

⑬ エコフロンティアかさま監視委員会を開催します

申・問 環境保全課(内線 127)

委員会は傍聴することができます。希望する方は電話でお申し込みください。

日時 8月26日(木) 午後2時

場所 エコフロンティアかさま 管理棟2階 多目的会議室(笠間市福田 165-1)

内容 (1)前回会議録の確認 (2)監視活動および意見交換等：廃棄物の受入
(3)今後の監視活動計画(案)

申込期限 8月26日(木) 午前9時

※新型コロナウイルス感染症の影響により、書面開催となる場合があります。

⑭ 地域包括支援センターからのお知らせ

申・問 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-78-5871

○男性のための健康体操教室

日常生活をスムーズにし、介護予防につながる筋力をつけるための男性だけの体操教室です。
元気で動ける体づくりを始めてみませんか。

日時	9月8日～11月24日の毎週水曜日 全11回 午前10時15分～11時45分
場所	ゆかいふれあいセンター(笠間市長兎路仁古田入会地 1-171)
対象	65歳以上の男性で、運動制限のない方(事業対象者、要介護認定者を除く)
定員	15名(応募者多数の場合は抽選)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。
申込期限	8月31日(火)

○健康座談会(メディカルカフェ) お口の健康について一緒に考えてみませんか。

日時	9月9日(木) 午後2時～3時 受付：午後1時45分～
場所	地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部 1966-1)
内容	講話：いつまでもおいしく食べるために～お口のきたえ方～
講師	笠間市立病院 言語聴覚士他
対象	市内在住の方
定員	10名(先着順)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。定員に達ししだい締め切ります。

○認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る
応援者です。この機会に認知症について理解を深めませんか。

日時	9月13日(月) 午後1時30分～3時 受付：午後1時15分～
場所	地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部 1966-1)
内容	認知症についての講話、寸劇など
講師	茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)
対象	市内在住の方
定員	20名(先着順)
申込方法	窓口で直接または電話でお申し込みください。定員に達ししだい締め切ります。

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる可能性があります。

「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。