

**⑯ B&G スポーツ水泳大会は中止になりました** 問 スポーツ振興課(内線 392)

新型コロナウイルス感染症等により、令和3年度 B&G スポーツ水泳大会の茨城大会(7月)および全国大会(8月)は中止になりました。

**⑰ 歴史民俗資料館が開館 40 周年を迎えます** 問 生涯学習課(内線 382)

6月20日で開館40周年を迎える笠間市立歴史民俗資料館は、遺跡からの出土遺物、産業・教育・交通・生活の変遷がわかる資料などを展示している、市内では唯一の国登録有形文化財です。

この機会にご来館いただき、郷土の歴史や文化に目を向けてみませんか。

開館日時 火・木曜日：午後0時30分～4時30分 土・日曜日：午前9時～午後4時30分

※毎月末日、祝日、年末年始は休館

場所 笠間市立歴史民俗資料館(笠間市平町29)

入館料 無料

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、体調がすぐれない方のご来館はお控えください。

また、マスク着用でご来館いただき手洗いの励行や手指消毒、咳エチケット等にご協力ください。

**⑱ 健康座談会(メディカルカフェ)**

申・問 地域包括支援センター Tel 0296-78-5871

ご自身の「もしものとき」を考えてみるのは、これからの人生を充実して過ごすためにも大切なことです。日ごろからどのような備えをしておけばよいのか、一緒に考えてみませんか。エンディングノートも差し上げます。

日時 7月8日(木) 午後2時～3時 受付：午後1時45分～

場所 地域交流センターいわま「あたご」会議室(笠間市下郷4438-7)

内容 講話：「人生会議の準備をしよう」 講師：地域包括支援センター 社会福祉士

対象 市内在住の方

定員 10名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口または電話でお申し込みください。

**⑲ ママ・リフレッシュ「シェイプアップ ヨガ」**

申・問 笠間市児童館 Tel 0296-77-8340

産後の身体を、シェイプアップしましょう。この機会に自分磨きしませんか。

日時		場所
7月13日(火)	午前10時30分 ～11時30分	笠間公民館(笠間市石井2068-1)
7月15日(木)		笠間市児童館(笠間市南友部1966-140)
7月20日(火)		岩間公民館(市民センターいわま3階：笠間市下郷5140)

講師 こやす みほ 子安 美穂さん

対象 市内在住の生後6か月～2歳児の未就園児のお子さんとその母親(託児付き)

※妊婦さんは参加できません。

定員 各回8名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期間 7月1日(木)～10日(土)

**猫は屋内で飼うなど、ペットは周りに配慮して飼いましょう。11ページ**