情報 Information! しっとく日和

暮らしの知って得する情報を紹介します
気になる情報をみつけたらアクションをおこしましょう。

日時　場所　料金　申し込み　問い合わせ

※新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント等が変更または中止になる場合があります。

保健・医療・福祉

国民健康保険「人間ドック・脳ドック費用」を補助

国民健康保険に加入している皆さんの生活習慣病などを予防するために、人間ドック・脳ドックの受診費用の一部を助成します。

詳細は、3月中旬発行の広報かさま「お知らせ版」でお知らせします。

◆対象者

4月1日現在40歳以上で受診日に74歳以下の笠間市国民健康保険の被保険者

※国民健康保険税を完納している世帯の方

時 4月5日(月)～23日(金)※土日は除く午前8時30分～午後5時15分

申 応募用紙に必要事項を記入のうえ、窓口に直接または郵送で提出してください。

※応募用紙は、本所保険年金課・各支所市民窓口課の窓口にあります。

応募者が定員を超えた場合は、後日抽選で当選者を決定します。

※結果は、後日通知でお知らせします。

※脳ドックは令和元年度・2年度に市の助成を受けた方は応募できません。

問 保険年金課(内線144)

くらしの相談

行政書士無料相談会

場 笠間市役所　本所

時 4月21日(水)午後1時～4時

問 秘書課(内線225)

特設無料人権相談

場 笠間市役所　笠間支所

時 4月21日(水)午前10時～午後3時

問 水戸地方法務局(029-227-9919)

行政相談

場 友部公民館

時 4月28日(水)午後2時～4時

問 秘書課(内線225)

生活環境

申請書作成をサポートします

市民課では住民票などの証明書を取得する際の申請書作成のサポートを始めました。ご高齢の方や障がいをお持ちの方で希望される方はお声がけください。

人に優しいデジタル社会の実現と、さらなる窓口サービス向上に取り組みます。

問 市民課(内線147)

イベント 天狗の郷バザール deいわま

第2日曜日

場 地域交流センター「あたご」

時 4月11日(日)午前9時～午後3時

問 根本(090-3009-7883)

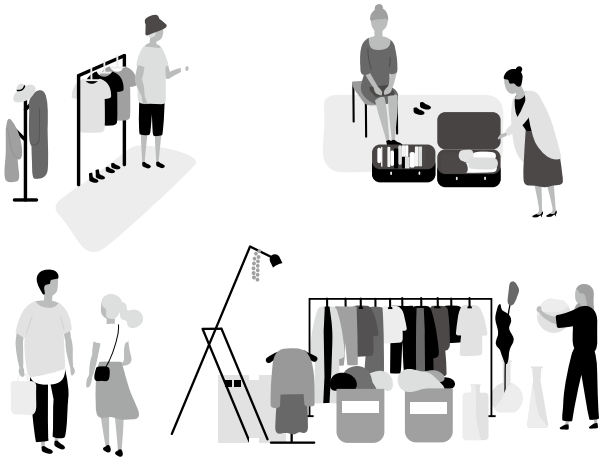
イベント 友部駅前フリーマーケット

第4日曜日

場 地域交流センターともべ「トモア」まちの広場

時 4月25日(日)午前9時～午後1時

問 佐藤(090-3245-0880)



笠間ショッピングセンター ポレポレホール・ルーム(貸ルーム)

作品展示会や展覧会・趣味サークルの発表会、講演会や映画会・演奏会、趣味サークルの練習会場、会議・研修会・OA研修会等にご利用頂けるよう、大小7つのスペースを備えております。

笠間ポレポレ映画館　上映中!

