

# 広報かさま お知らせ版

2021

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101 または TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611

## ■お知らせ

- ①新型コロナウイルス感染症関連情報
- ②新型コロナワクチン接種情報
- ③令和3年社会生活基本調査を実施します
- ④行政書士無料相談会を開催します
- ⑤行政に対するお悩みや要望をお聞きします
- ⑥多重債務者のための無料法律相談会を開催します
- ⑦空家等無料相談会を開催します
- ⑧10・11月の健康診査・各種がん検診の予約を受け付けています
- ⑨10月は「飼い主マナー向上推進月間」です
- ⑩秋の農作業安全確認運動を実施します
- ⑪不要になった小型家電製品を回収しています
- ⑫「笠間中央公園」が開園します
- ⑬グリーンスローモビリティの運行実験を行います
- ⑭県立水戸聾学校 学校公開「個別相談会」
- ⑮国際交流イベント「World Trip!」  
～あそびを通して世界を旅しよう!～
- ⑯ママ・リフレッシュ
- ⑰読み語りの会
- ⑱「第一火曜日の会」ポッチャを体験
- ⑲CO<sub>2</sub>削減 エコライフチャレンジ 2021
- ⑳女性の食事づくりボランティア養成講座
- ㉑元気すこやか教室参加者募集
- ㉒第11回大阪府民のいっちゃんうまい米コンテスト
- ㉓フリーマーケット出店者募集
- ㉔地域交流センターともイベントのご案内
- ㉕ソプラノ・ピアノ・ハープで奏でる  
デュオコンサート
- ㉖井筒屋クラフト DAY
- ㉗秋の朝ヨガ
- ㉘就労や社会参加のための相談会
- ㉙第13回笠間市公民館まつりの中止について

## ■教養・文化・交流 他

- ⑭認知症普及啓発イベント
- ⑮チャレンジいばらき就職面接会

### ① 新型コロナウイルス感染症関連情報

問 健康増進課 TEL 0296-77-9145

現在、茨城県は国からの緊急事態宣言が適用されています。  
感染拡大防止のため、県内外問わずの不要不急の外出、感染リスクが高まる行動を自粛するようお願いします。

また、マスクの着用、手洗い、換気、3密を避ける、毎日の検温など、徹底した感染対策を引き続きお願いします。

国の緊急事態宣言適用期間 8月20日（金）～9月30日（木）

新型コロナウイルス感染症に関連した情報は日々変化していますので、ご覧になった時点で相違が生じていることもあります。ご了承ください。

## 市内施設の休館・利用中止等について（9月13日～26日）



国の緊急事態宣言および茨城県の非常事態宣言の延長に伴い下記の公共施設等を9月26日まで利用中止とします。

感染状況により期間等が変更となる場合がありますので、最新情報は市のホームページをご覧ください。

### 休館・利用中止施設

学校施設開放事業(体育施設含む)、屋内体育施設、歴史民俗資料館、岩間体験学習館「分校」、市立公民館、笠間市児童館、子育て支援センター、いこいの家はなさか、地域交流センター、民間交番、ゆかいふれあいセンター、笠間の家、かさま歴史交流館井筒屋、石の百年館、あたご天狗の森フォレストハウス、筑波海軍航空隊記念館、ムラサキパークかさま、都市公園の遊具

### 一部利用制限の施設

屋外体育施設、市立図書館、笠間クラインガルテン、北山公園、福ちゃんの森公園、笠間工芸の丘、笠間芸術の森公園

## ② 新型コロナワクチン接種情報（9月14日現在）

問 笠間市予約・相談センター TEL 0570-052-567

新型コロナワクチン接種の予約受付を行っています。ワクチン接種は完全予約制です。接種を希望される方は必ず予約を行ったうえで、接種会場にお越しください。

接種の際はクーポン券、記載した予診票、本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカード・保険証等）、お薬手帳（お薬を服用している方のみ）、水分補給用の飲み物を忘れずにお持ちください。

