

と広報かさま お知らせ版

2021

回覧

問い合わせ方法:笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から 140296 (77) 1101または140296 (72) 1111 岩間地区から 10.0299(37)6611

■お知らせ

- ①新型コロナウイルス感染症関連情報
- ②新型コロナワクチン接種情報
- ③かさめ~るに登録しましょう
- ④ひとりで悩まずにご相談ください
- ⑤特設無料人権相談を開設します
- ⑥生活困窮者自立支援金の申請受付期間が 延長されました
- ⑦業務改善助成金をご活用ください
- ⑧高齢者の悪質商法被害防止キャンペーンを 実施中です
- ⑨笠間市プレミアム付商品券2021ダブルチャンス があります
- ⑩令和4年度に農作物の鳥獣被害防止施設 および緩衝帯整備の共同設置を検討されて いる方はご相談ください
- (11)エコフロンティアかさま監視委員会を開催します
- ①秋の全国交通安全運動を実施します
- (13)台風接近前の対策にご協力ください
- (4) 栗栽培を始めてみませんか
- (159月は「屋外広告物美化強調月間」です

- 16歩道整備に伴う交通規制を行います
- ①水道管布設替工事に伴う交通規制を行います

■教養・文化・交流 他

- 18応急手当普及員養成講習会
- ⑩笠間市ヘルスリーダーの会 ヘルスアップ セミナー ~おいしく食べて健康に~
- ②①「法の日」司法書士 法律相談会
- ②地域包括支援センターからのお知らせ
- ②ナイスハートふれあいフェスティバル 2021
- ②難病フェスタ
- ②4丘クラフト ゆるいちⅡ
- ②かさま志民オンライン講座
- ②6天神の里「里山ウォーク」
- ⑦環境寺子屋講演会「みんなでエネルギーを 考えよう」
- ②8ヴァイオリン&ピアノデュオ コンサート
- ②歌&ボイストレーニング講座
- ③0トモアカルチャースクール 2021 秋・冬
- ③カウンセリング講座
- ③グリーンスローモビリティ運行案内・時刻表

① 新型コロナウイルス感染症関連情報

問 健康増進課 Tel 0296-77-9145

国からの緊急事態宣言が茨城県も9月12日まで適用されています。 また、緊急事態宣言にあわせて、市内施設の休館・利用中止も9月12日まで 延長しています。引き続き感染症対策へのご協力をお願いします。

※広報かさま9月号 裏表紙掲載の「第15回 かさま新栗まつり」は、感染状況をふまえて中止 することとなりました。

新型コロナウイルス感染症に関連した情報は日々変化していますので、ご覧になった時点で 相違が生じていることもあります。ご了承ください。

【回覧】 お早めに回してください 全16 ページ(A3…4 枚)

② 新型コロナワクチン接種情報(8月31日現在)

問 笠間市予約・相談センター Tel 0570-052-567

クーポン券について

○12~17歳の方のクーポン券について

9月1日から、満12歳~17歳の方(平成16年4月2日~平成21年9月30日生まれ)に新型コロナワクチン接種用クーポン券を順次送付します。同封の案内をよく確認のうえ、接種協力医療機関にご予約ください。

12 歳到達者のクーポン券は誕生月の前月20日ごろに送付予定です。

○18歳以上の方でクーポン券が届かない場合

クーポン券は郵便局の転送サービスを申し込んでいても転送されません。その場合は笠間市予約・相談センターにご連絡ください。

〇市外から転入された場合

下記の基準日以降に市外から転入された方で、ワクチン接種を希望する方は、クーポン券の発行手続きが必要です。 ______

前住所地で発行されたクーポン券をご準備のうえ、保健センター窓口または 郵送で申請してください。詳細は市ホームページをご確認ください。

【郵送申請先:笠間市保健センター 〒309-1734 笠間市南友部 1966-1】

		···
クーポン券送付基準日	65 歳以上の方	令和3年2月1日
クーホン券达付基準日	65 歳未満の方	令和3年6月1日

満 12 歳~18 歳の方のワクチン接種

満12歳~18歳の方(平成15年4月2日以降生まれの方)のワクチン接種は市内の医療機関で実施します。クーポン券に同封した案内をよく確認のうえ、医療機関に予約を行ってください。

なお、すでにクーポン券を送付済の18歳の方(平成15年4月2日~平成16年4月1日生まれ) の方には案内が同封されていません。医療機関は笠間市ホームページでご確認ください。

対象者 満 12 歳~18 歳の方 (平成 15 年 4 月 2 日以降生まれの方)

接種場所 協力医療機関 11 箇所

予約方法 医療機関に電話で予約

注意事項 16 歳未満の方は、接種当日原則保護者の同伴が必要です。その他接種に関する詳細は クーポン券に同封の通知文または、市ホームページをご確認ください。

中学3年生・義務教育学校9年生対象優先接種

問 学務課(内線 372)

