

# 11 生活のリズム

	(例)	月	火	水	木	金	土	日
6:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 7:00 起床</li> <li>・ 8:00 小学校</li> </ul>							
9:00								
12:00								
15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>↑ 放課後デイサービス</li> <li>↓</li> </ul>							
18:00								
21:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 21:00 就寝</li> </ul>							
24:00								
特記事項								