### 9月14日現在予約受付中の接種会場

年齢は令和4年4月1日現在	①臨時大規模集団接種	②個別接種
19歳以上の方	○	○
満12歳～18歳の方		○

**発熱等の症状があり、かかりつけ医がない場合などの**

**受診先電話相談窓口受診・相談センター**

**茨城県庁内 TEL 029-301-3200 8時30分～22時（土日・祝日も実施）**

**中央（旧水戸）保健所 TEL 029-241-0100 9時～17時（平日のみ）**

## ① 臨時大規模集団接種 【会場：保健センター ワクチン：武田/モデルナ社】

臨時大規模集団接種の予約は1回目の接種日のみ選択してください。2回目の接種日は下表のとおりとなり、1回目と同じ時間となります。なお、下記の接種日カレンダーは9月14日現在の状況のため予約が終了している場合がありますので、ご理解ください。

接種会場 笠間市保健センター（笠間市南友部 1966-1）

### 接種日カレンダー

1回目	2回目	
10月3日（日）	10月31日（日）	午前・午後実施
10月9日（土）	11月6日（土）	
10月10日（日）	11月7日（日）	
10月16日（土）	11月13日（土）	午後のみ実施
10月17日（日）	11月14日（日）	

### 予約方法

電話またはインターネットで予約します。クーポン券(接種券)を必ずお手元にご準備ください。

電話予約	笠間市予約・相談センター TEL 0570-052-567（有料） 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日も受付可）
------	--

インターネット予約	<p>○市ホームページ内「新型コロナワクチン接種に関する情報」から Web 予約システムへ</p> <p>※予約は1回目分のみ行います。 2回目は上記の表のとおりとなり、1回目と同じ時間となります。</p> <p>※予約の際は接種者本人のカナ氏名を入力してください。</p> <p>※kasama-vaccineteam@bsec.jp から予約のお知らせメールが届きます。 迷惑メール防止等の対策をしている場合は、設定の変更をお願いします。</p>	
-----------	---	---

### 臨時大規模集団接種の注意事項

- ・万が一、2回目の接種をキャンセルされた場合、代替接種日のご案内は市外接種会場となる場合がありますのでご了承ください。
- ・予約の変更やキャンセルは「笠間市予約・相談センター」へのお電話、または前日の正午までは Web 予約システムからも可能です。予約をキャンセルする場合は必ずご連絡をお願いします。
- ・三密回避のため、予約時間前には入場できません。また分散入場にご協力をお願いします。

## ② 個別接種 【会場：市内医療機関 ワクチン：ファイザー社】

### 19歳以上の方

医療機関での個別接種を希望される方は、定期受診の際等に協力医療機関にご確認ください。

協力医療機関一覧は市ホームページやクーポン券をご確認ください。

### 満12歳～18歳の方

クーポン券に同封した通知文や、市ホームページをご確認のうえ、各協力医療機関の対応開始時期以降にお問い合わせください。

接種の際は母子健康手帳も忘れずにお持ちください。

「申」は申し込み先、「問」は問い合わせ先の略です。

3ページ

2021-0916

### ③ 令和3年社会生活基本調査を実施します

問 県政策企画部統計課 TEL 029-301-2649

総務省統計局と茨城県は、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として実施する調査です。

調査の目的は、1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態を明らかにし、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、男女共同参画社会の形成など、各種行政施策のための基礎資料を得ることとしています。調査対象は、統計理論に基づき無作為に選ばれた全国の約91,000世帯(10歳以上の世帯員約194,000人)です。

10月上旬から中旬にかけて、調査員証を持った調査員が対象となる世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

### ④ 行政書士無料相談会を開催します

問 茨城県行政書士会事務局 TEL 029-305-3731

遺言、相続、各種許認可等の行政手続きなど、暮らしと役所の諸手続きに関する相談に、県内の行政書士がお答えします。

○面談による相談会(予約不要)

日時		場所
10月7日・14日・ 21日・28日の木曜日	午後1時～4時	水戸市役所本庁舎(水戸市中央1-4-1)
10月8日(金)	午後4時～7時	茨城県立図書館(水戸市三の丸1-5-38)
10月16日(土)	午後1時～4時	城里町役場本庁舎(東茨城郡城里町大字石塚1428-25)
10月12日(火)		茨城町役場本庁舎(東茨城郡茨城町大字小堤1080)
10月13日(水)		小美玉市役所本庁舎(小美玉市堅倉835)
10月19日(火)		友部公民館(笠間市中央3-3-6)
10月20日(水)		
10月21日(木) ～23日(土)	正午～午後6時	水戸京成百貨店8階 談話室(水戸市泉町1-6-1)

