TEL.090-3009-7883)

友部駅前フリーマーケット 第4日曜日

- 🕒 令和4年1月23日(日) 午前9時～午後1時
- 📍 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場
- 🗨️ 佐藤 (TEL.090-3245-0880)

エコフロンティアかさま監視委員会

実施日：10月28日

【環境モニタリング結果】

- ①一般大気については、笠間東公園、高田公民館、上市原地区の3ヶ所で5・8月にそれぞれ2週間、大気環境を測定。全ての項目で環境基準または環境目標濃度以下であった。
また、連続監視についても、環境基準以下であった。
- ②環境騒音については、夏季の昼間・夜間、道路交通騒音は春季の昼間・夜間と夏季の夜間に環境基準をわずかに超過したが、開業前と同程度であった。
道路交通振動については、要請限度を大きく下回った。

- ③悪臭については敷地境界、笠間東公園ともに規制基準を大きく下回った。
- ④最終処分場からの発生ガス(メタン等4項目)については、10箇所ある測定地点のうち8箇所を検出されたが、これまでと大きな変化はなかった。
- ⑤委員から、最終処分場で作業する重機の騒音について質問あり。事業団からは、防音ネットの整備に加え、外周の土堤の整備をさらに進めることで遮音効果を高めていくと回答があった。

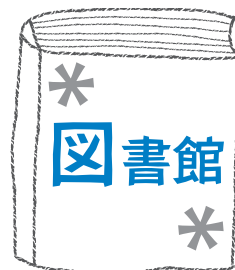


問 環境保全課(内線126)

かさま TEL.0296-72-5046 ツイッター @kasama_klib

ともべ TEL.0296-78-1200 ツイッター @tomobe_klib

いわま TEL.0299-45-2082 ツイッター @iwama_klib



書籍・CD・DVD

★9年連続貸出数日本一になりました！

『図書館年鑑2021』によると、笠間市立図書館は人口8万人未満の自治体の中で蔵書資料の個人貸出数が1,248千点となり、9年連続して日本一に輝きました。

市内をはじめ、近隣市町村からも多くの方が笠間市立図書館に足を運び、利用しています。

これからも、笠間市立図書館に行こうと思ってもらえるよう、さまざまな事業に取り組んでいきます。

★笠間図書館 「分類マラソン」やっています！

本の背ラベルに書いてある数字0から9のすべてのジャンルから1冊ずつ借りてエントリーシートを完成させよう！

期間：令和4年3月21日(月・祝)まで

参加：1人2回まで

※景品を差し上げます(なくなりしだい終了となります)。

★岩間図書館 特集コーナーのご案内

12月の岩間図書館・大特集コーナーは、「図書館をたのしむ私の秋・冬コレクション」をテーマに、季節の食事やファッション、趣味・アートを楽しむ本、年末年始のお役立ち本などを紹介しています。図書館の本から暮らしを彩るヒントを見つけてみませんか？

そのほか、一般書・児童書のミニ特集コーナーでも、いろいろなテーマの本を紹介しています。ぜひ、ご利用ください。

★友部図書館「お年玉本」の貸出を行います

年齢・テーマに合わせた本(2~3冊)とプレゼントが入ったパックを貸し出します。どんな本が入っているかは、おうちで開けてみてのお楽しみ！

日時：令和4年1月4日(火)~10日(月・祝)

※パックがなくなりしだい終了となります。

対象：幼児~大人

★年末年始休館日のお知らせ

	12月 22日(水)	12月 23日(木)	12月 27日(月)	12月 28日(火)	12月29日(水)~ 1月3日(月)	1月 4日(火)	1月 5日(水)
笠間	開館	休館	休館	午前9時 ~午後5時	休館	午前10時 ~午後5時	午前9時 ~午後7時
友部	休館	開館					
岩間	開館	休館					

年末年始の休館に伴い、12月15日(水)から28日(火)まで貸出期間を3週間に延長します。



各館の行事予定



かさま

◆おはなし会(0歳~3歳向け 午前11時~)

1月7日(金)『でんしゃがいっぱい!』ほか

1月21日(金)『みかんおいしくな~れ』ほか

◆おはなし会(4歳~小学生向け 午後2時~)

1月9日(日)『てぶくろ』ほか(はあとtoはあと)

1月16日(日)『どうぶついろいろかくれんぼ』ほか(ハッピー)

1月23日(日)『おうさまのたからもの』ほか
(箱田エプロン・ママーズ)

