

12 生活のサポート ①食事・おやつ

一人できる 一部支援 全部支援

- はし
 スプーン
 フォーク
 } を使って食べることができます。
- コップを持って水を飲むことができます。
- 自分で食べ物を選べます。

(現状)

好きなもの

嫌いなもの

配慮すること

食べてはいけないもの

12 生活のサポート ②コミュニケーション

本人から相手に伝えるとき	相手(支援者)から本人に伝えるとき
<input type="checkbox"/> 言葉(<input type="checkbox"/> 文 <input type="checkbox"/> 単語) <input type="checkbox"/> 指さす <input type="checkbox"/> 文字で書いて示す <input type="checkbox"/> ジェスチャー <input type="checkbox"/> 場所まで連れていく <input type="checkbox"/> 物を見せる <input type="checkbox"/> カードなどを使う <input type="checkbox"/> 手話 <input type="checkbox"/> 大人の腕を引っ張る <input type="checkbox"/> 声を出す <input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> 言葉(<input type="checkbox"/> 文 <input type="checkbox"/> 単語) <input type="checkbox"/> 指さす <input type="checkbox"/> 文字で書いて示す <input type="checkbox"/> ジェスチャー <input type="checkbox"/> 場所まで連れていく <input type="checkbox"/> 物を見せる <input type="checkbox"/> カードなどを使う <input type="checkbox"/> 手話 <input type="checkbox"/> その他()
要求を伝えるとき(何か欲しいとき、やってほしいとき、したいとき など)	
嫌な気持ちを伝えるとき(その場にいたくないとき、言われたことが嫌なとき など)	
自分の気持ちを伝えるとき(関心を持ってもらいたいとき、注目してほしいとき など)	
自分の感情を伝えるとき(楽しいとき、不安なとき など)	

12 生活のサポート ③文字・時間・数

項目		□にチェックを入れてください *複数選択可
文字	自分の名前が読める	<input type="checkbox"/> 漢字 <input type="checkbox"/> ひらがな <input type="checkbox"/> できない
	ひらがな50音が読める	<input type="checkbox"/> 50音が読める <input type="checkbox"/> 25音読める <input type="checkbox"/> 25音以下
	自分の名前が書ける	<input type="checkbox"/> 漢字 <input type="checkbox"/> ひらがな <input type="checkbox"/> できない
	ひらがな50音が書ける	<input type="checkbox"/> 50音が書ける <input type="checkbox"/> 25音書ける <input type="checkbox"/> 25音以下
時間	見通しを持って行動する	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
	時計の理解	<input type="checkbox"/> 文字盤が読める <input type="checkbox"/> 形のマッチングができる
数	1対1の対応ができる	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> できない
	数を数える	<input type="checkbox"/> 5以上 <input type="checkbox"/> 5未満 <input type="checkbox"/> できない

配慮していること

12 生活のサポート ④安全上の配慮

危険な行動が起こりやすい状況

そのときの行動

起きないようにする工夫

起きたときの対応

12 生活のサポート ⑤パニック・かんしゃく・発作

パニック・かんしゃく	
きっかけ	様子・行動
対応	配慮していること

発作	
前ぶれ	様子・行動
対応	

12 生活のサポート ⑥遊び・趣味・好きなこと

		室内	
		ひとりで	みんなで
好きなこと			
嫌い・苦手なこと			

		屋外	
		ひとりで	みんなで
好きなこと			
嫌い・苦手なこと			

12 生活のサポート ⑦外出・移動（通院）

項目	□にチェックを入れてください		
慣れた場所へ行く	<input type="checkbox"/> 一人でできる	<input type="checkbox"/> 一部支援	<input type="checkbox"/> できない
初めての場所へ行く	<input type="checkbox"/> 一人でできる	<input type="checkbox"/> 一部支援	<input type="checkbox"/> できない
公共交通機関を利用する	<input type="checkbox"/> 一人でできる	<input type="checkbox"/> 一部支援	<input type="checkbox"/> できない
歩道・車道を理解する	<input type="checkbox"/> 理解している	<input type="checkbox"/> 一部理解	<input type="checkbox"/> 理解していない
信号・標識を理解する	<input type="checkbox"/> 理解している	<input type="checkbox"/> 一部理解	<input type="checkbox"/> 理解していない