○電話による相談

日時 毎週木曜日(祝日を除く)午後1時30分～4時30分

相談電話番号 029-305-3731

### 新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

厚生労働省 TEL 0120-565653 9時～21時(土日・祝日も実施)

茨城県庁内 TEL 029-301-3200 8時30分～22時(土日・祝日も実施)

中央(旧水戸)保健所 TEL 029-241-0100 9時～17時(平日のみ)

**⑤ 行政に対するお悩みや要望をお聞きします**

問 秘書課(内線 225)

毎日の暮らしの中で「困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない」「わかりづらい道路案内標識を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることなどはありませんか。

10月18日(月)～24日(日)の「行政相談週間」に伴い、特設行政相談所を開設します。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者で、国や県、市などが行っている仕事に対する意見・要望などを住民から受け、助言や関係行政機関への通知などを行い、問題解決の促進を図っています。

予約不要・相談無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

日時 10月27日(水) 午後1時～3時

場所 笠間ショッピングセンターポレロシティ1階セントラルコート(笠間市赤坂8)

行政相談委員 茂呂 裕さん、井口 清さん、海老沢 耕市さん

**⑥ 多重債務者のための無料法律相談会を開催します**

申・問 茨城県県民生活環境部生活文化課 Tel. 029-301-2829

借金の返済でお困りの方を対象に、無料法律相談会を開催します。弁護士、司法書士、消費生活相談員が相談に応じ、秘密は厳守します。

日時		場所
10月25日(月)	午後1時～4時30分	古河市役所 古河庁舎(古河市長谷町38-18)
10月26日(火)	午後4時～7時30分	県南生涯学習センター(土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
10月27日(水)	午後4時～7時30分	県水戸合同庁舎(水戸市柵町1-3-1)
10月28日(木)	午後1時～4時30分	日立シビックセンター(日立市幸町1-21-1)

対象 多重債務者で借金の返済にお困りの方

定員 各会場5名(先着順)

申込方法 事前予約制です。電話でお申し込みください。

申込期間 10月1日(金)～18日(月)

**⑦ 空家等無料相談会を開催します**

申・問 企業誘致・移住推進課(内線 592) FAX 0296-77-1324

メール akiya@city.kasama.lg.jp HP <http://www.city.kasama.lg.jp>



空家に関するさまざまな困りごとについて、専門家による無料相談会を開催します。

日時 11月27日(土) 午後1時～4時のうち1時間程度

場所 市役所 本所(笠間市中央3-2-1)

内容 弁護士、司法書士、宅地建物取引士が空家の相続、売却、賃貸、管理等に関して相談に応じます。

対象 市内にある空家、もしくは近く空家になることが見込まれる住宅の所有者(管理者)

※業として管理する方は対象外

定員 6組(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または、郵送、FAX、メール、いばらき電子申請・届出サービスでお申し込みください。予約票は窓口で配布するほか、ホームページ(「空家相談会」で検索)からもダウンロードできます。

※予約票に空家の写真や建築関係書類等を添付していただくと、相談がスムーズです。

申込期間 9月27日(月)～10月29日(金)

## ⑧ 10・11月の健康診査・各種がん検診の予約を受け付けています



申・問 保健センター TEL 0296-77-9145 (笠間市南友部 1966-1)  
URL <https://kenko-link.org/>

健康診査・各種がん検診等の予約を受け付けています。完全予約制ですので受診を希望する場合は申し込みが必要です。

健康診査・各種がん検診は、受付時間や受診項目によっては定員となり締め切っている場合があります。空き状況については保健センターまでお問い合わせください。

### ◎集団健診(検診)

○特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診、B・C型肝炎ウイルス検査、胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診

日時		場所
10月8日(金)	午前7時30分～11時	保健センター(笠間市南友部 1966-1)
10月30日(土)		
11月15日(月)		地域福祉センターいわま(笠間市下郷 4438-7)
11月14日(日)		
11月16日(火)		

