

㊹ 第一火曜日の会「健康の秘訣」

お薬や健康についての講話を聞いてみませんか。

日時 3月2日(火) 午前10時～11時30分

場所 地域福祉センターともべA館研修室(笠間市美原3-2-11)

講師 ひまわり薬局管理薬剤師 藤増 美紀子さん

対象 市内在住の方

定員 約15名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 2月25日(木)

申・問 笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

㊺ かさま志民オンライン講座

市立公民館では、動画サイト笠間チャンネルで「かさま志民オンライン講座」を配信しています。新たな講座を配信しましたので、ぜひご覧ください。

講座 免疫力アップ おうちでカンタン味噌づくり～我が家の手前味噌がおいしい～

問 笠間公民館 TEL 0296-72-2100



笠間チャンネル

㊻ 「You Tube」セミナー

「笠間ふれあいTV(インターネットTV局)」開設に伴いYouTubeの魅力と楽しみ方をスライドや動画でわかりやすく学びます。マスク着用でご参加ください。

日時 2月27日(土) 午前10時～正午

場所 まちの駅笠間宿ふれあいサロンかさま～る(笠間市笠間2247)

内容 「笠間ふれあいTV」って何、「YouTube」って何等をスライドや動画でわかりやすく楽しく学びます。

講師 合同会社 チャレンジブルー代表 高安 正明さん

定員 20名(先着順)

参加費 1,000円(ドリンクとお菓子つき)

申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

申込期限 2月24日(水)

申・問 (特非)グラウンドワーク笠間 塙 是花 TEL 090-8800-3248 FAX 0296-72-0654
メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp