

⑮ シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

申・問 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部 (〒310-0852 水戸市笠原町 993-2)
Tel 029-243-4217 メール kaigo1@hsc-i.jp

県では高齢者の介護予防のため、この体操を普及するボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行います。

コース	開催日時 (各コース 5日間)	
217	9月27日(月)・30日(木)	10月4日(月)・7日(木)・11日(月)
218	10月5日(火)・8日(金)	12日(火)・15日(金)・19日(火)
219	10月25日(月)・28日(木)	11月1日(月)・4日(木)・8日(月)
220	11月2日(火)・5日(金)・9日(火)、12日(金)・16日(火)	
午前9時30分 ～午後3時45分		

場所 茨城県立健康プラザ

受講資格 ①おおむね50歳以上の茨城県民②常勤の職についていない方③地域で体操普及のボランティア活動ができる方

受講料 無料

申込方法 住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、受講できるコース名を記載のうえ、各コースとも初日の10日前までに往復はがきかメールでご応募ください。

⑯ もの忘れ相談会

申・問 地域包括支援センター Tel 0296-78-5871

もの忘れがひどくなってきて生活に不安を感じる等、認知症に関する心配事や困り事に専門職員が対応します。ご家族からの相談にも応じますので、お気軽にお申し込みください。

日時 9月29日(水) 午後2時～4時30分

場所 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1)

講師 認知症疾患医療センター 石崎病院 精神保健福祉士 たやま かよこ 田山 香代子さん

対象 市内在住の方

定員 先着3名

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 9月24日(金)

⑰ 第13回 月見の会

問 (一社)笠間観光協会 Tel 0296-72-9222

中秋の名月に、ゆったりとした時間を過ごしてみませんか。眺めの良いつつじ山から違う角度で「ふるさと笠間」を感じてみてください。

日時 9月18日(土) 午後6時～8時 (雨天中止)

場所 笠間つつじ公園(笠間市笠間 616-7)

※第2・3料金所付近の駐車場をご利用ください。(駐車台数に限りがあります)

内容 夜ヨガ、千洋リズム、笠間稲荷囃子、地場食材を使った飲食物などの販売

参加費 無料

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。