○特定健診、高齢者健診、生活習慣病予防健診、B・C型肝炎ウイルス検査、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診 ※胃がん検診はありません

日時		場所
10月1日(金)	午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	笠間公民館
10月2日(土)		笠間市民体育館(笠間市石井 2068-1)
10月21日(木)		保健センター
10月29日(金)		
11月5日(金)		
11月8日(月)		
11月26日(金)		地域福祉センターいわま
10月20日(水)		
11月29日(月)		
11月30日(火)		

### ◎子宮頸がん・乳がん検診(集団検診)

10・11月に実施されるマンモグラフィ検査は定員に達したため受け付けを終了しました。マンモグラフィ検査の集団検診をご希望の方は、12月以降の日程でお申し込みください。なお、乳房の超音波検査や子宮頸がん検査は空きがありますので、早めにお申し込みください。

医療機関検診も実施しています。受診可能な医療機関は、保健センターにお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

**申込方法** 窓口で直接または電話でお申し込みください。インターネットからも予約できます(インターネット申し込み締切日の設定あり)。



**⑨ 10月は「飼い主マナー向上推進月間」です**

問 環境保全課(内線 125) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)

ペットを飼うことは、その一生の面倒をみることです。愛情は必要ですが、「かわいい」という気持ちだけでは飼い主にはなれません。動物にも意思や感情があり、飼い主の思い通りにならないこともあります。ペットの気持ちに寄り添い、その命に責任を持って飼いましょう。

テーマ 「あなたの街を犬の糞ゼロ・放し飼いゼロにしよう」

キャッチフレーズ 「飼い犬、飼い猫には所有明示をしよう」

**⑩ 秋の農作業安全確認運動を実施します**

問 農政課(内線 527)

近年、農作業死亡事故は全国で年間約 300 件発生しています。死亡者減少のため、秋の農作業が本格化する 9 月～10 月に全国で「秋の農作業安全確認運動」を実施しています。

農業者の皆さんは、農業機械作業中の事故防止等に向けて改めて日頃の行動を見直し、安全対策を充分に行ったうえで作業しましょう。

**強化していただきたい取り組み**

- ・乗用型農業機械の作業中におけるシートベルトやヘルメット等の着用を徹底する
- ・乗用型トラクターには安全フレームを装備する
- ・作業機を付けた状態で公道を走行する場合は灯火器を正しく設置する
- ・機械の日常的・定期的な点検や整備を行い、正しく利用する
- ・作業に適した服装の選択、作業者の体調管理を行う

**⑪ 不要になった小型家電製品を回収しています**

問 環境保全課(内線 126) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)

携帯電話やデジタルカメラなどの小型家電製品には、貴重な金属資源が多く含まれているにもかかわらず、その多くがリサイクルされずに廃棄されています。

市では不要になった小型家電製品の回収を行い、貴重な金属資源やプラスチックのリサイクルを強化しています。ぜひご利用いただき、リサイクルの推進にご協力ください。

回収場所 環境保全課 笠間支所地域課 岩間支所地域課

回収方法 直接お持ちください。(回収手数料はかかりません。)

留意事項 ①個人情報はず必ず消去してからお持ちください。

②危険防止のため、分解した小型家電の持ち込みはご遠慮ください。

③取り外しが容易な乾電池やバッテリー等は外してお持ちください。

回収品目 デジタルカメラ、ゲーム機、AC アダプタ、計算機、電子手帳、携帯音楽プレーヤー、ビデオカメラ、携帯電話・スマートフォン、カーナビ、小型携帯ラジオ、ルーター・スイッチ、ICレコーダー、補聴器、ポータブルDVD・BDレコーダー/プレーヤー、電子書籍端末、ノートパソコン、タブレット端末、磁気ディスク装置等(ハードディスク・USBメモリ・メモリーカード)、ゲームソフト(CD・DVDを除く)、電子体温計、電気式温湿度計、電子式ヘルスメーター、電子式ベビースケール、デジタル歩数計、フィルムカメラ、ヘアードライヤー、電気かみそり、電気脱毛器、電動歯ブラシ、電子時計、電気時計  
計 31 品目

