

⑳ 入札参加資格の追加受け付けを行います

市が発注する建設工事、建設コンサルタント等の業務委託および物品販売・役務の提供等の入札(見積り)に参加を希望する場合には、市の入札参加資格者名簿への登録が必要です。

なお、物品販売・役務の提供等に関しては、市への申請となりますが、建設工事・建設コンサルタント等委託業務に関しては、県入札参加資格共同受け付けへの申請となります。

【建設工事・建設コンサルタント等委託業務】

申込方法 茨城県入札参加資格電子申請システムからお申し込みください。

申込期間 5月6日(木)～12日(水)

申 県ホームページ⇒「土木部監理課」で検索

【物品販売・役務の提供等】

申込方法 窓口へ持参または郵送(書留郵便)でお申し込みください。

申込期間 5月6日(木)～12日(水)

申 財政課(内線 220) 市ホームページ⇒「参加受付」で検索

※期間を過ぎて送達された申請書は受理しません。郵送による提出は当日消印有効、信書便による提出は当日通信日付印有効です。

※申請の要項および申請書等については、市ホームページからダウンロードしていただくか窓口で配布しています。

問 財政課(内線 220)

㉑ 糖尿病予防教室

糖尿病は初期段階には自覚症状はほとんどなく、高血糖状態を放置すると合併症等から重篤な症状となる場合もあります。この機会に糖尿病についての知識を学び、今後の健康管理に役立てましょう。

	日時		場所	申込期限
栄養教室	5月11日(火)	午前10時～正午	地域交流センターいわま「あたご」 (笠間市下郷 4438-7)	4月28日(水)
運動教室	5月20日(木)	午後1時30分～3時30分		

	日時		場所	申込期限
栄養教室	7月6日(火)	午前10時～正午	笠間公民館(笠間市石井 2068-1)	6月21日(月)
運動教室	7月15日(木)	午後1時30分～3時30分	笠間体育館(笠間市石井 2068-1)	

	日時		場所	申込期限
栄養教室	8月31日(火)	午前10時～正午	保健センター (笠間市南友部 1966-1)	8月16日(月)
運動教室	9月9日(木)	午後1時30分～3時30分		

※栄養教室は試食があります。感染症対策を講じて実施しますが、試食を希望しない方は申し込み時にお伝えください。

講師 栄養教室：保健センター 管理栄養士、保健師 運動教室：健康運動指導士

定員 各回 20名(応募者多数の場合は抽選)

対象 30～74歳で、健康診査の結果がHbA1c5.6～6.4%で、服薬をしていない方

参加費 200円(食事代)

申込方法 保健センターの窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申・問 保健センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

後期高齢者医療保険料は、口座振替にすると便利です。 9ページ