

㉑ 市民公開講座 高齢者糖尿病とフレイル

申・問 笠間市医師会 事務局 Tel 0296-71-0121

「高齢者糖尿病とフレイルー人生 100 年時代を元気に楽しむためにー」を開催します。フレイルとはなにか、そしてその予防・対策について、わかりやすくお話しします。ぜひご参加ください。

日時 11月28日(日) 午後2時～3時 開場：午後1時30分～

場所 笠間公民館 大ホール(笠間市石井 2068-1)

講師 茨城県立中央病院・茨城県地域がんセンター 内分泌代謝・糖尿病内科医長 しかま あきと 志鎌 明人さん

定員 100名(先着順)

参加費 無料

※新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合があります。笠間市医師会ホームページ (<http://www.kasama-med.or.jp/>) でご確認ください。

㉒ 森林・林業公開講座

申・問 関東森林管理局 森林技術・支援センター 増田、中山 Tel 0296-72-1146

FAX 0296-72-1842 メール ks_kasama_postmaster@maff.go.jp

日時 12月9日(木) 午後1時45分～4時 受付：午後1時15分～

場所 友部公民館 大会議室(笠間市中央 3-3-6)

内容 講演：林地での ICT を利用したシカ捕獲技術と農林での並行捕獲の有効性

講師：国立研究開発法人 森林研究・整備機構 森林総合研究所 なかむら みつひろ 中村 充博さん

研究発表：溪畔域の植生回復試験～カタクリ等の再生状況～

定員 50名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話または FAX、メールでお申し込みください。

申込期限 11月25日(木)

㉓ 権利擁護学習会

申・問 地域包括支援センター Tel 0296-78-5871

自分の終末期を見据えた人生設計を一緒に考えてみませんか。成年後見制度や財産管理等についての講話と、エンディングノートを実際に記入しながら活用術を学びます。

日時 12月13日(月) 午後2時～3時30分

場所 地域医療センターかさま 介護予防室(笠間市南友部 1996-1)

講師 金木行政書士事務所 行政書士 かねぎ ひろゆき 金木 裕之さん

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 11月19日(金)

発熱等の症状があり、かかりつけ医がない場合などの

受診先電話相談窓口受診・相談センター

茨城県庁内 Tel 029-301-3200 8時30分～22時(土日・祝日も実施)

中央(旧水戸)保健所 Tel 029-241-0100 9時～17時(平日のみ)