◆ギャラリー

「かさましこ~兄弟産地が紡ぐ“焼き物語”~」展

12月24日(金)~令和4年1月25日(火)

ともべ

◆おはなし会(0歳~3歳向け 午前11時~)

1月20日(木)『パパおふる』ほか

◆ブックdeトーク(一般向け)

1月23日(日) 午後1時30分~午後3時

◆ギャラリー

◇1月4日(火)~1月16日(日)

「植物画展示」水戸ボタニカルアート愛宕

◇1月18日(火)~1月30日(日)

「水彩画展示」水彩画同好会

いわま

◆おはなし会(0歳~3歳向け 午前11時~)

1月13日(木)『ごろん』ほか

*場所：岩間子育て支援センター くりのこ

◆おはなし会(4歳~小学生向け 午後2時~)

◇おはなしのとびら

1月8日(土)『こすずめとゆき』ほか(めだかクラブ)

1月22日(土)来てのおたのしみ! (お話しの会サルビア)

※各館の行事は、新型コロナウイルス感染症の状況により、変更・中止となる場合があります。

かさまのれきし

第63回



入浴施設のある花坂の台地



無刀齋先生之碑

橋爪地内「花坂」のあゆみ

笠間市の入浴施設のある花坂の地は、橋爪地内の南部に位置し、酒沼川左岸の舌状台地上にあります。縄文時代より人々が生活するのに適した土地で、埋蔵文化財包蔵地（遺跡）になっています。橋爪は明治半ばまで橋爪村でしたが、同二十二年（一八八九）宍戸町の誕生により大字橋爪となり、花坂はその小字となりました。

花坂には、かつて三乗院という寺院がありました。今は石仏の隣に、「無刀齋先生之碑」が残っています。無刀齋は江戸後期、地域の人々の教育にあたりました。晩年は江戸に移り住んで、七十七歳で死去しました。門弟（教え子）たちがその徳行を称え、石碑の側面や裏面に漢文で師の業績を綴り建立しました。

明治の中頃、花坂が学校敷地になりました。同二十七年（一八九四）に西茨城第二高等小学校の校舎が建設され、校舎前に運動場も造られました。のち宍戸高等小学校となり、同四十一年（一九〇八）に宍戸尋常高等小学校の高等科の学校となりました。同校は大正九年（一九二〇）、現在の宍戸小学校敷地に尋常科と高等科を合わせた校舎が落成し移転しました。花坂で高等科を過ごした卒業生は、千人を超えました。学校移転後、校舎は取り払われて公園となり、花見の名所になりました。

太平洋戦争後に作られた宍戸小学校の校歌には、花坂の地名が採り入れられました。同校は、詩人・児童文学者で、童謡「どこかで春が」の作詞をした百田宗治に校歌の作詞を依頼しました。来町した百田は学区内を巡った後、校歌の一番に「春は花坂あげびばり」と作詞しました。この校歌は、現在も声高らかに歌われています。

昭和五十年（一九七五）、福祉の町づくりを目指していた友部町は、花坂公園に保養施設を開設します。正式名称は建設地の地名をとり、友部町老人憩の家「はなさか」としました。その後、平成十七年（二〇〇五）に全面的に改築し、「いこいの家はなさか」としてオープン。人工温泉をはじめとした様々なタイプの風呂や、大広間・個室が設けられ、子どもから高齢者まで幅広い年代の人々が楽しめる施設になりました。今は「笠間市いこいの家はなさか」の名称で、健康増進のための入浴施設であるとともに、災害時の指定避難所になっています。

このようにして、花坂の地は江戸後期から現在に至るまで、教育や福祉の拠点の一つとして歩んできました。今、この地へ足を運ぶと眺望が開け、仏頂山まで見渡すことができ、さらに愛宕山から難台山へ続く山並みが遠望できます。

（市史研究員 幾浦忠男）

毎月19日は食育の日

かさま 食彩

笠間市ヘルスリーダーの会

家族と一緒に囲む食卓で
試してみたいレシピを
笠間市ヘルスリーダーの会
より紹介します。



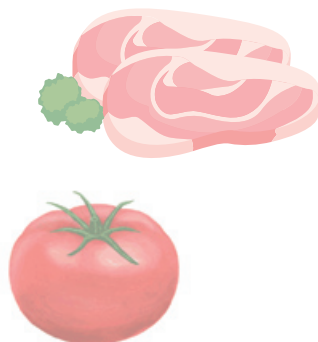
トマト入り豚肉の生姜焼き

●材料（おおよそ4人分）

- 豚ロース肉……………320g
- トマト（1cm角）……………200g
- 玉ねぎ（1cm幅）……………150g
- A { 生姜（すりおろし）……………20g
- 酒……………大さじ1・1/3（20g）
- しょうゆ……………大さじ1・1/3（24g）

