

㊹ 10月は「年次有給休暇取得促進期間」です

問 茨城労働局雇用環境・均等室 TEL 029-277-8295

新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式が求められる中、新しい働き方・休み方を実践するためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。

㊺ 地域包括支援センターからのお知らせ

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

○リハビリ専門職によるウォーキング教室

ウォーキングに興味がある皆さん、リハビリ専門職である理学療法士から効果的なウォーキングのアドバイスを受けてみませんか。

日時	11月9日(火) 午後2時～3時30分 受付：午後1時45分～
内容	ウォーキングフォームの撮影・グループで振り返り
講師	市内リハビリ専門職ほか
定員	10名(応募者多数の場合は抽選)
申込期限	10月27日(水)

○健康座談会(メディカルカフェ)

はじめて祖父母になる皆さん、最近の子育て事情について学んだり、参加者同士で楽しく話したりしてみませんか。すでにお孫さんがいる方の参加も大歓迎です。医師や管理栄養士、保健師などさまざまな職種がスタッフとして加わります。当日は、参加前に体調確認を行います。

日時	11月11日(木) 午後2時～3時 受付：午後1時45分～
内容	講話：「じいじばあばの孫守り講座」 講師：保健センター保健師ほか
定員	10名(先着順)

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部 1966-1)

対象 市内在住の方

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合もあります。

㊻ 成年後見人向け無料相談会

申 権利擁護サポートセンター TEL 029-309-5001

問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

日時	場所
11月9日(火)	稲荷第一市民センター(水戸市大串町 2134)
11月19日(金)	午後1時30分 小美玉市役所玉里総合支所(小美玉市上玉里 1122)
11月26日(金)	～3時30分 東海村総合福祉センター絆(那珂郡東海村村松 2005)
11月30日(火)	地域医療センターかさま(笠間市南友部 1996-1)

対象 水戸市・笠間市・ひたちなか市・那珂市・小美玉市・茨城町・大洗町・城里町・東海村にお住まいの方、もしくは被後見人がお住まいの方で、既に成年後見人・保佐人・補助人・任意後見人の活動をしている方

定員 各会場3名(先着順)

参加費 無料

申込方法 開催日時の1週間前までに電話でお申し込みください。

農地の貸し借りには、農地中間管理機構をご活用ください。

市農業公社 TEL 0296-73-6439