接種日 1回目:9月25日(土) 2回目:10月16日(土)

接種会場 友部公民館(笠間市中央 3-3-6)

対象者 ①笠間市に住民票のある中学校3年生・義務教育学校9年生

②笠間市外から笠間市立中学校に通学している中学3年生・義務教育学校9年生

ワクチンの種類 ファイザー社製

予約受付期間 9月6日(月)午前8時30分 ~21日(火)午後5時15分まで

予約方法 インターネットのみ

笠間市ホームページ内「新型コロナワクチン接種に関する情報」から「中学3年生・ 義務教育学校9年生へ新型コロナワクチン優先接種を行います」のページへ 予約の際はお手元にクーポン券を(接種券)をご準備ください。

注意事項 接種当日は原則保護者の同伴が必要です。その他接種に関する詳細は クーポン券に同封の通知文または、市ホームページをご確認ください。





「申」は申し込み先、「問」は問い合わせ先の略です。

市の集団接種

問・申 笠間市予約・相談センター Tel 0570-052-567

新型コロナワクチン集団接種の第6回予約開始日をお知らせします。予約開始直後は電話回線が 大変込み合うため、できるだけインターネットでの予約をお願いします。

予約対象者 ※年齢は令和4年4月1日現在

19歳以上の方(基礎疾患のない方も予約可)

予約開始日

第6回 9月13日(月)午前9時30分から 【10月3日(日)~11月13日(土)接種分】

接種会場・接種日・ワクチンの種類

接種会場	接種実施日	ワクチンの種類
友部公民館(笠間市中央 3-3-6)	木曜日・日曜日	ファイザー社製
笠間公民館(笠間市石井 2068-1)	土曜日(午後)	ノブイリー仏袋

予約方法

電話またはインターネットで予約します。クーポン券 (接種券)を必ずお手元にご準備ください。

電話予約

笠間市予約・相談センター Tel 0570-052-567 (有料)

午前8時30分~午後5時15分(土日祝日も受付可)

〇市ホームページ内「新型コロナワクチン接種に関する情報」から Web 予約システムへ

インター ネット予約

※予約は2回分まとめて行います。

※予約の際は接種者本人のカナ氏名を入力してください。

※kasama-vaccineteam@bsec.jpから予約のお知らせメールが届きます。

迷惑メール防止等の対策をしている場合は、設定の変更をお願いします。

集団接種の注意事項

- ・予約の変更やキャンセルは「笠間市予約・相談センター」へのお電話、または前日の正午までは Web 予約システムからも可能です。予約をキャンセルする場合は必ずご連絡をお願いします。
- ・三密回避のため、<u>予約時間前には入場できません。</u>また分散入場にご協力をお願いします。
- ・クーポン券、記載した予診票、本人確認書類(運転免許証・マイナンバーカード・保険証等)、 お薬手帳(お薬を服用している方のみ)、水分補給用の飲み物を忘れずにお持ちください。

発熱等の症状があり、かかりつけ医がない場合などの受診先電話相談 窓口受診・相談センター

茨城県庁内 厄 029-301-3200 8時30分~22時(土日・祝日も実施) 中央(旧水戸)保健所 厄 029-241-0100 9時~17時(平日のみ)

③ かさめ~るに登録しましょう

問 秘書課(内線 224)



市では、市公式メール「かさめ~る」で、災害情報や防災無線情報などを発信しています。 市からのお知らせがメールで届きます。QR コードからぜひご登録ください。

④ ひとりで悩まずにご相談ください

問 社会福祉課(内線 151)

9月10日~16日は「自殺予防週間」です。もしあなたが悩みを抱えていたら、もしあなたの周りに悩みのある人がいたら、ぜひ相談してください。詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

相談内容	相談窓口	問い合わせ先	相談時間など
死にたい気持ち	茨城いのちの	水戸:029-350-1000 つくば:029-855-1000	毎日 24 時間
を感じていたら	電話	フリーダイヤル	毎月10日
心に悩みを		0120-783-556	午後8時~翌日8時
抱えていたら	いばらきこころ	平日:029-244-0556	午前9時~正午、午後1時~4時
	のホットライン	土目:0120-236-556	祝日、年末年始は休み
こころの悩みを 抱いている方や その家族の相談	こころの相談室	保健センター 0296-77-9145	毎月1回 事前申し込み必要
健康に関する相談	健康相談		事前申し込み必要
日常の悩みごとや 心配ごとの相談	心配ごと相談所	笠間市社会福祉協議会 本所:0296-77-0730 笠間支所:0296-73-0084 岩間支所:0299-45-7889	本所:第2·4水曜日 笠間支所:第2·4火曜日 岩間支所:第1·3木曜日 午後1時~4時
生活困窮に 関する相談	生活困窮者自立 相談支援窓口	笠間市社会福祉協議会 本所:0296-77-0730	月~金 午前8時30分 ~午後5時15分
悪質な訪問販売や 架空請求、消費生活 に関するトラブル	消費生活 センター	笠間市消費生活センター 0296-77-1313	午前9時~正午、午後1時~4時 第2・4火曜日、日曜日、 祝日、年末年始は休み
障がい者の虐待に 関する相談	障害者虐待防止 センター	社会福祉課(內線 151)	月~金 午前8時30分 ~午後5時15分
いじめなどの差別問題や、家庭内の問題等、人権に関する相談	特設無料人権相談	社会福祉課(内線 157)	毎月1回