【付け合わせ】

- きゃべつ（千切り）……………120g



●作り方

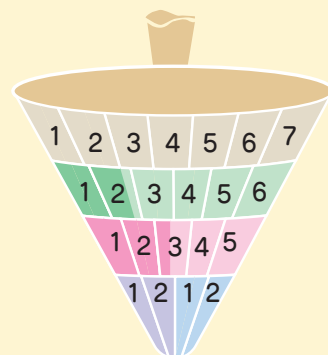
- ① トマトと玉ねぎをそれぞれ切る。
- ② フライパンを中火で熱し、豚ロース肉を炒め、焼き色がついたら玉ねぎとトマトを加えて更に炒め、火が通ったらAを加え全体に絡ませる。
- ③ お皿に盛り、きゃべつの千切りを添える。



●栄養成分（1人前）

エネルギー	201kcal	炭水化物	8.1g
たんぱく質	18.4g	食物繊維	1.6g
脂質	9.7g	食塩相当量	1.0g

…… 食事バランスガイド ……



主食（ごはん、パン、麺）	0sv
副菜（野菜、きのこ、いも、海藻料理）	1.7sv
主菜（肉、魚、卵、大豆料理）	2.4sv
牛乳・乳製品	0sv
果物	0sv

詳しくは [食事バランスガイド](#) [検索](#)

問 保健センター TEL.0296-77-9145

● 笠間焼うつわプレゼント ●

広報紙の感想を添えて住所・氏名・電話番号を明記のうえ、秘書課までがきでお申し込みください。
※当選者の方には、笠間市役所本所まで、受け取りに来ていただきます。

申し込み先

〒309-1792 笠間市中央三丁目2番1号
笠間市秘書課
うつわプレゼント係あて



申し込み締め切り
12月28日(火)必着

提供：北川 隆夫さん（上郷）
サイズ：約19cm×4cm

2 ちびくろの半世紀を記念して

10/16

武蔵野美術大学公認サークル「造形教育研究会アトリエちびくろ」が設立50周年を迎えるにあたり、地域交流センターいわま「あたご」で記念式典が行われました。

アトリエちびくろの学生たちは、1973年から岩間第一分校（現岩間体験学習館「分校」）で、岩間地区に住む小学生と一緒に図工教室を通じた活動しています。これからも学生と地域のつながりが続くよう、活動を継続して行ってほしいと思います。



記念式典の様子

3 ボートレースチケットショップ岩間の売上の一部が地域貢献に

ボートレースチケットショップ岩間は、浜名湖競艇企業団（静岡県浜松市および湖西市）がモーターボート競走法に基づき開場しているボートレースの場外発売場です。

同企業団からは、市との協定に基づき毎年売上の一部（令和元年度は約3,782万円）が地域貢献の一環として支払われ、市では行政運営の貴重な財源として活用しています。

また、「笠間の菊まつり」期間中には菊を展示し、多くの来場者へ菊まつりのPRを行ったり、毎月1回の施設周辺の清掃により環境美化に貢献したりするなど、地元から愛される施設を目指した取り組みを行っています。



ボートレースチケットショップ岩間 施設の様子

4 笠間小で防災体験&宿泊学習

10/22-23

拠点避難所となっている笠間小学校で、5年生を対象に、防災体験をして学校に泊まる「防災体験宿泊学習」が行われました。

子どもたちは、市危機管理室の職員から、避難先での心得や、長期保存できるアルファ米などについて学習し、避難所で使うテントや間仕切り畳セット、簡易トイレなどを友だちと一緒に組み立てました。

皆さんも、いざという時のために、日ごろから備えをお願いします。



防災体験宿泊学習の様子



1 坂本九さん生誕80周年記念事業

10/19

今年、幼年期を笠間市で過ごし、地域振興に寄与された「坂本九^{さかもときゅう}さん」の生誕80周年です。市内では、坂本九さんの曲が時報でも流れ、今もなおたくさんの人たちに親しまれています。