## ⑫ 「笠間中央公園」が開園します

問 開園式について：企業誘致・移住推進課(内線 591) 利用について：管理課(内線 575)

平町地内に新しく整備した多目的広場の名称を「笠間中央公園」とし、10月に開園します。幅広い世代の方がさまざまな用途に利用できる広場ですので、ぜひご利用ください。

開園日時 10月1日(金) 開園式終了後午前11時～

場所 笠間中央公園(笠間市平町1718-1)



## ⑬ グリーンスローモビリティの運行実験を行います

申・問 企画政策課(内線 557)

日常生活の多様な移動手段の確保策を検討するため、グリーンスローモビリティの運行実験を行います。環境への負荷が少なく、狭い路地も通行可能なグリーンスローモビリティが時速20km未満の低速で運行しますので、大変ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

実施期間 友部駅前地区：10月12日(火)・13日(水)

旭町地区：10月19日(火)・20日(水)

### 運行ルート

友部駅前地区：友部駅南口⇒笠間市役所⇒友部図書館⇒カスミ友部店⇒友部駅南口 約3.1km

旭町地区：旭台団地⇒セブンイレブン友部旭町西原店⇒山新友部店⇒トライアル笠間店⇒

ヒーロー笠間店⇒旭台団地 約4.8km

※荒天等により、予告なく運休となる場合があります。

※コロナウイルス感染拡大の状況により内容が変更となる場合があります。

※詳しい運行ルートおよびスケジュールの変更は市ホームページでお知らせします。

**農地の貸し借りには、農地中間管理機構をご活用ください。**

**市農業公社 Tel 0296-73-6439**

### ⑭ 認知症普及啓発イベント

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

今や認知症は特別なものではなく、誰もがなりうる身近なものとなっています。認知症を予防(発症を遅らせる)し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、認知症普及啓発イベントを実施します。

日時 10月2日(土) 午前10時30分～午後3時30分

場所 笠間ショッピングセンターポレポレシティ1階セントラルコート(笠間市赤坂8)

内容 認知症に関する講話、もの忘れ相談、もの忘れチェック、  
ゲームを活用した認知症予防(e-Sports)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。

### ⑮ チャレンジいばらき就職面接会

申・問 県労働政策課 TEL 029-301-3645

URL <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/r3challenge.html>

面接会は、午前と午後で参加企業を入れ替えて行います。履歴書を複数枚お持ちください。外国人留学生も参加できます。

日時		場所
10月7日(木)	理系向け：午前10時20分～午後0時20分 文系向け：午後2時～4時	ホテルマロウド筑波 (土浦市城北町2-24)
10月14日(木)		ホテルレイクビュー水戸 (水戸市宮町1-6-1)

対象 大学院・大学・短大・専修学校等(高校は除く)の令和4年3月卒業予定者および既卒未就職者(おおむね卒業後3年以内)

参加費 無料

### ⑯ 県立水戸聾学校 学校公開「個別相談会」

申・問 茨城県立水戸聾学校 TEL 029-241-1018 FAX 029-241-8148

メール 310rousien@mito-sd.ibk.ed.jp HP <http://www.mito-sd.ibk.ed.jp>

日時 10月27日(水)～29日(金) 午前9時30分～午後4時

場所 茨城県立水戸聾学校(水戸市千波町2863-1)

内容 聴覚障害のあるお子さんに関する相談や学校見学

申込方法 電話、または申込用紙をホームページからダウンロードし、FAXかメールでお申し込みください。

申込期限 10月15日(金)

**敬老事業の内容が変わります。**

- ・各地区での敬老祝賀会・記念品配布を行いません。
- ・記念品贈呈の対象年齢や内容、及び敬老祝賀会事業交付金の内容を変更します。

詳しくは、広報かさま8月号をご覧ください。

## ⑰ 国際交流イベント「World Trip!」～あそびを通して世界を旅しよう!～

申・問 市民活動課(内線 133) メール katsudo@city.kasama.lg.jp

なかなか海外旅行に行けない今、さまざまな遊びを通して世界を旅してみませんか。英語絵本の読み聞かせ、韓国伝統の蹴鞠「チェギ」クラフト、スコットランドの民族踊りが体験できます。見て、聞いて、作って楽しめるイベントです。お気軽にご参加ください。