話題の映画・感動の映画を鑑賞!楽しいひと時をお過ごし下さい。ご来館お待ちしております。

【お問い合せ先】**笠間ポレポレホール・ルーム TEL:0296-70-1753　FAX:0296-70-1754**

【 笠間市役所が実施した廃プラスチック削減への取組結果を報告します 】

令和2年7月1日、市は「環境負荷ゼロへの挑戦（プラスチックごみゼロ宣言）」を宣言しました。

廃プラスチックの削減には、市民・事業所が一丸となって取り組むことが大切ですが、市役所も例外ではなく、市内の事業所のひとつとして率先して実行していく必要があります。

笠間市役所が令和2年1月から12月までに実施した、廃プラスチック削減への取組結果の主なものを公表します。

	取組内容	削減効果等
全体的な取組み	会議のペットボトル飲料を紙パック、缶製のものに切り替えた	ペットボトル 約3,600本
	プラスチック製クリアファイルを紙製に切り替えたり、再利用したりして発生抑制に努めた	クリアファイル 約4,000枚
	ボールペンや蛍光ペンなどの事務用品に替え芯を積極的に使用した	ボールペン 約500本 蛍光ペン 150本
	啓発物品については、包装等も含めてプラスチック製品の抑制に努めた	ポケットティッシュ 2,500個 クリアファイル 6,000枚
独自の取組み	園児のおやつの際に使用していたストローをコップに、スプーンを紙スプーンに切り替え（ともべ保育所・くるす保育所）	プラ製ストロー 約250本／日 プラ製スプーン 約360本／月
	薬を入れる袋をレジ袋から紙袋に変更（市立病院）	レジ袋 9,923枚
	入院患者の食事用カトラリーをステンレス製に変更（市立病院）	プラ製スプーン 5,578本 プラ製フォーク 1,860本

他にも市役所では、様々な部署や施設で廃プラスチック削減の取り組みを実施しています。全ての取組結果は笠間市ホームページからご覧になれます。

市公式ホームページ

問 環境保全課（内線126）

岩間交番が移転します

4月1日より、岩間駅東口に移転します。交番では地域住民の皆さんのくらしの安全を守るため、パトロールや犯罪捜査、家庭や事務所などの訪問、道案内や落とし物の受付などを行っています。地域住民の皆さん、困りごとがございましたら、相談ください。

新住所 茨城県笠間市下郷7005番地7

新名称 茨城県笠間警察署岩間駅前交番

電話番号 岩間駅前交番 0299－45－0110
笠間警察署 0296－73－0110

笠間市鉄道スタンプラリー

笠間芸術の森スケートパーク開設記念

鉄道の利用促進を図るため、市内駅をめぐるスタンプリーを実施します。スタンプの数に応じて素敵なご用意しましたので、奮ってご参加ください。

・3駅分→参加賞 ・6駅分→特別賞（抽選）

詳細は、笠間市ホームページでご確認ください。

実施期間
3月6日（土）～30日（火）

スタンプ設置駅
友部駅、岩間駅、宍戸駅、笠間駅、稲田駅、福原駅

国産品なら 畳工房ニタイラ

他社と比べて下さい 見積もり無料
今月末までです。お急ぎ下さい!!
11周年セール 全品10%OFF
畳表替え……3,900円～
襖張替え……2,800円～
障子張替え（大）…1,780円（税別）
アミ戸張替え（大）…2,100円（税別）
◎オーダーカーテンもやってます
その他リフォームもご相談下さい。
笠間市小原1216 TEL.0296-77-7845

外壁・屋根…うちもそろそろかな…？
色々なところから営業が…どこに頼めばいいの…？
そんなあなたもお気軽にご相談下さい！
外装点検・お見積り無料

一級塗装技能士による住まいの塗り替え
(有)中嶋塗装工業
茨城県知事許可 第31532号 本社 石岡市半ノ木14159-5
中嶋塗装 検索 TEL 0299-57-1641

募集

市民農園「生き活き菜園はなさか」利用者募集

家族や仲間とふれあいながら、農園ライフを楽しんでみませんか。施設内には、無料で使用できる農具のほか、トイレや休憩施設、水道、駐車場、広場があります。なお、農園内の野菜づくりは無農薬栽培となっています。

