

11月25日～12月1日は

# 犯罪被害者週間

です!

犯罪被害はいつ誰に起こるかわかりません。

被害にあわれた方や、そのご家族が回復するためには、  
周囲の方々の理解と協力が必要です。

被害者やそのご家族は  
こんなことで困っています…



## 体の調子が悪い

眠れない 食欲がない 吐き気 腹痛  
下痢 めまい 疲れがひどい

## 気持ちが落ち着かない

また被害にあいそうで怖い  
誰も信用できない 何もやる気がしない  
自分のことを責めてしまう



## 経済的に苦しい

医療費の負担 引っ越しの費用  
仕事に行けない 収入が途絶える



## こんな言葉で傷つく

「命があるだけまし」「頑張って」  
「しっかり」「運命だと思うしかない」  
「早く忘れたほうがいいよ」



# 被害者やそのご家族のために私たちは○○○

- 事件前と変わらずに、あいさつをするなど、普段どおりに接しましょう。
- そばに寄り添い、見守ってください。
- 無理に話を聞き出そうとしないように。  
(本人が話し始めたときは、じっくり聴きましょう。)
- 「なぜ逃げなかったのか?」「ああすれば良かったのに」などと、被害者がとった行動を批判したり、責めたりするのはいけません。
- 「頑張って!」「いつまで泣いてるの」など、無理に励ましたり、回復をせかさないようにしましょう。
- 不調が長引いている場合は、医療機関や相談機関をすすめましょう。

## 被害者やご家族のための相談窓口

### 〈警察〉

- 性犯罪被害相談「勇気の電話」【24 時間対応】 #8103 または ☎029-301-0278
- 警察相談専用電話【24 時間対応】 #9110 または ☎029-301-9110
- 女性専用相談電話【24 時間対応】 ☎029-301-8107

### 〈関係機関・団体〉

- 茨城県・犯罪被害者相談窓口 ☎029-301-7830
- (公社) いばらき被害者支援センター ☎029-232-2736
- 性暴力被害者サポートネットワーク茨城 #8891 または ☎029-350-2001
- 法テラス・犯罪被害者支援ダイヤル ☎0570-079714
- 水戸地方検察庁・被害者ホットライン ☎029-221-2199
- (公財) 茨城県暴力追放推進センター ☎029-228-0893

