

# 広報かさま お知らせ版

2020

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL 0296 (77) 1101 または TEL 0296 (72) 1111

岩間地区から TEL 0299 (37) 6611

## ■お知らせ

- ①新型コロナウイルス感染症関連情報
- ②市・県民税の申告相談を行います
- ③節分祭の開催についてお知らせします
- ④野生イノシシへのCSF(豚熱)経口ワクチンの散布を実施します
- ⑤こころの悩みをご相談ください
- ⑥特設無料人権相談を開設します
- ⑦いばらき防災大学「防災士」の資格取得を応援します

## ■教養・文化・交流 他

- ⑧笠間市ヘルスリーダーの会「ヘルスアップセミナー ～おいしく食べて健康に～」参加者募集
- ⑨ママ・リフレッシュ「手・足型アート」
- ⑩いこいの家はなさかからのお知らせ
- ⑪社会参加のためのSST手法によるグループ訓練
- ⑫ひきこもりがちな方の心の相談・就労に向けての相談会

## ① 新型コロナウイルス感染症関連情報

1月12日現在の情報です。

新型コロナウイルス感染症に関連した情報は、日々変化していますのでご覧になった時点で相違が生じていることもあります。ご了承ください。

<市内の発生状況(1月12日現在)>

陽性者 50人

<感染拡大防止にご協力をお願いします>

自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。

私たち一人ひとりが、できることをしっかりやっていく。それが私たちの未来を作ります。



外出控え

密集回避

密接回避

密閉回避

換気

咳エチケット

手洗い

問 健康増進課 TEL 0296-77-9145

【回覧】お早めに回してください 全6ページ(A3…1枚、A4…1枚)

①ページ

2021-0114

## ② 市・県民税の申告相談を行います

令和3年度の市・県民税の申告相談を下記のとおり行います。今回は令和2年中に得た収入を申告していただくもので、この内容が令和3年度の市・県民税や国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料などの算定基礎となり、所得・課税証明などの諸証明もこの申告に基づいて発行されます。(令和2年分確定申告についても同じ期間で行います。)

会場 市役所本所 教育棟

日時 2月16日(火)～3月15日(月)(土・日・祝日は除く) 午前9時～午後5時

※ただし2月21日(日)・28日(日)に限り開場

※市役所での申告は、一人ひとり日時を指定させていただく**日時指定制**、および専用ホームページと専用ダイヤルで希望日時をお受けする**事前予約制**となっています。

昨年笠間市役所で申告し、今年も申告が必要と思われる方に日時を指定し事前にはがきで通知します(1月18日発送)。指定された日時でご都合の悪い方は、変更の手続きをお願いします。

また、新規で申告される方は事前に予約の手続きが必要になります。

変更や予約の方法など、詳しくは12月下旬に全戸配布しました「令和3年度市・県民税申告パンフレット」をご確認ください。

※確定申告書は、**税務署への郵送や国税庁ホームページから作成・送信することで提出できます。**

**新型コロナウイルス感染症拡大予防のためにも、混雑する申告会場に出向かず申告できますので、申告を予定している方はご検討ください。**

問 税務課(内線113)

## ③ 節分祭の開催についてお知らせします

新型コロナウイルス感染症の影響により、2月2日(火)の節分祭の開催予定は次のとおりです。

開催予定	笠間稲荷神社、常陸国出雲大社、八坂神社(笠間地区) ※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります。
開催中止	鳳台院、大井神社、城山出世神社、近森稲荷神社、稲田神社、石井神社、愛宕神社、六所神社、飛龍神社

問 (一社)笠間観光協会 Tel 0296-72-9222

## ④ 野生イノシシへのCSF(豚熱)経口ワクチンの散布を実施します

野生イノシシによるCSF(豚熱)拡散防止の一環として、次のとおり経口ワクチンの散布を実施します。なお、人や他の動物が誤って食べても、体に害はありません。

日時 散布：2月4日(木) 回収：2月9日(火)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が変更・中止となる場合があります。

場所 市内20ヵ所程度を予定

問 農政課(内線526)