これから春夏野菜の作付の季節を迎えます。ぜひご利用ください。

対象者 農業を営んでいない方
利用期間 4月1日から令和4年3月31日まで（更新可）
使用料 年間10,470円（1区画30㎡）
※年度途中からの利用の場合は月割。
場所 笠間市橋爪595（「いこいの家はなさか」に隣接）
申込方法 申請書及びアンケートを農政課まで提出してください。
申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。
https://www.city.kasama.lg.jp/page/page001613.html

問 農政課（内541）

いばらき出会いサポートセンターのマッチングシステムがリニューアル

いばらき出会いサポートセンターは、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立しました。

4月から、マッチングシステムを一層便利に、使いやすくリニューアルします。新システムでは、自分のスマートフォン等からお相手検索やお見合い申し込みができ、相性の良いお相手をAI（人工知能）が紹介します。

3月から新規入会受付開始（登録料11,000円／2年間）。詳しくは、センターホームページをご覧ください。

https://www.ibccnet.com

申 問 いばらき出会いサポートセンター（029-224-8888）

就職や退職により健康保険証が替わったら届け出を！

国民健康保険の加入・脱退には、市役所での手続きが必要です。国民健康保険と会社等の健康保険が自動的に切り替わることはありません。

次のものをお持ちのうえ、保険年金課または支所の市民窓口課までお越しください。郵送でもお手続きできます。

★国民健康保険に加入するとき

・資格喪失証明書または退職証明書
（会社等の健康保険を脱退したことを証明するもの）
・マイナンバーカード
・窓口に来る方の本人確認書類（運転免許証等）
・マル福（保険証が替わった方全員分）
※別世帯の方が届け出をする場合には委任状が必要となります。

☆国民健康保険を脱退するとき

・会社等の健康保険証（保険証が替わった方全員分）
・国民健康保険証（保険証が替わった方全員分）
・マイナンバーカード
・窓口に来る方の本人確認書類（運転免許証等）
・限度額適用認定証等の各種医療証
・マル福（保険証が替わった方全員分）
※別世帯の方が届け出をする場合には委任状が必要となります。

マイナンバーカードが保険証として利用できます！

マイナンバーカードが保険証として利用できるようになります。まだマイナンバーカードをお持ちでない方は早めの手続きをおすすめします。

なお、すでにマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルより健康保険証として利用するための事前登録が必要となります。事前登録はお持ちのスマートフォンや保険年金課等でも登録可能です。詳しくは厚生労働省のホームページまたは保険年金課までお問い合わせください。

問 保険年金課（内線144）

想いを形に…
印刷・編集・デザイン
有限会社 テクノプラン
☎0296-72-7602
茨城県笠間市日草場121-4
FAX.0296-73-0023
technoplan@bz04.plala.or.jp

草刈り　剪定　伐採
植木屋　三井
受付時間　9：00～18：00　月曜日～土曜日【日曜日　定休】
☎080-1981-7000
株式会社　三井セキュリティ　笠間市鯉淵6267-86

産前産後の国民年金保険料が免除されます！

国民年金第1号被保険者が出産した場合、出産前後の一定期間国民年金保険料が免除されます。

○免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間（産前産後期間）の国民年金保険料が免除となります。（多胎妊娠の場合は、3か月前から6か月間免除）

免除が認められた期間は、保険料を納めた期間として扱われます。

○手続きに必要なもの

・出産前の場合：母子健康手帳など、出産予定日を明らかにするもの
・出産後の場合：出産日は市区町村で確認できるため原則不要。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日及び親子関係を明らかにする書類
・ご本人確認ができるもの（運転免許証等）
・年金手帳
・委任状（本人または世帯主以外が窓口で申請する場合）

