

# からだ

Think about health

## 向き合う



### 新型コロナウイルス流行と喫煙について 喫煙は新型コロナウイルス感染症 重症化のリスク



坂倉 明恵  
笠間市立病院 医師

みなさんの中に、もしくはみなさんの身の回りに、タバコを吸っている方はいらっしゃるでしょうか？

喫煙はさまざまな病気の原因となりませんが、新型コロナウイルス感染症の重症化のリスクの一つに、喫煙があります。

新型コロナウイルスが流行している今、少しでも重症化のリスクを減らすために、禁煙をおすすめしています。

患者さんの中には、「自分は意志が弱いからタバコをやめられない・・・」という方もいますが、タバコをやめることができないうのは、みなさんの意志の問題ではなく、「ニコチン依存症」という病気の影響です。

#### ニコチン依存症とは

タバコを吸うと、その煙に含まれている「ニコチン」という物質が、脳の受容体にくっついて、「ドパミン」という幸せホルモンが放出されます。それにより、一時的には気分がよくなります。しかし、「ニコチン」はすぐに脳の受容体から離れてしまうので、「ドパミン」が出なくなり、すぐにまたタバコを吸いたくなります。このようにして喫煙を繰り返してしまう状態を「ニコチン依存症」と言います。

#### 禁煙外来をお役立てください

この状態から抜け出すために、タバコによる満足感を抑えるような薬を使用しながらタバコをやめる方法があり、「禁煙外来」でそのような薬の処方を受けられます。

当院でも予約制で「禁煙外来」を行なっていて、最近では新型コロナウイルス流行による影響もあるため予約が増えています。「禁煙外来」では、薬を使いながら、より確実に、そして経済的に、禁煙を試みることができます。

新型コロナウイルスの流行や、タバコの価格上昇などの背景もありますので、ぜひこの機会に禁煙してみませんか？

「禁煙外来」に興味のある方は、当院でも相談にのることができますのでご連絡ください。

できることから身体のメンテナンスをして、新型コロナウイルスに負けない健康な身体作りを心がけましょう。

問い合わせ 笠間市立病院 TEL0296-77-0034

### くらべて納得！気軽に相談！

保険の見直し

無料相談

新規加入

保険の比較



笠間市住吉1364-1(伊勢基友部スクエア内)

☎0120-650-121

やさしい保険プラザ

友部スクエア店

フェイスブックも  
ご覧ください



生命保険25社・損害保険12社から  
あなたにピッタリの商品を!!

新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、ご来店前のご予約にご協力をお願いいたします。