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口 厚生労働省 և 0120-565653 9時~21時(土日・祝日も実施) 茨城県庁内 և 029-301-3200 8時30分~22時(土日・祝日も実施) 中央(旧水戸)保健所 և 029-241-0100 9時~17時(平日のみ)

⑤ 特設無料人権相談を開設します

問 社会福祉課(内線 157)

日頃の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。

相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施します。また、感染状況により中止する ことがあります。

【弁護士相談について】

午後1時から弁護士も相談に応じます。相談時間は1件30分以内です。相談される方は、午前の部で人権擁護委員と内容を整理したうえでご相談ください。

日時 10 月 5 日 (火) 午前 10 時~午後 3 時 最終受付:午後 2 時 30 分

場所 市民センターいわま(笠間市下郷 5140)

⑥ 生活困窮者自立支援金の申請受付期間が延長されました

申·問 笠間市社会福祉協議会(笠間市美原 3-2-11) Tel 0296-77-0730

「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請期限が、3か月間延長となりましたのでお知らせします。

支給要件	変更前	総合支援資金再貸付を借り終えた世帯(または8月までに借り終わる世帯)
(一部)	変更後	総合支援資金再貸付を借り終えた世帯(または11月までに借り終わる世帯)
rh =± ₩0.7F	変更前	8月31日 (火)
申請期限	変更後	11月30日(火)

申請方法 必ず事前に電話で予約をしてから、窓口で直接お申し込みください。

⑦ 業務改善助成金をご活用ください

間 業務改善助成金コールセンター Tel 03-6388-6155

「業務改善助成金」は、事業場内最低賃金を一定額以上引上げ、生産性を向上するための設備 投資などを行う中小企業・小規模事業者の皆さんにその設備投資などに要した費用の一部を助 成しています。

新型コロナウィルス感染症の影響を鑑み、8月より「業務改善助成金」の内容を拡充しました。 対象人数の拡大・助成上限額の引き上げやコースの新設、同一年度内の複数回申請を可能にし、 さらにはコロナ禍により売上等が一定減少した事業主に対する設備投資の範囲の拡充を行ってい ます。事業場内最低賃金の引上げを検討している場合は本助成金をご活用ください。

詳しくは業務改善助成金コールセンターにお問い合わせください。

敬老事業の内容が変わります。

- ・各地区での敬老祝賀会・記念品配布を行いません。
- ・記念品贈呈の対象年齢や内容、及び敬老祝賀会事業交付金の 内容を変更します。

詳しくは、広報かさま8月号をご覧ください。

⑧ 高齢者の悪質商法被害防止キャンペーンを実施中です

問 笠間市消費生活センター(地域交流センターともべ **Tomoa** 内) 相談専用電話: 0296-77-1313

高齢者の消費生活相談は、依然として笠間市消費生活センターに寄せられる相談の半数以上を 占めています。悪質商法の手口を知って被害に遭わないようにしましょう。

当センターでは、9月を「高齢者の被害防止キャンペーン月間」として啓発活動を実施しています。

少しでも変だな、困ったなと思ったら一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

	手口	対策
架空請求 不当請求	「裁判になっている」「料金の未納がある」等の はがきが届いた・パソコン、スマホに請求画面 が表示されている等々	身に覚えのない請求には応じず、無視 をしてください。
電話勧誘	電話料金が安くなる、電気料金が安くなる等のしつこい勧誘	今日だけ、今だけ、あなただけと 言われても不要なものはきっぱりと 断りましょう。
通信販売	テレビショッピング・ネット通販などお試しの つもりが定期購入になっていた	通信販売には、クーリングオフ制度 はありません。契約内容や解約条件 をしっかり確認しましょう。
訪問販売	「無料診断」「無料点検」等の誘い文句に注意	契約しても8日間以内であれば クーリングオフが出来ます。

~ご家族・ご近所の気づきが被害救済につながります~

高齢者は、悪質商法の被害にあっても「だまされたことを恥ずかしく感じ、誰にも相談しない」 というケースが多くあります。そこで大切なのが地域ぐるみの見守りです。変わった様子がない か日頃から気にかけ、積極的に声掛けをお願いします。

相談受付時間 月~土曜日午前9時~正午、午後1時~4時(日曜、第2・第4火曜は休館日) 消費者ホットライン 188(イヤヤ) ※お住いの近くにある消費生活センターにつながります。