徒 歩 （現状・配慮していることなど）
車・タクシー （現状・配慮していることなど）
電車・バス （現状・配慮していることなど）
その他 配慮していること

12 生活のサポート ⑧こだわり

こだわりの有無	
<input type="checkbox"/> ある <input type="checkbox"/> ない	
こだわりの内容	対応方法（配慮していること）

12 生活のサポート ⑨トイレ

現 状	
小	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> 全部支援
大	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> 全部支援

配慮していること	
小	
大	

12 生活のサポート ⑩着替え

着 る	
<input type="checkbox"/> 一人で着られる <input type="checkbox"/> 衣服を選べば着られる <input type="checkbox"/> 一部支援が必要 <input type="checkbox"/> 全部支援	出来ること
	<input type="checkbox"/> ボタンをとめられる <input type="checkbox"/> ファスナーを上げられる <input type="checkbox"/> かぶりの服を着られる <input type="checkbox"/> ゴムのズボン・スカートを履ける <input type="checkbox"/> 靴下を履ける
配慮していること	

脱 ぐ	
<input type="checkbox"/> 一人で脱げる <input type="checkbox"/> 衣服を選べば脱げる <input type="checkbox"/> 一部支援が必要 <input type="checkbox"/> 全部支援	出来ること
	<input type="checkbox"/> ボタンをはずせる <input type="checkbox"/> ファスナーをおろせる <input type="checkbox"/> かぶりの服を脱げる <input type="checkbox"/> ゴムのズボン・スカートを脱げる <input type="checkbox"/> 靴下を脱げる
配慮していること	

1 2 生活のサポート ⑪入浴・洗面・身支度

入 浴	
浴槽に入る	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
からだを洗う	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
髪を洗う	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
配慮していること	
洗 面	
顔を洗う	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
歯磨きをする	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
手を洗う	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
配慮していること	
身 支 度	
髪をとかす	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
爪を切る	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
配慮していること	

12 生活のサポート ⑫買い物

項目	□にチェックを入れてください
買い物に行く	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
ほしいものを選ぶ	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
お金の支払いをする	<input type="checkbox"/> 一人でできる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない

配慮していること

12 生活のサポート ⑬ 集団生活

項目	□にチェックを入れてください
幼稚園や学校などで、 着席していただける	<input type="checkbox"/> 5分くらい <input type="checkbox"/> 15分くらい <input type="checkbox"/> 30分くらい <input type="checkbox"/> 45分くらい <input type="checkbox"/> できない
人の話を聞いていただける	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> 言われれば <input type="checkbox"/> できない
最後までやりきれ	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> 言われれば <input type="checkbox"/> できない
あいさつができる	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> 言われれば <input type="checkbox"/> できない
順番・ルールを守れる	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> 言われれば <input type="checkbox"/> できない
当番の仕事ができる	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> 言われれば <input type="checkbox"/> できない
友達の輪や遊びに入れる	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> ときどき <input type="checkbox"/> 誘われれば <input type="checkbox"/> できない

配慮していること

12 生活のサポート ⑭生理

開始日	年 月 日 (歳)
-----	------------

項 目	□にチェックを入れてください
自分で対応できる	<input type="checkbox"/> できる <input type="checkbox"/> 一部支援 <input type="checkbox"/> できない
周 期	<input type="checkbox"/> 定期的 <input type="checkbox"/> 不定期
量	<input type="checkbox"/> 多 い <input type="checkbox"/> 普 通 <input type="checkbox"/> 少 ない

配慮していること