日時 10月23日(土) 午前9時30分～11時30分 受付:午前9時15分～

場所 福ちゃんの森公園(笠間市福田 2990-1)

講師 市民活動課 職員 鈴木 友梨  
笠間市英語指導助手(AET) コートニー・プールさん、ジリアン・ヘーゼルさん

対象 市内在住の4歳～小学校2年生および保護者(小学生未満の子どもは保護者の同伴が必要)  
※保護者は一世帯につき、一人まで参加可能。

定員 子ども20名(応募者多数の場合は抽選) ※受付終了後、抽選結果をご連絡します。

参加費 無料

申込方法 電話、またはメールで①参加者の氏名②お子さんの年齢③住所④電話番号をお知らせください。

申込期限 10月18日(月)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更または中止になる場合があります。

ご来場の際には、マスク着用、手指消毒、検温等にご協力をお願いします。

## ⑱ ママ・リフレッシュ

申・問 笠間市児童館 Tel 0296-77-8340

子育てを頑張っているみなさん、お部屋のインテリア、自分へのご褒美、お友達へのプレゼントにいかがですか。

内容	日時	場所
アロマワックスパー	10月12日(火)	笠間市児童館(笠間市南友部 1966-140)
ハーバリウムペン	10月19日(火)	
	10月22日(金)	岩間公民館(市民センターいわま 3階:笠間市下郷5140)
		笠間公民館(笠間市石井 2068-1)

講師 倉持 佳子さん

対象 市内在住の生後6か月～2歳児の未就園児のお子さんとその母親(託児付き)  
※妊婦さんは参加できません。

定員 各回8名(先着順)

参加費 500円

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期間 10月1日(金)～10日(日)

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

## ⑲ 読み語りの会

問 読み語りの会 プラスワン 小林 Tel 080-1207-2954

読み語りの会 プラスワンが朗読会を開催します。事前申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 10月19日(火) 午後1時30分～

場所 地域交流センターともべ Tomoeba (笠間市友部駅前1-10)

内容 おみやげ、結婚ということ、オムライス、第十一の物語 焚り、カッパの恩返しほか

出演 読み語りの会 プラスワン

参加費 無料

10 ページ 猫は屋内で飼うなど、ペットは周りに配慮して飼いましょう。

**⑳ 「第一火曜日の会」 ボッチャを体験**

申・問 笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター(笠間市美原 3-2-11) TEL 0296-78-2626

パラリンピックで注目された「ボッチャ」は誰でも楽しむことができるスポーツです。コロナ禍の気分を変えて楽しみましょう。

日時 11月2日(火) 午前10時～11時30分

場所 地域交流センターともべ  マルチホールA(笠間市友部駅前1-10)

講師 ボランティアサークル「イベント協力隊」

対象 市内在住の方

定員 約18名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 電話または窓口で直接お申し込みください。

申込期限 10月20日(水)

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。

**㉑ CO<sub>2</sub>削減 エコライフチャレンジ 2021**

申 環境保全課 笠間支所地域課 岩間支所地域課 メール ecocha@city.kasama.lg.jp

問 環境保全課(内線125)

地球温暖化問題を多くの方に知っていただき、省エネ・節電に取り組むことで二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)などの温室効果ガスの排出量を削減することを目的に、「CO<sub>2</sub>削減エコライフチャレンジ2021」を実施します。10月から11月までの間、省エネ・節電を心がけた生活で、電気使用量の削減に取り組みましょう。参加者全員に参加賞をプレゼント(令和4年3月頃)します。

～一人ひとりの取り組みが地球温暖化対策につながります～

**申込方法** 自宅に届いた11月分の「電気ご使用量のお知らせ」をもとに、参加申込兼報告書を窓口へ直接またはメールで提出してください。申込用紙は環境保全課、各支所地域課で配布、または市ホームページ(トップページ⇒CO<sub>2</sub>削減で検索)からダウンロードできます。