※笠間市消費生活センターでは、まちづくり出前講座で消費者トラブル等について学ぶメニューをご用意しています。年間通してお申し込みできますので、地域の仲間やサロン等でご利用ください。まちづくり出前講座の問い合わせやお申し込みは、市民活動課(内線 133)まで。

男女共同参画人材バンクへの登録者を募集しています

笠間市には、市の政策および方針決定の場である審議会委員などに女性候補者を選ぶ際、人材 情報として活用することを目的とした男女共同参画人材バンク登録制度があります。

あなたの得意分野、関心があることを市政に活かしてみませんか。随時受付けしていますので、 ぜひご応募ください。

応募資格 20 歳以上の女性で、市内在住・在勤または市内の団体に所属する方 問 秘書課(内線 224)

6ページ

⑨ 笠間市プレミアム付商品券 2021 ダブルチャンスがあります

問 笠間市商工会本所 Tel 0296-72-0844 商工課(内線 510)

笠間市商工会員で店舗面積が500平方メートル未満の小型店で商品券ご利用の方に、次のと おりダブルチャンスがあります。

内容 商品券でお買い上げ 1,000 円ごとに抽選応募券 1 枚を進呈します。(一度のお買い上げで 10 枚を上限とします。)

配布期限 10月29日(金)※抽選応募券は無くなりしだい終了。

応募期限 11月1日(月)当日消印有効

応募方法 抽選応募券に必要事項をご記入のうえ、投函箱に投函または郵送してください。

※投函箱は、商工会3事務所および笠間ショッピングセンターポレポレに設置します。

※お一人何枚でもご応募できますが、重複当選はありません。応募は国内在住の方に限ります。

抽選日 11月上旬

賞品内容 プレミアム付商品券 2021 取扱店で使用できる専用券(小型店のみ使用可)総額 200 万円分

⑩ 令和 4 年度に農作物の鳥獣被害防止施設および緩衝帯整備の共同設置 を検討されている方はご相談ください 申・問 農政課(内線 527)

昨今のイノシシ等による農作物の被害状況に鑑み、鳥獣被害防止施設(電気柵や防護柵等)を 地域ぐるみで設置予定の農業者組織を対象に、購入費用の補助および緩衝帯整備(農地と山林の 間の草刈り等)に対する補助を予定しています。設置を検討されている方はご相談ください。

対象要件 ・受益農家が3戸以上であること

- ・年間の活動日における出納簿および活動内容を作成し報告すること。(8年間)
- ・緩衝帯整備事業については、笠間市で1件のみ対象。事業費上限:2,000千円

対象費用 ・電気柵、防護柵等の購入費用 ・農地と山林等の間の緩衝帯の整備等

補助額 10/10 以内(上限単価あり。審査により満額補助とならない場合や、補助対象とならない場合があります。)

必要書類 見積書、設置場所の図面

申込方法 窓口で直接お申し込みください。

申込期限 9月30日(木)

ご存知ですか?里親制度

県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもに温かな家庭的雰囲気で生活できるように、里親制度を積極的に推進しています。里親に関心がある方はご連絡ください。

※詳しくは、茨城県青少年家庭課のホームページをご覧ください。

問 茨城県中央児童相談所 里親担当 TEL 029-221-4150

ホームページ http://www.pref.ibaraki.jp/(「茨城県青少年家庭課」で検索)

笠間市公式 LINE をはじめました。 生活に役立つ情報をお届けします。



① エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

申·問 環境保全課(内線 127)

委員会は傍聴することができます。希望する方は電話でお申し込みください。

日時 9月30日(木)午後2時

場所 エコフロンティアかさま 管理棟2階 多目的会議室(笠間市福田 165-1)

内容 (1) 監視活動および意見交換等:施設モニタリング、排ガスの維持管理、浸出水の放流

(2)今後の監視活動計画(案)

申込期限 9月30日(木)午前9時

※新型コロナウイルス感染症の影響により、書面開催となる場合があります。

■ ⑪ 秋の全国交通安全運動を実施します

問 市民活動課(内線 135)

秋は日が短くなり、夕暮れ時や夜間に交通事故が発生しやすくなる季節です。私たち一人ひとりが交通ルールを守り、マナー意識の向上に努めましょう。

期間 9月21日 (火)~30日 (木)

スローガン 暗い道 あなたを守る 反射材

運動の重点 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上

自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底

飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

(13) 台風接近前の対策にご協力ください

問 東京電力パワーグリッド № 0120-995-007

※0120 番号をご利用になれない場合 Tel 03-6375-9803(有料)



