

③ トモアカルチャースクール 2021 秋・冬

申・問 地域交流センターともべ Tomoa (笠間市友部駅前 1-10)  
Tel 0296-71-6637



スペシャリストとして活躍する講師の方々のバラエティに富んだ講座を開催します。体験、途中参加や1回のみでの参加ができる講座もあります。詳しくはお問い合わせください。

講座(毎月)	日時		参加費
ハリウッド映画の楽しみ方	第3日曜日	午後1時~3時	6,000円/全6回
気ままに落語サロン	第2土曜日	午後2時~3時30分	3,000円/全6回
着付け教室 ~きものを楽しむ~	第2木曜日	午後1時~3時	12,000円/全6回
気楽に手相塾	第1火曜日	午後6時~7時30分	2,500円/回
楽しい手相塾	第1金曜日	午前10時30分~正午	2,500円/回
ボイストレーニング講座	第4水曜日	午前10時~11時30分	12,000円/全6回
暮らしの中の薬膳(資格取得可)	第2水曜日	午前10時~午後1時	6,000円/月
各国を旅するたのしい食育	第4水曜日		3,500円/回

講座(毎週)	日時		参加費
やさしい英語	木曜日	午前10時~11時	7,800円/月
One step forward(英会話)	月曜日		
バレエストレッチ		午前10時~11時30分	28,800円/全24回

講座(隔週)	日時		参加費
Satomi Yoga	1・3・5火曜日	午後7時~8時30分	21,000円/全14回
女性のためのヨガ(託児付き)	1・3水曜日	午前10時~11時	20,000円/全12回
休息のヨガ	2・4土曜日	午前10時~11時15分	24,000円/全12回
0才からのリズムベビーマッサージ	1・3土曜日	午前10時~10時30分	1,000円/月
親子リトミック		午前10時35分~11時20分	2,000円/月
子ども将棋教室	1・3月曜日	午後6時~7時30分	2,000円/月

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

③ カウンセリング講座

申・問 (公財)茨城カウンセリングセンター Tel 029-225-8580 FAX 029-225-1872  
メール iccnet@sunshine.ne.jp

入門コースの参加者を募集します。詳しくはお問い合わせください。

日時 10月23日~令和4年7月23日までの毎月第4土曜日(12月は第3土曜日)

場所 茨城県産業会館 大会議室(水戸市桜川 2-2-35)

受講料 27,500円

申込方法 電話またはFAX、メールでお申し込みください。

デマンドタクシーかさま 予約センター Tel 0296-70-9000  
ご乗車までに必要な乗車券をご用意ください。