○対象者

妊娠85日（4か月）以上の分娩（死産、流産、早産、人口妊娠中絶を含む）をした方のうち、産前産後期間に「国民年金第1号被保険者期間」を有する方

○届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能です。速やかに提出してください。

○届出先

住民登録をしている市（区）役所・町役場の国民年金担当窓口

問 保険年金課（内線141）、笠間支所市民窓口課（内線72123）、岩間支所市民窓口課（内線73181）

まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ

QRコード付き交付申請書が順次送付されます！

2021年3月までに

マイナンバーカードを申請すると
マイナポイントがもらえるよ！

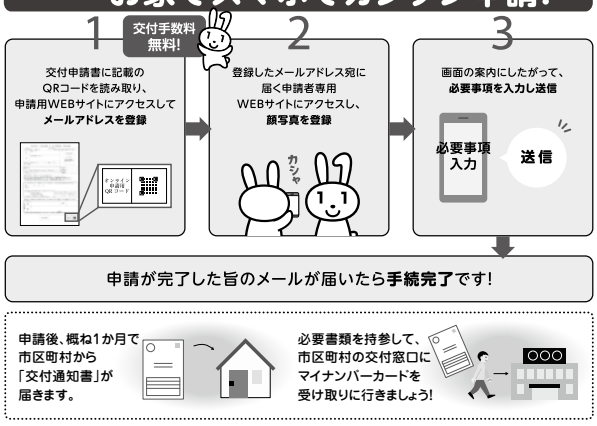
付与率25%

上限5,000円相当

総務省 MIC Ministry of Internal Affairs and Communications

2021年3月までにマイナンバーカードを申請した方はマイナポイントをもらうことができます。
カード受取後、マイナポイントの申込みを行い、2021年9月までに行ったチャージまたはお買い物が対象です。

QRコードを使って、お家でスマホでカンタン申請！



詳しくはこちらへ
https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/

問い合わせ先：マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178（マイナンバー）
音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。
平日：9時30分～20時00分／土日祝：9時30分～17時30分

マイナポイント 検索

エコフロンティアかさま監視委員会

【文書による開催】

・令和3年1月の監視委員会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により書面での開催となった。

問 環境保全課（内線126）

【廃棄物の受入状況】

・令和2年4月から12月までの廃棄物の受入状況は、溶融処理が20,336トン、埋立処分が119,846トンであった。
・溶融処理のうち、市内からのごみ（一般廃棄物）は約33％であった。

【受入廃棄物の分析結果】

・直接埋立廃棄物が金属等を含む場合の判定基準については、国が定める基準値の概ね1／10の数値を独自の基準として運用している。（全26項目）
・抜き取り検査による分析の結果、産業廃棄物・一般廃棄物ともに、基準以下であった。

この枠に広告を掲載してみませんか？

市民に的を絞った効果的な周知が期待できます 詳細はこちら▶

掲載料金 27,000部発行 広報かさま
小サイズ（45㎜×85㎜） 10,470円／月
大サイズ（45㎜×170㎜） 20,950円／月
※消費税10%の場合の料金です。