ビニールやトタン、樹木等が電線に引っかかると長時間の停電の原因となる場合があります。 台風接近前の対策にご協力ください。

対策例 トタンやアンテナはしっかり固定されていますか。

ビニールの飛散防止はされていますか。傾斜等で倒れそうな樹木は伐採されていますか。 ※切れた電線や電柱・電線に引っかかっているビニールや樹木を見つけたら、絶対に触れずにす ぐに電話またはチャットで東京電力パワーグリッドへご連絡ください。

(4) 栗栽培を始めてみませんか

- 申 笠間地域農業改良普及センター Tel 0296-72-0701
- |問 笠間地域農業改良普及センター 農政課(内線 526)

栗栽培を始めたい方や、始めて間もない方を対象に栗栽培開始講座を開催します。

日時 10月13日 (水) ※全4回です。詳しくはお問い合わせください。

場所 笠間クラインガルテン(笠間市本戸 4258)

内容 栗の収穫や選別体験

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 10月6日(水)

「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。 8ページ http://www.city.kasama.lg.jp/(「ごみ処理」で検索)

2021-0902

(15) 9月は「屋外広告物美化強調月間」です

問 都市計画課(内線 586)

屋外広告物とは、常時または一定の期間継続して屋外で公衆に表示されるもので、立看板、はり紙、はり札のほか、広告塔、広告板、建物等に掲出されたものをいいます。

これら屋外広告物の表示は、まちの良好な景観の形成や風致の維持、公衆に対する危害の防止の観点から、一定のルールがあり市では、茨城県屋外広告物条例に基づき、屋外広告物の表示場所、表示面積、高さ等を規制しています。

屋外広告物を表示するときは、原則として市長の許可が必要です。まちの良好な景観のために、屋外広告物を表示するときは許可を受けましょう。

また、9月は県の「屋外広告物美化強調月間」です。屋外広告物の適正な表示を徹底し、うるおいのある美しいまちづくりを推進していますので、みなさんのご理解ご協力をよろしくお願いします。

主な規制の例

1. 自己の店舗等から離れた場所に表示する場合

「禁止地域」「禁止物件」には、原則として広告物を表示できません。

禁止地域:道路または鉄道の敷地境界から一定の範囲内(一部の用途地域内を除く。)、信号機

の付近、道路標識の付近等

禁止物件:信号機、道路標識、街路樹等

2. 自己の店舗等に店名、取扱商品名等を表示する場合(自家広告物)

高さ、色彩、形態等の基準を満たし、合計面積が一定以下の自家広告物は、禁止地域でも表示することができます。なお、一定規模以上の自家広告物を表示する際には、市長の許可を受ける必要がありますので、お問い合わせください。

|⑯ 歩道整備に伴う交通規制を行います

問 建設課(内線 503)

歩道整備の実施に伴い、交通規制を行います。通行の際には、工事看板および交通誘導員の指示に従って通行してください。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

規制期間 9月上旬から令和4年1月下旬(予定)

規制区間 笠間市中央3丁目地内

規制内容 市役所側歩道:通行止め(夜間開放) 車道:片側通行止め(夜間開放)

施工業者 (株)阿部建設



小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。 9ページ

■ ① 水道管布設替工事に伴う交通規制を行います 問

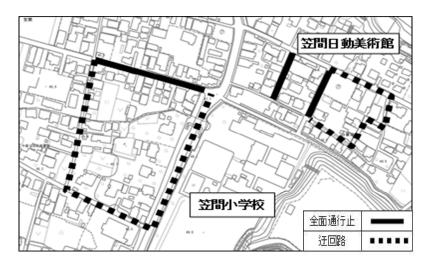
問 水道課(内線 71221)

水道管布設替工事に伴い、交通規制を行います。交通の際には、工事看板および交通誘導員の 指示に従って通行してください。付近にお住まいの方、通行される方には大変ご迷惑をおかけし ますが、ご理解とご協力をお願いします。※工事箇所および規制区間は、順次移動します。

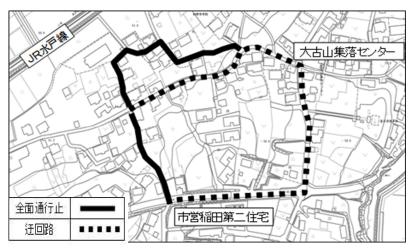
規制期間 9月上旬から令和4年1月下旬(予定)

規制内容 全面通行止め(午前8時30分~午後5時)

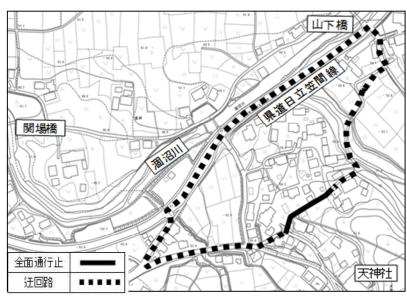
規制区間 笠間市笠間地内 施工業者 (有)ヒラヤマ建設



規制区間 笠間市稲田地内 施工業者 (有)アオヤギ



規制区間 笠間市大渕地内 施工業者 (株)ゴミタ



「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。

18 応急手当普及員養成講習会

申·問 消防本部警防課 Tel 0296-73-0119 笠間消防署 友部消防署 岩間消防署

大切な命を守り、救命の輪を広めるための講習会を開催します。

日時 11月6日 (土)、13日 (土)、20日 (土) の3日間 午前8時30分~午後5時30分

場所 消防本部 3 階 多目的ホールおよび議場(笠間市箱田 2564)

