

⑳ 「第一火曜日の会」 ボッチャを体験

申・問 笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター(笠間市美原 3-2-11) TEL 0296-78-2626

パラリンピックで注目された「ボッチャ」は誰でも楽しむことができるスポーツです。コロナ禍の気分を変えて楽しみましょう。

日時 11月2日(火) 午前10時～11時30分

場所 地域交流センターともべ  マルチホールA (笠間市友部駅前1-10)

講師 ボランティアサークル「イベント協力隊」

対象 市内在住の方

定員 約18名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 電話または窓口で直接お申し込みください。

申込期限 10月20日(水)

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。

㉑ CO₂削減 エコライフチャレンジ 2021

申 環境保全課 笠間支所地域課 岩間支所地域課 メール ecocha@city.kasama.lg.jp

問 環境保全課(内線125)

地球温暖化問題を多くの方に知っていただき、省エネ・節電に取り組むことで二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスの排出量を削減することを目的に、「CO₂削減エコライフチャレンジ2021」を実施します。10月から11月までの間、省エネ・節電を心がけた生活で、電気使用量の削減に取り組みましょう。参加者全員に参加賞をプレゼント(令和4年3月頃)します。

～一人ひとりの取り組みが地球温暖化対策につながります～

申込方法 自宅に届いた11月分の「電気ご使用量のお知らせ」をもとに、参加申込兼報告書を窓口へ直接またはメールで提出してください。申込用紙は環境保全課、各支所地域課で配布、または市ホームページ(トップページ⇒CO₂削減で検索)からダウンロードできます。

申込期間 11月8日(月)～12月17日(金)

※報告期間外に送信されたメールは無効になります。

※各家庭のメーターの検針日が異なるため、電気使用料明細書の確認は11月分のみとなりますが、取り組み期間は10月から11月の2か月間とします。

※電力会社の変更により昨年同時期の電気使用量が不明な場合は、今年度11月分のみ報告でも参加とみなしますが、契約していた電力会社に問い合わせ確認してください。

※市ホームページで、CO₂排出量削減効果等を公表します。**㉒ 女性の食事づくりボランティア養成講座**

申・問 笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

配食用のお弁当を作るボランティア活動のため、バランスの良い食事や調理の基礎などを楽しく学びます。ぜひご参加ください。

日時 11月11日(木)、18日(木)、25日(木) 午前9時30分～午後1時

場所 地域福祉センターともべ 2階 調理室(笠間市美原 3-2-11)

講師 社協栄養士 田中 朋子さん

対象 講座終了後に、ボランティア活動にご協力いただける方

定員 8名(先着順)

参加費 1,500円(材料代3回分)

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容の変更および中止になる場合もあります。

発熱等の症状がある方は、まず、かかりつけ医に電話相談しましょう。11ページ