【問合せ】笠間市役所 秘書課 TEL 0296-77-1101

創業96年 トータルリフォーム

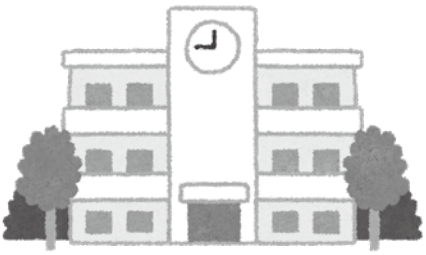
ふすま・障子・クロス・カーテン・網戸・ハウスクリーニング

嶋田畳店
畳表替え ¥4,000～

畳制作一級畳技能士
職業訓練指導員
品質管理責任者
全国畳産業振興会認定 畳ドクター
嶋田和也

〒309-1724
茨城県笠間市大古山72 TEL 0296-77-3091

4月から
2学期制を実施します

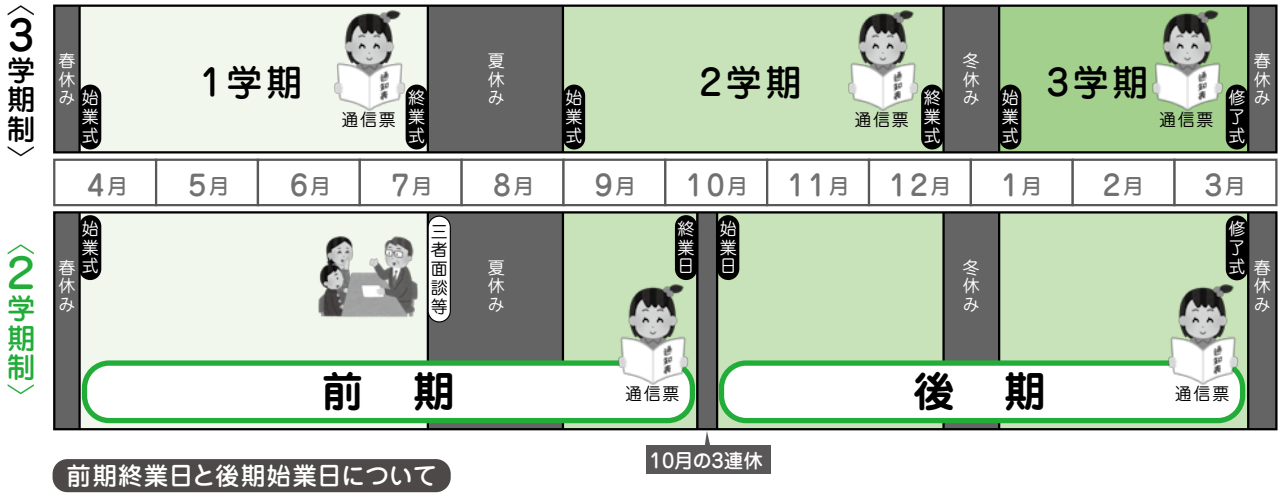


市教育委員会は、各学校が地域の実態により即した教育活動を展開することができるように、学校を支援する手立ての1つとして「2学期制」に着目し、保護者の皆さんからのご意見を参考にしながら、その効果と課題について検討してきました。
市内全小・中・義務教育学校で、令和3年度より2学期制を導入することとしました。

2学期制導入のねらい
2学期制の特性を生かし 子どもの確かな学力の向上を目指します

2学期制とは ・・・1年間を2つの学期（前期・後期）に分ける制度です。

○年間の授業日数は3学期制と同じです。　○長期休業日（夏休み等）の日数・時期も3学期制と同じです。



前期終業日と後期始業日について

○前期は、4月1日～10月第2月曜日まで。後期は、10月第2月曜日の翌日から翌年の3月31日まで。
○前期終業日と後期始業日の間に、「スポーツの日」を含む3連休をはさむ。

※2021年は、東京オリンピック・パラリンピックのため「スポーツの日」が7月23日となり、10月第2月曜日の10月11日は平日となりますが10月11日は休校とします。

2学期制の特性をいかした特色ある教育活動を展開します。具体的には、以下の3点に取り組んでいきます。

学習にじっくり取り組める環境をつくります！

○これまでは慌しい時期であった学期末（7月・12月）を通常の授業日とし、長期休業直前までじっくりと授業を行い、学習内容の確実な定着を図ります。
○夏休み中に三者面談等を実施し、お子さんの学習や生活の状況を詳しくお伝えします。

楽しい学校づくりを行います！

○学習活動や学校行事等での多様な体験活動を工夫し、楽しい学校生活を目指します。
○学習面・生活面ともに、先生が子どもと向き合う時間の一層の確保に努めます。

新たな学校生活のリズムをつくります！

○学期の途中に含まれる長期休業を有効に活用し、子どもの学びや生活習慣が継続できるようにします。
○学校行事の実施時期や内容を見直し、学校生活の一層の充実を図ります。

2学期制 Q&A

令和2年12月に実施した保護者アンケートでいただいた質問にお答えします

Q.1 2学期制のメリットは何ですか?