講師 医療従事者等

対象 市内に在住または在勤・在学の16歳以上で、全3日間受講可能な方

定員 15名(定員になりしだい締切)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接お申し込みください。申請書は笠間市消防本部ホームページからダウンロードできるほか、市内各消防署にも用意しています。

申込期限 10月15日(金)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により中止になる場合があります。

⑨ 笠間市ヘルスリーダーの会 ヘルスアップセミナー〜おいしく食べて健康に〜申・問 保健センター № 0296-77-9145

生活習慣病予防のお話や、栄養バランスや減塩、野菜摂取アップなどを意識した食事の試食など、健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんなセミナーを開催します。

この機会にぜひご参加ください。

日時 10月26日(火)午前10時~午後0時30分 受付:午前9時45分

場所 保健センター(笠間市南友部 1966-1)

内容 健康づくり情報(健康ワンポイントアドバイス、食事バランスと減塩のコツを知ろう) 家の味噌汁またはスープの食塩濃度チェック、バランスのとれた食事の調理と試食

対象 市内在住の方

定員 12名(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾またはバンダナ、味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶やペットボトルに 50 cc程度入れた物)、筆記用具、飲み物

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10月14日(木)

※新型コロナウイルスの感染状況により日程等の変更または中止となる場合があります。

② 「法の日」司法書士 法律相談会

│問 茨城県司法書士会 Tel 029-225-0111



借金等のトラブルや土地・建物、相続等に関連する登記相談等でお悩みの方電話および Zoom による無料相談を実施します。 Zoom 相談をご希望の方は QR コードから事前にご予約ください。

日時 10月2日 (土) 午前10時~午後4時

無料相談電話番号 0120-187-643 または 0120-187-745

農地の貸し借りには、農地中間管理機構をご活用ください。 市農業公社 Ta 0296-73-6439

② 地域包括支援センターからのお知らせ

申・問 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1) Tel 0296-78-5871

〇わくわく脳元気教室

物忘れが気になる方や認知症について知りたい方に向けての健康教室です。教室に参加して脳 を活性化させながら、普段の生活を輝かせるヒントを見つけましょう。

<u> </u>				
日時(第4水曜日)		内容		
10月27日		講話:「認知症予防について」脳と身体を同時に鍛えよう		
11月24日		脳と身体を同時に鍛えよう		
12月22日	午後2時	講話:「適切な食生活について」作業活動に挑戦しよう		
令和4年1月26日	~3 時	講話:「口腔ケアについて」健康体操に挑戦しよう		
令和4年2月23日		講話:「適切な生活習慣について」健康体操に挑戦しよう		
令和4年3月23日		講話:「いままでのおさらい」脳と身体を同時に鍛えよう		

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵 6526-19)

対象 市内在住の65歳以上で、物忘れや認知症が気になる方(介護サービスを利用している方は除く)

定員 各回15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。ひと月のみのもお申し込みでもできます。 **申込期限** 10月13日(水)

○認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る 応援者です。この機会に認知症について理解を深めませんか。

70 120 1 7 0	
日時	10月18日(月)午後1時30分~3時 受付:午後1時15分~
場所	地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部 1966-1)
内容	認知症についての講話、寸劇など
講師	茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)
対象	市内在住の方
定員	20 名 (先着順)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。定員に達ししだい締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合があります。

② ナイスハートふれあいフェスティバル 2021

問 茨城県障害者スポーツ・文化協会 Tel 029-301-3375

障害児・者による音楽・ダンス等の発表(動画視聴)および制作した作品等の展示や販売をして くださる方を募集します。詳しくはお問い合わせください。

	日時など	内容		
動画発表会	12月2日(木)から約1か月間	音楽、ダンス、演劇等内容は自由		
作品販売	12月4日(土)午前9時30分~午後3時	野菜、パン、陶芸・工芸品、手芸品等		
美術展	12月2日(木)~6日(月)	絵画、書道、写真、陶芸・工芸		

申込期限 10月15日(金)

