

㉑ 地域包括支援センターからのお知らせ

申・問 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-78-5871

〇わくわく脳元気教室

物忘れが気になる方や認知症について知りたい方に向けての健康教室です。教室に参加して脳を活性化させながら、普段の生活を輝かせるヒントを見つけましょう。

日時(第4水曜日)		内容
10月27日	午後2時 ～3時	講話:「認知症予防について」脳と身体を同時に鍛えよう
11月24日		脳と身体を同時に鍛えよう
12月22日		講話:「適切な食生活について」作業活動に挑戦しよう
令和4年1月26日		講話:「口腔ケアについて」健康体操に挑戦しよう
令和4年2月23日		講話:「適切な生活習慣について」健康体操に挑戦しよう
令和4年3月23日		講話:「いままでのおさらい」脳と身体を同時に鍛えよう

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵 6526-19)

対象 市内在住の65歳以上で、物忘れや認知症が気になる方(介護サービスを利用している方は除く)

定員 各回15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。ひと月のみのもお申し込みでもできます。

申込期限 10月13日(水)

〇認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る応援者です。この機会に認知症について理解を深めませんか。

日時	10月18日(月)午後1時30分～3時 受付:午後1時15分～
場所	地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部 1966-1)
内容	認知症についての講話、寸劇など
講師	茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)
対象	市内在住の方
定員	20名(先着順)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。定員に達ししだい締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる場合があります。

㉒ ナイスハートふれあいフェスティバル 2021

問 茨城県障害者スポーツ・文化協会 TEL 029-301-3375

障害児・者による音楽・ダンス等の発表(動画視聴)および制作した作品等の展示や販売をしてくださる方を募集します。詳しくはお問い合わせください。

	日時など	内容
動画発表会	12月2日(木)から約1か月間	音楽、ダンス、演劇等内容は自由
作品販売	12月4日(土)午前9時30分～午後3時	野菜、パン、陶芸・工芸品、手芸品等
美術展	12月2日(木)～6日(月)	絵画、書道、写真、陶芸・工芸

申込期限 10月15日(金)