

⑱ 中途失聴・難聴者のための手話講習会

申・問 茨城県立聴覚障害者福祉センター やすらぎ Tel 029-248-0029 FAX 029-247-1369

聴覚障がいがある方を対象とした手話講習会です。

日時 6月5日・19日、7月3日・17日、8月7日・28日、9月4日・18日、10月9日・23日
(全10回、土曜日) 午前10時～正午

場所 土浦市ボランティア福祉会館(土浦市大和町9-2 ウララ2ビル)

内容 手話の知識とコミュニケーション、聴覚障がいについての情報保障について、読話の講習等

対象 ・初めての方

・県内に居住している、おおむね18歳以上の中途失聴・難聴者の方および同居家族

参加費 テキスト代実費

申込方法 氏名、住所、FAX(または電話)、年齢、身体障害者手帳の有無をご記入のうえ、電話またはFAX(様式は任意)でお申し込みください。

⑳ 元気すこやか教室の参加者募集

申 (株)スマイルハート Tel 0299-28-8000 問 高齢福祉課(内線174)

運動、口腔、栄養、認知等に不安を抱える高齢者を対象に、生活機能の改善を目的とした短期集中型(3か月間)の介護予防教室を開催します。

日時 7月30日～10月22日の毎週金曜日(8月13日を除く) 午後1時30分～3時30分

場所 笠間市総合公園 会議室A・B(笠間市箱田867-1)

内容 保健、医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム(全12回/2時間程度)に取り組みます。終了後もご自宅で続けられるよう支援します。

(1) 専門職による講話 (2) 専門職による運動指導と集団体操

(3) 血圧測定などの健康チェック (4) 教室参加の評価と生活指導

対象 次のいずれかに該当する方で、全12回の教室に参加できる方。ただし、通所介護予防サービスを利用している方は参加できません。

(1) 要支援1、2の認定を受けている方

(2) 基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方

定員 20名程度(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 (株)スマイルハートへ直接電話でお申し込みください。

申込期限 6月25日(金)

その他 (1) 通所が困難な場合は、送迎も可能ですのでお申し込みの際ご相談ください。

(2) お申し込み後ケアプランを作成するため、地域包括支援センター職員がご自宅を訪問します。

㉑ 読み語りの会

問 読み語りの会 プラスワン 小林 Tel 080-1207-2954

読み語りの会プラスワンが朗読会を開催します。事前の申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 6月15日(火) 午後1時30分～

場所 地域交流センターともべ Tomoda (笠間市友部駅前1-10)

内容 葉桜と魔笛、餡ころ餅、私のひめゆり戦記、かげ、パネルシアター他

参加費 無料