**申込期間** 11月8日(月)～12月17日(金)

※報告期間外に送信されたメールは無効になります。

※各家庭のメーターの検針日が異なるため、電気使用料明細書の確認は11月分のみとなりますが、取り組み期間は10月から11月の2か月間とします。

※電力会社の変更により昨年同時期の電気使用量が不明な場合は、今年度11月分のみの報告でも参加とみなしますが、契約していた電力会社に問い合わせ確認してください。

※市ホームページで、CO<sub>2</sub>排出量削減効果等を公表します。

**㉒ 女性の食事づくりボランティア養成講座**

申・問 笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

配食用のお弁当を作るボランティア活動のため、バランスの良い食事や調理の基礎などを楽しく学びます。ぜひご参加ください。

日時 11月11日(木)、18日(木)、25日(木) 午前9時30分～午後1時

場所 地域福祉センターともべ 2階 調理室(笠間市美原 3-2-11)

講師 社協栄養士 田中 朋子さん

対象 講座終了後に、ボランティア活動にご協力いただける方

定員 8名(先着順)

参加費 1,500円(材料代3回分)

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更および中止になる場合もあります。

**発熱等の症状がある方は、まず、かかりつけ医に電話相談しましょう。11ページ**

## ㉓ 元気すこやか教室参加者募集

申 フロイデ総合在宅サポートセンター友部 TEL 0296-73-5577

問 高齢福祉課(内線 174)

運動、口腔、栄養、認知等に不安を抱える高齢者を対象に、生活機能の改善を目的とした短期集中型(3 か月間)の介護予防教室を開催します。

日時 11月30日～令和4年2月15日の毎週火曜日 午後1時～3時

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵 6526-19)

内容 保健、医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム全12回(週1回/2時間程度)に取り組みます。終了後もご自宅で続けられるよう支援します。

(1) 専門職による講話 (2) 専門職による運動指導と集団体操  
(3) 血圧測定などの健康チェック (4) 教室参加の評価と生活指導

対象 次のいずれかに該当する方で、全12回の教室に参加できる方。ただし、通所介護予防サービスを利用している方は参加できません。

(1) 要支援1、2の認定を受けている方  
(2) 基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方

定員 8名程度(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 フロイデ総合在宅サポートセンター友部へ直接電話でお申し込みください。

申込期限 11月5日(金)

その他 (1) 通所が困難な場合は、送迎も可能ですのでお申し込みの際にご相談ください。

(2) お申し込み後ケアプランを作成するため、地域包括支援センター職員がご自宅を訪問します。

## ㉔ 第11回 大阪府民のいっちゃんうまい米コンテスト

申・問 大阪府米穀小売商連合会 TEL 072-222-5344 FAX 072-320-8144

(〒590-0076 大阪府堺市堺区北瓦町1-2-16) HP <http://www.towncorp.jp/daibeiren/>

出品資格 安全でおいしいお米づくりに取り組む農業者・農業法人および農業者団体

応募料 出品米1点につき5,000円(税別)

提出物 玄米2キログラム程度、出品米のプロフィール(事務局様式を使用)

※提出物の納品先、参加料の納付等については、11月17日(水)までに連絡があります。

その他 ・出品米は、令和3年産の単一品種に限ります。  
・農産物検査法に基づく検査をした米であることが条件です。

申込方法 郵送またはFAXでお申し込みください。申込書は、農政課に用意してあります。大阪府米穀小売商連合会ホームページからも取得できます。

申込期限 11月10日(水)



## ②⑤ フリーマーケット出店者募集

問 ごみを考える会 TEL 0296-77-5028

家庭で眠っている日用品や衣類など、使わなくなったものをもう一度生かしてみませんか。家庭菜園の野菜や、お米などの農作物、鉢花、手工芸品などの出品も大歓迎です。

売るのも買うのも、見るのも楽しいフリーマーケットにお気軽にお越しください。

日時 10月2日(土) 午前9時～午後2時 受付:午前8時30分 ※雨天時10月3日(日)に延期

場所 友部公民館 前広場(笠間市中央3-3-6)

参加費 500円/一区画

申込方法 当日会場でお申し込みください。※小中学生は保護者同伴

※新型コロナウイルス感染症防止のため、参加者はマスクの着用をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止にすることがあります。