メリット1 学期のスパンが長い(約100日)ので、学校行事等を効果的に配置することができ、子どもたちは学習や学校行事にじっくりと取り組むことができます。

メリット2 長期休業(夏休み・冬休み)の学習のがんばりが、成績向上や学習意欲の継続につながります。

メリット3 これまで長期休業日前に行っていた成績関係の事務作業を長期休業中に行うため、先生が子どもと向き合う時間がより確保できます。長期の休み前、ぎりぎりまで授業に取り組めるため、きめ細やかな指導ができると考えています。

Q.2 授業日数、授業時数は足りますか? 学習の進め方に支障はありませんか?

A. 年間の授業日数は、3学期制と同じです。年間の授業時数は、終業式や始業式などの時間を授業に充てることができるので、今までよりも多くなります。それにより、長期休業の直前まで授業が行えるので、十分に時間をかけて丁寧に学習を進めることができます。

Q.3 通信票をもらう回数が2回に減ることが不安です。何か対応策はありますか?

A. 夏休み中に三者面談等を実施し、お子さんの生活や学習の様子をお伝えします。面談で課題の共通理解を図ったり明確な目標設定を話し合ったりします。その課題や目標を意識して夏休みの家庭学習に取り組むことができ、そのがんばりが成績向上につながるので、子どもの学習意欲の継続が期待できます。

Q.4 学校を知る機会が減ることになりませんか?

A. 各校において、授業参観やフリー参観、懇談会や面談など、保護者の皆さんが学校を知る機会を設定します。

Q.5 中学校では、定期テストの回数が減ることになり不安なのですが?

A. 定期テストは、年5回(中間2回、期末2回、学年末1回)から年4回(中間2回、期末1回、学年末1回)になります。定期テストの出題範囲は広くなってしまいますが、計画的に学習に取り組む時間が多く取れます。また、授業ごとの小テストや単元ごとのテスト、実力テスト等を実施し、学習の定着状況を把握していきます。

Q.6 高校受験の際の内申点がどうなるのか不安なのですが?

A. 高校受験の内申点は、出願直前までの評価が採用されます。基本的には、私立高校は前期の評価にその後の学習の様子を加味して決めていきます。県立高校は学年末の評価が採用されます。

問 学務課(内線372)

道の駅かさま 2021秋オープン

農産物直売所

地元農家
地元企業大歓迎!

出荷会員募集中!

JA常陸では、2021年秋にオープンの道の駅かさま農産物直売所への出荷者を募集します。
農産物（野菜・果物・花・農産加工品等）を販売してみませんか?
また、お土産品等を出荷したい業者も募集します!

●希望者への説明会は2021年4月頃を予定しています。
事前相談受け付けしています。

お問い合わせ先

JA常陸 **笠間営農経済センター営農販売** ☎0296-74-4702（道の駅開発担当：大山）
直売所みどりの風 ☎0296-78-3235（店長：安達）
直売所土からのたより ☎0299-45-8989（店長：塙）

※不在の場合がありますので、その際は担当より折り返しお電話します。

直売所に出荷する農業者を支援します!

道の駅かさまの直売所には、直売所みどりの風・直売所めばえの機能をそのまま移行し、消費者ニーズに対応しながら、一年を通して豊富な品揃えと品質の高い地元農産物を提供し、地域農業の発展に寄与する施設を目指します。
市とJA常陸では、出荷の為に必要なビニールハウスの費用の補助を行っています。

JA常陸

補助率　総事業費の2/3を補助(20万円を限度)
対象人数　単年度10事業者程度を想定　期間　令和4年1月末まで
お問い合わせ　JA常陸　笠間営農経済センター営農販売
☎0296−74−4702　道の駅開発担当：大山