

㊤ 元気すこやか教室の参加者募集

申 フロイデ総合在宅サポートセンター友部 TEL 0296-73-5577

問 高齢福祉課(内線 174)

運動、口腔、栄養、認知等に不安を抱える高齢者を対象に、生活機能の改善を目的とした短期集中型(3か月間)の介護予防教室を開催します。

日時 7月6日～9月21日の毎週火曜日 午後1時～3時

場所 フロイデ総合在宅サポートセンター友部(笠間市鯉淵 6526-19)

内容 保健、医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラム全12回(週1回/2時間程度)に取り組みます。終了後もご自宅で続けられるよう支援します。

- (1) 専門職による講話 (2) 専門職による運動指導と集団体操
(3) 血圧測定などの健康チェック (4) 教室参加の評価と生活指導

対象 次のいずれかに該当する方で、全12回の教室に参加できる方。ただし、通所介護予防サービスを利用している方は参加できません。

- (1) 要支援1、2の認定を受けている方
(2) 基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方

定員 8名程度(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 フロイデ総合在宅サポートセンター友部へ直接電話でお申し込みください。

申込期限 6月11日(金)

- その他 (1) 通所が困難な場合は、送迎も可能ですのでお申し込みの際ご相談ください。
(2) お申し込み後ケアプランを作成するため、地域包括支援センター職員がご自宅を訪問します。

㊥ 介護支援専門員(実務未経験者)の更新研修および再研修の参加者募集

申・問 (公財)介護労働安定センター茨城支部 TEL 029-227-1215

HP <http://www.kaigo-center.or.jp/shibu/ibaraki/index.html>

介護支援専門員として必要な知識および技術の修得と、専門職としての資質の向上を図る研修をYouTubeにより限定配信します。

日時 8月11日(水)～10月3日(日) 次回予定あり

※詳細は(公財)介護労働安定センター茨城支部ホームページをご覧ください。

対象 更新研修：介護支援専門員証の有効期間中に実務経験が少なく(6ヶ月未満)、おおむね令和4年1月～令和5年3月頃までに有効期間が満了になる方。

再研修：有効期間が既に切れてしまった方で、新たに介護支援専門員証の交付を受けようとする方。

定員 90名(定員を超えた場合は受講調整あり)

参加費 35,000円(テキスト代別途8,800円)

申込期間 6月17日(木)～7月8日(木)

㊦ 婚活相談会申・問 (特非)新和会 二瓶^{にへい} TEL 090-6536-3869

婚活に対しての悩み事などに、無料でお答えする相談会を開催します。予約者のみの相談ですので、必ず事前に予約してください。

日時 6月6日(日) 午前9時～正午

場所 友部公民館 2階 ミーティングルーム(笠間市中央 3-3-6)

申込方法 電話でお申し込みください。

