
⑳ 物の忘れ相談会

最近物忘れがひどくなってきて生活に不安を感じる等、認知症に関する心配事や困り事に経験豊富な専門職員が対応します。ご本人はもちろん、ご家族からの相談にも応じますので、お気軽にお申し込みください。

日時 2月26日(金) 午後2時～4時30分

場所 地域医療センターかさま内 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1)

内容 認知症疾患医療センター 石崎病院 精神保健福祉士 田山 香代子さんとの個別相談

対象 市内在住の方

定員 先着3名

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 2月24日(水)

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

㉑ ママ・リフレッシュ「タイ式マッサージ」

子育てをがんばっているみなさん、この機会に身体をほぐしリフレッシュしましょう。

日時 3月2日(火)、23日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 笠間市児童館 遊戯室(笠間市南友部 1966-140)

講師 常世田 麻衣さん

対象 市内在住の生後6か月～2歳までのお子さんとその母親(託児付き)

参加費 無料

定員 各回8名(応募者多数の場合は抽選、2月28日(日)に電話連絡)

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期間 2月19日(金)～27日(土)

申・問 笠間市児童館 TEL 0296-77-8340

㉒ メディカルカフェ～みんなの相談室～

がん予防について、あらためて学んでみませんか。医師や管理栄養士、保健師などさまざまな職種のスタッフとお話できます。

日時 3月11日(木) 午後2時～3時 受付：午後1時45分～

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部 1966-1)

内容 講話：「健康であるために～今日から始めるがん予防～」、話し合い等

対象 市内在住の方

定員 10名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口または電話でお申し込みください。

申込期間 定員になり次第締め切り

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871