12ページ

家庭ごみは地域の集積所へ。
処理場への持ち込み削減にご協力ください。

■ ② 難病フェスタ

申·問 茨城県難病団体連絡協議会 Tel·FAX 029-244-4535

日時 10月3日(日)午後0時30分~3時30分

場所 茨城県総合福祉会館 4 階大研修室(水戸市千波町 1918) ※ZOOM での視聴も可能です。

内容 講演:コロナ禍における難病患者の日常生活での注意点

講師 茨城県立医療大学 教授 河野 豊さん

申込方法 電話または FAX でお申し込みください。

|㉑ 丘クラフト ゆるいちⅡ

問 笠間工芸の丘 16 0296-70-1313

笠間近隣の作家さんたちのクラフト市です。ハンドメイド製作されたさまざまな作品が並びます。

日時 丘クラフト:9月23日(木・祝) ゆるいちⅡ:9月25日(土)~26日(日) 午前9時~午後4時30分

場所 笠間工芸の丘(笠間市笠間 2388-1)

② かさま志民オンライン講座

問 岩間公民館 Tel 0299-45-2080 笠間公民館 Tel 0296-72-2100

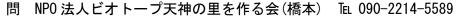


市立公民館では、動画サイト笠間チャンネルで「かさま志民オンライン講座」を配信しています。新たな講座を配信しましたので、ぜひご覧ください。

講座名 「やさしいものからスタート 始めてみようトールペイント」 「表情筋を鍛えて若々しく!~マスクの下は笑顔で~」

②6 天神の里「里山ウォーク」

申 環境保全課(内線 125)





すがすがしい秋の空気を胸いっぱいに吸いながら、自然豊かな里山歩きを楽しみませんか。 親子での参加もお待ちしています。

日時 10月2日(土)午前9時~正午(予定) ※荒天中止

集合場所 ビオトープ天神の里駐車場(北山公園付近)

コース 天神の里駐車場→長畑池→北山公園(新池)→白鳥湖(弁天池)→飛龍神社→天神の里(天神池)→天神の里駐車場 ※全行程約8キロメートル

対象 小学生以上

定員 30名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 マスク、飲み物、おやつ、雨具など※ハイキングができる服装でご参加ください。

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上の QR コード)または電話でお申し込みください。 申込期限 9月21日 (火)

- ※電子申請・届出サービスで申し込みされた方には、申込時のメールアドレスに応募結果等を 通知します。
- ※ビオトープ天神の里を作る会では自然保護活動などを行っています。活動にご興味のある方はお問い合わせください。
- ※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止にすることがあります。

猫は屋内で飼うなど、ペットは周りに配慮して飼いましょう。 13ページ

② 環境寺子屋講演会「みんなでエネルギーを考えよう」

申・問 環境保全課(内線 125)



かさま環境を考える会・ごみを考える会と協働で、エネルギーについての講演会を開催します。 石油文明社会の中で脱炭素社会に向けて、みんなでエネルギーについて考えましょう。

日時 10月6日 (水) 午前10時~

場所 地域交流センターともべ **Tomo3** (笠間市友部駅前 1-10)

講師 NPO 法人 もったいない学会 会長 大久保 泰邦さん

定員 50名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 いばらき電子申請・届出サービス(右上のQRコード)または電話でお申し込みください。 **申込期限** 9月22日(水)

※電子申請・届出サービスで申し込みされた方には、申込時のメールアドレスに応募結果等を 通知します。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止にすることがあります。

⑱ ヴァイオリン&ピアノデュオ コンサート

|申・問 かさま歴史交流館 井筒屋 ℡ 0296-71-8118

日時 10月10日(日) 開場:午後5時30分 開演:午後6時

場所 かさま歴史交流館 井筒屋(笠間市笠間 987)

出演 ヴァイオリン: 廣津留 すみれさん ピアノ: 小林 萌里さん

入場料 予約:3,000円 当日:3,500円 中学生以下は無料

定員 各回 25 名(予約優先)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止となる場合があります。

② 歌&ボイストレーニング講座

申・問 笠間の家 151 0296-73-5521

40 分間の個人レッスンが受けられます。お腹の底から歌ってみませんか。

日時 10月1日、11月5日、12月3日、1月7日、2月4日、3月4日の金曜日 午前11時30分~

場所 笠間の家(笠間市下市毛 79-9)

講師 早川 ちひろさん

参加費 3,500 円(ワンドリンク込み)

申込方法 各日の1週間前までに電話でお申し込みください。

持ち物 筆記用具、動きやすい格好、ヨガマットかバスタオル、鏡(口の中が見えるサイズ)

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止となる場合があります。



③ トモアカルチャースクール 2021 秋・冬

申・問 地域交流センターともべ **Tomoð** (笠間市友部駅前 1-10) Tel 0296-71-6637



スペシャリストとして活躍する講師の方々のバラエティに富んだ講座を開催します。体験、途中参加や1回のみの参加ができる講座もあります。詳しくはお問い合わせください。

講座(毎月)		日時				
ハリウッド映画の楽しみ方	第3日曜日	午後1時~3時	6,000円/全6回			
気ままに落語サロン	第2土曜日	午後2時~3時30分	3,000円/全6回			
着付け教室 ~きものを楽しむ~	第2木曜日	午後1時~3時	12,000円/全6回			
気楽に手相塾	第1火曜日	午後6時~7時30分	2,500 円/回			
楽しい手相塾	第1金曜日	午前 10 時 30 分~正午	2,500 円/回			
ボイストレーニング講座	第4水曜日	午前 10 時~11 時 30 分	12,000円/全6回			
暮らしの中の薬膳(資格取得可)	第2水曜日	万 <u>六</u> 10 味。 ケ炎 1 味	6,000 円/月			
各国を旅するたのしい食育	第4水曜日	午前10時~午後1時	3,500 円/回			

