

## ⑭ 65歳以上の方は笠間日動美術館の入館料が無料になります

優れた芸術作品をたくさんの方にご覧いただくため、文化振興の一環として、高齢者芸術鑑賞事業を実施しています。自然豊かな野外彫刻庭園を散策しながら、芸術に触れてみませんか。

**期間** 令和4年3月31日まで(月曜日休館、祝日の場合は開館しその翌日が休館)

**開館時間** 午前9時30分～午後5時(入館は午後4時30分まで)

**会場** 笠間日動美術館(笠間市笠間978-4)

※4月1日から春風萬里荘は入館料無料の対象施設ではなくなりますので、ご注意ください。

**対象** 65歳以上の方と同伴の家族の方1名まで(いずれも市内在住の方)

※免許証、マイナンバーカード、保険証等を提示してください。

**企画展** 「夢ニ×ローランサン 乙女の夢はアヴァンギャルド」:5月16日(日)まで

※月曜日休館。ただし、5月3日(月・祝)は開館、5月6日(木)は休館。

**問** 笠間日動美術館 TEL 0296-72-2160 生涯学習課(内線382)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、開館日時およびイベント等が変更となる場合があります。詳しくは、各施設までお問い合わせください。

※感染拡大防止のため、体調がすぐれない方のご来館はお控えください。また、必ずマスク着用にてご来館いただき、手洗いの励行や手指消毒、咳エチケット等にご協力をお願いします。

## ⑮ 健康講座 がん予防教室

がんに罹患する割合は増え、2人に1人はがんになるといわれています。その予防となるひとつが生活習慣です。がんの予防法について学び、健康づくりに役立ててください。

**日時** 4月27日(火)午後1時30分～3時

**場所** 保健センター(笠間市南友部1966-1)

**内容** がん予防についての講演会 ～がんについてよく知り、できる予防について考えよう～

**講師** 笠間市立病院 医師

**定員** 20名(応募者多数の場合は抽選)

**申込方法** 窓口で直接または電話でお申し込みください。

**申込期限** 4月19日(月)

**申・問** 保健センター TEL 0296-77-9145

## ⑯ スクエアステップ体験教室

スクエアステップは、高齢者の転倒予防、介護の予防や認知機能の向上、体力づくりなど、子どもからアスリートにも適応できるエクササイズです。

これからの健康づくりのため、ぜひご参加ください。

**日時** 5月11日・25日、6月8日・22日の火曜日(全4回)

午後1時30分～3時30分 受付:午後1時15分

**場所** 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷4438-7)

**講師** 筑波大学 大藏研究室

**対象** 市内在住の65歳以上で、医師から運動を許可されている方

**定員** 15名(最小開催人数10名)

**参加費** 無料

**申込方法** 窓口で直接または電話でお申し込みください。

**申込期限** 4月26日(月)

**申・問** 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。 ⑦ページ