また、出身地の神奈川県川崎市に本拠地があるJリーグチーム「川崎フロンターレ」と連携した記念事業を展開しています。10月19日には、川崎フロンターレから寄贈を受けた「坂本九の九九シート」を、笠間市内の小学2年生に配布しました。



「坂本九の九九シート」を受け取った笠間小学校の皆さん

HOT PEOPLE

3 富施選手が日本ユースバンタム級王者に

10/20

笠間市出身プロボクサーの富施郁哉選手が、後樂園ホールで行われた日本ユースバンタム級王座決定戦に出場しました。

日本ユース王座は、24歳未満のA級（8回戦以上の試合ができる）ボクサーが争うタイトル。富施選手は田井選手に3-0の判定勝ちで、見事チャンピオンに輝きました。富施選手、おめでとうございます。



富施選手

1 大和田くんが全国陸上大会で6位入賞

9/19

神奈川県横浜市にある日産スタジアムで行われた第37回全国小学生陸上競技交流大会で、友部小学校5年生の大和田潤くんが、5年男子100m種目で、第6位に入賞しました。おめでとうございます。



大和田くん

4 地域の防犯活動に尽力

防犯活動に取り組み尽力している方々が、その功績を称えられ表彰を受けました。今年は、6個人1団体が受賞され、山口市長から表彰状が手渡されました。

茨城県防犯協会の地域安全功労者表彰を仲野清さん、茂呂裕さん、優良防犯連絡員表彰を河又一雄さん、成田英雄さん、田中友子さん、羽持千晴さん、地域安全ボランティア団体表彰をみずほパトロール隊（代表：吉井勝藏さん）が受賞されました。



受賞された方々

2 羽石さんが日本工芸会会長賞を受賞

10/20

笠間焼伝統工芸士の羽石修二さんが、「第68回 日本伝統工芸展」で日本工芸会会長賞を受賞されました。

日本伝統工芸展は、“人間国宝の登竜門”ともいわれる国内最大の工芸の公募展で、陶芸・染織・漆芸・金工・木竹工・人形など、1,240点の応募がありました。

10月20日には受賞の報告に山口市長を表敬訪問され、受賞記念として、受賞作品とともに焼きあげられた作品を市に寄贈いただきました。



羽石さん（左）、山口市長

HAPPY BIRTHDAY

はじめての お誕生日

1歳



すくすく
成長してます!!



くろだ やまと
9月生まれ **黒田 大翔くん**
みちる しんじ
母：実千留さん 父：真司さん

パパもママも
袖紘がだ〜い好き



こぼやし ゆいと
9月生まれ **小林 袖紘くん**
みゆき かずま
母：美雪さん 父：和真さん

いつも
たくさんの愛を
ありがとう!



いいだ のぎく
10月生まれ **飯田 野菊ちゃん**
しんや
母：まどかさん 父：慎也さん

はじめてのお誕生日について

こちらのコーナーでは1歳のお誕生日を迎えたお子さんの写真を保護者の皆さんからご提供いただき掲載しています。写真の提供方法につきましては、毎月保健センターで行う一歳児相談のご案内と合わせて通知します。

問 秘書課 (内線225)

持続可能な開発目標 (SDGs) について

SDGsにチャレンジ! ~あなたができることを考えてみましょう~

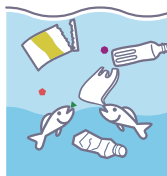


気候変動に具体的な対策を 海の豊かさを守ろう

~安心して暮らしてつづけるために~

笠間市では、「ゼロ・カーボンシティ」「プラスチックごみゼロ」を宣言し、環境負荷ゼロに向けた取り組みを実施しています。

また、プラスチックごみが海洋汚染の最も大きな原因のひとつといわれています。エコパックなどを積極的に使用して、プラスチックごみの削減に取り組みましょう。



平和と公正をすべての人に ~よりよい社会の実現に向けて~

選挙を通じて、社会の課題を考えましょう。

政治や地域の課題をひとつにしないで、適正な手続きに基づき投票に行きましょう。選挙は、まちづくりに参加する大切な権利のひとつです。投票に行き、積極的に選挙に参加しましょう。



陸の豊かさを守ろう

~森から始まる陸の保全~

管理された森林には、生態系の保全、砂防や水質浄化などの多面的機能があります。

適正に管理された森林の木材であることを示す「FSC (森林管理協議会) 認証」マークがある商品を購入し、持続可能な森林活用・保全を応援しましょう。



パートナーシップで目標を達成しよう

~学んで知識、活かして知恵~

SDGsの17のゴール達成には、あなたの力が必要です。

国、企業、自治体などの枠を超えて、知識を共有し、行動を起こすことが重要です。SDGsの紹介はここで一度終わりますが、持続可能なまちづくりの実現に向けて、情報を共有し、協力してゴールの実現を目指しましょう。