講座(毎週)		参加費	
やさしい英語	木曜日	左台10 吐- 11 吐	7 000 HI / H
One step forward(英会話)		午前 10 時~11 時	7,800円/月
バレエストレッチ	月曜日	午前 10 時~11 時 30 分	28,800 円/全 24 回

講座(隔週)		日時	参加費
Satomi Yoga	1・3・5 火曜日	午後7時~8時30分	21,000円/全14回
女性のためのヨガ(託児付き)	のヨガ(託児付き) 1・3 水曜日 午		20,000円/全12回
休息のヨガ	2•4 土曜日	午前 10 時~11 時 15 分	24,000円/全12回
0 才からのリズムベビーマッサージ	1.0上間口	午前 10 時~10 時 30 分	1,000 円/月
親子リトミック	1・3 土曜日	午前 10 時 35 分~11 時 20分	2,000 円/月
子ども将棋教室	1・3 月曜日	午後6時~7時30分	2,000 円/月

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

③ カウンセリング講座

申・問 (公財)茨城カウンセリングセンター Tel 029-225-8580 FAX 029-225-1872 メール iccnet@sunshine.ne.jp

入門コースの参加者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

日時 10月23日~令和4年7月23日までの毎月第4土曜日(12月は第3土曜日)

場所 茨城県産業会館 大会議室(水戸市桜川 2-2-35)

受講料 27,500 円

申込方法 電話または FAX、メールでお申し込みください。

② グリーンスローモビリティ運行案内・時刻表 問 企画政策課(内線 557)

グリーンスローモビリティの運行実験を行います。まずは、「道の駅かさま」オープンに併せて「道の駅かさま」を起点としたコースで運行します。その後、10月には友部地区内、11月には「笠間の菊まつり」の関連ルートを運行予定です。

ぜひこの機会にお近くの乗降場所から体験乗車をしてみてください。

運行案内・時刻表

○友部駅コース(友部駅~道の駅かさま)

9月16日(木)~22日(水)、27日(月)~10月1日(金)、10月4日(月)~8日(金)

乗降場所		2	3	4	乗降場所		2	3
友部駅発	10:30	11:30	13:30	14:30	道の駅かさま発	11:00	13:00	14:00
茨城県教育研修 センター入口発	10:45	11:45	13:45	14:45	茨城県教育研修 センター入口発	11:15	13:15	14:15
道の駅かさま着	10:50	11:50	13:50	14:50	友部駅着	11:20	13:20	14:20

○オープン・アトリエ 陶の里(手越)コース(道の駅かさま~陶の里)

9月23日 (木・祝) ~26日 (日)

乗降場所	1	2	3	4	(5)	6	乗降場所	1	2	3	4	(5)	6
道の駅 かさま発	10:30	11:15	13:00	13:45	14:30	15:15	風の窯 八十島窯発	10:50	11:35	13:20	14:05	14:50	15:35
Keicondo 大野陶房 樹窯発	10:40	11:25	13:10	13:55	14:40	15:25	Keicondo 大野陶房 樹窯発	10:55	11:40	13:25	14:10	14:55	15:40
風の窯 八十島窯着	10:45	11:30	13:15	14:00	14:45	15:30	道の駅 かさま着	11:05	11:55	13:35	14:20	15:05	15:50

○笠間工芸の丘コース(道の駅かさま~笠間芸術の森公園東ゲート~笠間工芸の丘)

10月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日)

乗降場所	1	2	3	4	乗降場所		2	3	4
道の駅かさま発	10:00	11:20	13:40	15:00	笠間工芸の丘発	10:40	13:00	14:20	15:40
笠間芸術の森 公園東ゲート発	10:20	11:40	14:00	15:20	笠間芸術の森 公園東ゲート発	10:50	13:10	14:30	15:50
笠間工芸の丘着	10:30	11:50	14:10	15:30	道の駅かさま着	11:10	13:30	14:50	16:10

乗車料金 無料 ※降車の際はアンケートにご協力ください。

定員 1台当たり4名が目安

- ※荒天時は、予告なく運休となる場合があります。
- ※今後の運行ルートおよび時間は随時、お知らせしていきます。
- ※コロナウイルス感染の状況により内容が変更となる場合があります。

「広報かさま お知らせ版」は月2回の発行に変更しました。 16ページ 【回覧】 次号は9月16日発行 第3-12号