## ②⑥ 地域交流センターともべ イベントのご案内

申・問 地域交流センターともべ Tomoob TEL 0296-71-6637

## ○モーニングデュオコンサート

歌とピアノによる音楽で爽やかな1日を始めましょう。

日時	10月8日(金) 開場:午前10時 開演:午前10時30分
出演	ソプラノ:柿長 飛鳥さん <sup>かきおさ あすか</sup> ピアノ:小林 萌里さん <sup>こぼやし もえり</sup>
入場料	500円

## ○山蔦シュン音楽会 ～野口雨情童謡の世界～

野口雨情の生誕140周年を迎え、歌い継いでいきたい童謡のコンサートを開催します。

日時	10月24日(日) 午前11時～、午後2時～
出演	ソプラノ:山蔦 シュンさん <sup>やまつた</sup> ピアノ:首里 奈都美さん <sup>しゅり なつみ</sup> 演奏:オールドパーソンズ
入場料	一般:2,000円 高校生以下:500円

場所 地域交流センターともべ Tomoob (笠間市友部駅前1-10)

定員 各回70名(先着順)

申込方法 電話、または窓口で直接お申し込みください。残席があれば当日でも参加できます。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合があります。また、当日はマスクの着用をお願いします。なお、発熱・風邪等の症状がある方、体調がすぐれない方のご参加はお控えください。

## ②⑦ ソプラノ・ピアノ・ハープで奏でるデュオコンサート

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

歌とピアノとハープによるコンサートです。癒しの音色でひと息ついてみませんか。

日時 10月24日(日) 開場:午後2時30分 開演:午後3時

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷4438-7)

出演 早川 ちひろさん<sup>はやかわ</sup>、今井 暁子さん<sup>いまい あきこ</sup>

定員 40名(先着順)

入場料 前売券1,500円 当日券1,700円 小中学生1,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。当日でもお申し込みできます。

防災行政無線が聞取れない場合にご利用ください。  
防災行政無線フリーダイヤル TEL 0120-996-131

13 ページ  
2021-0916

## ⑳ 井筒屋クラフト DAY

申・問 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987) TEL 0296-71-8118

〇～憩うとき 憩うもの 作家とうつわ～

笠間焼の若手作家さんを中心にクラフト市を開催します。

日時 10月17日(日) 午前10時30分～午後3時30分 ※雨天決行、荒天中止

入場料 無料

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止となる場合があります。

## ㉑ 秋の朝ヨガ

申・問 (一社)笠間観光協会 TEL 0296-72-9222 メール kasama@intio.or.jp

涼しくなって体の動きやすい季節です。気持ちよい芝生の上で自然を感じながら、一緒にヨガを楽しみませんか。初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時 10月9日・16日・23日の土曜日 午前8時～9時30分

場所 笠間つつじ公園 山頂広場(笠間市笠間 616-7)

講師 ミドルエイジヨガ あくつ ともこさん

定員 各回15名(先着順)

参加費 1,000円(レッスン料・おやつ代)

持ち物 ヨガマット、飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

申込方法 窓口で直接または電話、メールでお申し込みください。

## ㉒ 就労や社会参加のための相談会

申・問 グッジョブセンターみと TEL 029-291-8990 FAX 029-291-4320

メール good.job@npocommons.org

	ひきこもりがちな方の就労相談会	社会参加のための SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)手法によるグループ訓練
日時	10月18日、11月15日、12月20日、 1月17日、2月21日の月曜日 午後1時30分～3時30分	10月9日、11月13日、12月11日、1月8日、 2月12日、3月12日の土曜日 午前9時30分～ 10時30分、午前11時～午後0時30分
場所	地域福祉センターともべ (笠間市美原 3-2-11)	グッジョブセンターみと (水戸市大工町 1-2-3 トモスみとビル 4階 C-1)
参加費	無料	2,000円/回
定員	各回2名程度	各回6名程度

申込方法 電話またはFAX、メールでお申し込みください。

## ㉓ 第13回 笠間市公民館まつりの中止について

問 笠間公民館 TEL 0296-72-2100

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため笠間市公民館まつり(10月29日～31日)は中止となります。

※笠間市芸能発表会も、昨年に引き続き中止となります

「広報かさま お知らせ版」は月2回の発行に変更しました。

14 ページ 【回覧】 次号は 10月7日発行 第3-13号