問 企画政策課 (内線559)

笠間市は持続可能な開発目標 (SDGs) の達成を支援しています。



笠間市ジュニアマーチングバンド

インフィニティ

infinity

● 団のPR

小学生から中学生まで、市内外を問わずオープンにメンバーを受け入れ、幅広く交流しながら活動できるのがこのチームの魅力です。また、大会では1万人の観客の前で演奏することもあります。さいたまスーパーアリーナなどの大舞台で、楽器初心者だった子どもたちが堂々と演奏する姿に大きな成長を感じます。

● 指導方針

子どもだと思つて妥協せずに、一人ひとりの個性を伸ばすことを目指して活動しています。

● 競技の魅力

マーチングバンドは、動きながら楽器を演奏します。音楽が好きなら、体を動かすことが好きな人、みんな楽しく活動しています。

チーム出身者には、プロ・セミプロの奏者や作曲家になったという子も。笠間特別観光大使のプラザも、笠間特別観光大使のプラザです！

● その他の活動

活動や演奏の様子をホームページ、SNSで公開しています。ぜひご覧ください！



ツイッター



ホームページ



フェイスブック



キャプテン おのせ ひより 小野瀬 日和さん

● チームの特徴は？

いろいろな地域、幅広い世代で仲良く活動しています。

● キャプテンとして心掛けていることは？

チームの世代が幅広い分、差ができないように気にかけています。

● 目標は？

全国大会出場です！



指導者) 左から、やまうちとしゆき 山内敏幸さん、たての 館野かおりさん、くりはらりょうこ 栗原涼子さん、やまうちかずゆき 山内和幸さん

代表指導者 やまうち かずゆき 山内 和幸さん

楽器経験がなくてもOK！仲良く、楽しく、元気よく活動しています。見学もフリーですのでぜひ気軽に見に来てください。

☎ 山内 TEL.090-8874-7996

活動拠点 ▶ 友部小学校 体育館
練習日時 ▶ 毎週土・日曜日 午前9時～午後5時

スポーツ少年団とは

青少年の健全育成のため、東京五輪（1964年）の2年前に創設されました。同学年の子どもと同じ目標に向かって練習したり、学年の違う子どもとも触れ合ったりできます。



KASAMA
SUZURAN ROAD

竹と光の イルミネーション

地域の産業として盛んに作られていた竹細工のオブジェが飾られます。歴史ある地域素材「竹」と「光」が融合した景色をお楽しみください。

日程：12月上旬～1月下旬
点灯時間：午後5時頃～深夜0時頃
場所：JR岩間駅西口多目的広場・JR岩間駅西口すずらんロード
問い合わせ：笠間市商工会岩間事務所 TEL:0299-45-5711

Reduce ごみの削減・Reuse 再使用・Recycle 再資源化

道の駅かさま ペットボトルクリスマスツリー

みんなで集めたペットボトルで大きなエコツリーを作りました。道の駅で笠間の食とともにクリスマスをお楽しみください！

点灯期間：12月26日(日)まで
点灯時間：午後5時～7時30分
場所：道の駅かさま(笠間市手越22-1)
主催：(一社)笠間青年会議所
問い合わせ：(株)道の駅笠間 TEL 0296-71-5355

※事業終了後、使用したペットボトルはジャパンテック㈱が回収し、再資源化します。
※イラストはイメージです。

人口と世帯数

常住人口11.1 現在
()内は前月比較

- 人口：72,598人 (-43人)
- 世帯数：29,125世帯 (-5世帯)
- 10月の出生数：37人
- 10月の死亡数：84人
- 男性：35,520人 (-3人)
- 女性：37,078人 (-40人)

※令和2年国勢調査の速報値に基づく暫定値のため、数値は後日変更になる場合があります。

- 広報かさまに掲載されているあなたの写真を差し上げます。お問い合わせは秘書課(内線225)まで。
- 市ホームページモバイル版では、行政・災害などのさまざまな情報をお届けしています。

<https://www.city.kasama.lg.jp/mobile>

令和3年12月2日発行



広報かさまがスマートフォンで読めます



マチイロ



ebooks

