

# あなたの悩みをご相談ください

## 茨城県内の主な相談窓口

相談内容は？	相談窓口名称	電話番号	相談時間等
死にたい気持ち 心に悩み	茨城いのちの電話	029-855-1000	つくば 毎日 24 時間
		029-350-1000	水戸 毎日 24 時間
		0120-783-556	フリーダイヤル 毎月 10 日 8:00～翌日 8:00
	いばらきこころのホットライン	029-244-0556	平日 9:00～12:00/13:00～16:00 ※祝日・年末年始休
0120-236-556		フリーダイヤル土・日曜日 9:00～12:00/13:00～16:00 ※年末年始休	
契約トラブルや 借金の返済等	消費者ホットライン (消費生活相談窓口案内)	188 (全国共通ダイヤル)	受付時間は相談窓口により異なります ※年末年始休
経済・多重債務問題、 法律的な問題	茨城県弁護士会 (代表)	029-221-3501	平日 9:00～17:00 面接有料予約制
	茨城司法書士会総合相談センター	029-212-4500 029-212-4515 029-306-6004	火曜日 16:00～18:00
	関東財務局水戸財務事務所 多重債務相談窓口	029-221-3190	平日 8:30～12:00/13:00～16:30
	法テラスサポートダイヤル (法制度紹介・相談窓口案内)	0570-078374	平日 9:00～21:00、土曜日 9:00～17:00
	日本司法支援センター (法テラス) 茨城地方事務所	050-3383-5390	平日 9:00～17:00
仕事・職場など	(公財)茨城カウンセリングセンター	029-225-8580	月～土曜日 10:00～18:00 面接有料予約制 (相談受付 9:00～17:00)
	いばらき労働相談センター	029-233-1560	平日 9:00～19:00 (相談受付は 18:30 まで) 第 2・4 土曜日 9:00～15:00 (相談受付は 14:30 まで) ※第 1・3 土曜日・日曜日・祝日・年末年始休
いじめ、不登校、 体罰など	子どもホットライン (18 歳までの方)	029-221-8181	毎日 24 時間
	いじめ・体罰解消サポートセンター (各教育事務所内)	県央:029-221-5550 県北:0294-34-4652 鹿行:0291-33-6317 県南:029-823-6770 県西:0296-22-7830	月・水 9:00～16:30 火・木・金 9:00～18:30 (R3.4 月以降、変更の可能性あり)
	いばらき子ども SNS 相談	詳しくは県教育委員会の HP をご覧ください	毎日 18:00～22:00 (R3.4 月以降、変更の可能性あり)
	子どもの権利 110 番	029-221-3501	平日 9:00～17:00
子どもの教育	子どもの教育相談 (茨城県教育研修センター)	0296-71-3870 (電話相談)	毎日 8:00～21:00 ※年末年始休
		0296-78-3219 (来所相談)	平日 9:00～16:30 ※祝日・年末年始休
妊娠、出産、子育て	助産師なんでも電話相談 (一般社団法人茨城県助産師会)	029-297-5433	月・水・金 10:00～15:00 ※祝祭日・8/13～15・年末年始休
虐待経験、子育て、 家族関係	オレンジライン (いばらき子どもの 虐待防止ネットワークあい)	029-309-7670	月・水・木曜日 10:00～15:00 ※祝日・8/13～15・年末年始休
DV、男女問題等	女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター)	029-221-4166	平日 9:00～21:00 土・日・祝日 9:00～17:00 ※年末年始休 面接相談 (要予約) 9:00～17:00 ※年末年始休