

㊼ 視覚障害当事者相談「ふれあいサロン」

問 茨城県視覚障害者協会 TEL 029-221-0098

視覚障害当事者が、地域で生活している経験を活かしてさまざまな相談をお受けします。お気軽にお越しください。

日時 毎月第3水曜日 午後1時30分～

場所 茨城県立視覚障害者福祉センター 2階(水戸市袴塚1-4-64)

対象 県内在住の視覚障害者とその家族、視覚障害者を支援する立場の方

㊽ 親子すこやか宿泊研修事業

申・問 茨城県母子寡婦福祉連合会 TEL 029-221-8497

県内の母子家庭のお母さんとお子さんが、広く地域を越えて交流と楽しい体験ができる「宿泊研修事業」の参加者を募集しています。

日時 10月9日(土)午後2時～10日(日)午後1時まで ※現地集合、現地解散

場所 常陸太田市西山研修所(常陸太田市稲木町1699-8)

対象 ・県内在住の母子家庭の親子(親のみ、子のみは対象外)

・全日程参加できる方(遅刻、早退はできません)・子の年齢は、年長児から中学2年生まで

定員 50名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 500円/世帯

申込方法 電話でお申し込みください

申込期限 9月3日(金)

㊾ 笠間市ヘルスリーダー養成講習会

申・問 笠間市ヘルスリーダーの会事務局(保健センター内) TEL 0296-77-9145

「食」を中心とした健康づくりについて勉強して、一緒にボランティアをする仲間になりませんか。ご参加お待ちしております。

日時		講義内容
8月25日(水)	午後1時30分	開講式・オリエンテーション
	～3時30分	健康日本21、国民の健康状態と生活習慣病予防
9月12日(日)	午前9時30分 ～午後1時	食育～食事バランスガイドを使って～
10月17日(日)		生活習慣病予防と食事について
11月16日(火)		生活習慣病予防について
12月15日(水)		食品衛生と食中毒の予防について
1月20日(木)		生活に運動を取り入れよう(身体活動・運動の理論と実技)
2月12日(土)	午前9時30分	笠間市の健康づくりと計画、笠間市ヘルスリーダーと地域活動
	～11時30分	閉講式

場所 保健センター(笠間市南友部1966-1)

対象 市内在住のおおむね65歳までの方で、養成講習会終了後に笠間市ヘルスリーダーとしてボランティア活動ができる方

定員 25名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 8月6日(金)

デマンドタクシーかさま 予約センター TEL 0296-70-9000
ご乗車までに必要な乗車券をご用意ください。