

⑫ 視覚障害当事者相談「ふれあいサロン」

視覚障害当事者が、地域で生活している経験を活かしてさまざまな相談をお受けします。お気軽にお越しください。

日時 毎月第3水曜日 午後1時30分～

場所 茨城県立視覚障害者福祉センター 2階(水戸市袴塚1-4-64)

対象 県内在住の視覚障害者とその家族、視覚障害者を支援する立場の方

問 茨城県視覚障害者協会 Tel 029-221-0098

⑬ シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

県では高齢者の介護予防のため、この体操を普及するボランティア「シルバーリハビリ体操指導士」の養成を行います。

コース	開催日時(各コース5日間)	
211	4月12日(月)・15日(木)・19日(月)・22日(木)・26日(月)	午前9時30分 ～午後3時45分
212	5月11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・25日(火)	
213	6月7日(月)・10日(木)・14日(月)・17日(木)・21日(月)	
214	6月8日(火)・11日(金)・15日(火)・18日(金)・22日(火)	

場所 茨城県立健康プラザ

申込資格 ①おおむね50歳以上の茨城県民②常勤の職についていない方③地域で体操普及のボランティア活動ができる方

受講料 無料

申込方法 往復はがきでお申し込みください。返信はがき表面に住所・氏名、往信はがき裏面に住所・氏名・生年月日・電話番号・受講できるコース名をご記入ください。

申込期限 各コースとも初日の10日前まで

申・問 茨城県立健康プラザ 介護予防推進部 〒310-0852 水戸市笠原町993-2 Tel 029-243-4217

⑭ アンニョン!楽しく学べる韓国語講座

ネイティブ・スピーカーと触れ合い、コミュニケーションの楽しさを体験してみませんか。初級クラスでは、ハングルの仕組みを基礎からじっくり学びますので、安心してご参加いただけます。また、中級クラスはハングルの読み書きができる方を対象とし、旅行先や日常生活で活用できる実践的な表現を身に付けていきます。「韓国語を学んでみたい」という方におすすめの講座です。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 4月21日(水) 初級クラス：午後2時～3時

中級クラス：①午後3時30分～4時30分 ②午後6時～7時

場所 地域交流センターともべ  (笠間市友部駅前1-10)

講師 市民活動課 職員 鈴木 友梨

対象 市内在住または在勤で、高校生以上の方

定員 各15名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話またはメールで参加希望時間、氏名、電話番号をお知らせください。

申込期限 4月20日(火)

申・問 市民活動課(内線133) メール katsudo@city.kasama.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合があります。