## ⑤ こころの悩みをご相談ください

### ○こころの相談室(1~3月分)

心の悩みやひきこもりの問題など、ご本人やご家族の相談を精神保健福祉士がお受けします。相談内容については、秘密を厳守しますのでお気軽に相談ください。保健センターへの事前予約が必要です。

日時		場所
1月19日(火)	午後1時30分~3時30分	市役所笠間支所(笠間市笠間1532)
2月18日(木)	午後2時~4時	保健センター(笠間市南友部1966-1)
3月8日(月)	午後1時30分~3時30分	地域福祉センターいわま(笠間市下郷5139-1)

### ○こころのデイサービス「友(TOMO)」

心の病を持つ方を対象に作業療法士、保健師がスタッフとなりグループ活動を実施しています。参加には、医師の意見書が必要です。ご希望の方は事前にご相談ください。

日時 水曜日または木曜日(月2回) 午前10時~午後2時

場所 保健センター(笠間市南友部1966-1)

対象 回復状態にある精神障害者で就労に自信のない方や家にひきこもりがちの方

内容 創作活動(手芸・工作等)、調理実習、レクリエーション、個別相談

※感染症対策を講じて実施しますが、新型コロナウイルス感染症の状況により予定が変更となる場合があります。

※「令和2年度保健センター年間予定表」P11をご覧ください。

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

## ⑥ 特設無料人権相談を開設します

毎日の生活の中で起こる、人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。

相談内容についての秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時 2月2日(火) 午前10時~午後3時 最終受け付け: 午後2時30分

場所 市民センターいわま(笠間市下郷5140)

問 社会福祉課(内線157)

### 「かさめ〜る」にご登録ください

「かさめ〜る」とは、メールアドレスを登録していただくことによって、市の情報を携帯電話やインターネット接続されたパソコンへメールを配信するサービスです。

内容 ・行政情報 ・災害情報 ・防災無線情報 ・観光情報 ・火災情報  
・不審者情報 ・放射線情報

料金 登録無料(通信費は各自負担)

登録方法 市ホームページからご登録ください。「かさめ〜る」で検索

問 秘書課(内線225)



携帯電話から

マイナンバーカードの申請がお済みでない方に対して、地方公共団体情報システム機構から「マイナンバーカード交付申請のご案内」が届きます。ぜひこの機会にカードの申請をお願いします。

## ⑦ いばらき防災大学「防災士」の資格取得を応援します

市では、地域防災のリーダーとなる「防災士」の資格取得を応援しています。「防災士」取得後に5,000円の経費助成を行っています。県が主催する「いばらき防災大学」を受講し、「防災士」の資格を取得しませんか。

**日時** 第1日目：2月14日（日）午前9時30分～午後4時20分  
第2日目：2月21日（日）午前9時45分～午後4時20分  
第3日目：2月28日（日）午前9時45分～午後2時25分 【全日程に出席できる方】

**場所** 茨城県トラック協会 研修室(水戸市見川町 2440-1)

**内容** 自主防災活動、地震・風水害対策などに関する講義(全3日間)

- ・特別な資格、予備知識等は必要ありません。
- ・講義以外の科目についてレポート(穴埋め式)提出が必要になります。
- ・防災士になるためには、普通救命講習の受講が必要です。

**定員** 150名(先着順)

**参加費** 無料

※防災士試験を受験する場合は、別途受験料・教本代が必要です。詳細は日本防災士機構のホームページを参照ください。

**申込方法** いばらき電子申請・届出サービスからお申し込みください。

**申込期限** 2月1日（月）

**申・問** 総務課(内線245) 茨城県 防災・危機管理課 防災担当 TEL 029-301-2885

※参加される方は検温、マスクの着用、手指の消毒、手洗いの励行等感染防止へのご協力をお願いします。新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。



詳しくはこちら [いばらき電子申請・届出サービス](#)

## 「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

### ※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があります、薬にかかる自己負担額を節約することができます。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

**シール配布窓口** 保険年金課、各支所市民窓口課

**問** 保険年金課(内線144)

**令和3年3月31日**で岩間支所内の常陽銀行派出所が廃止になります。  
市税等は安全で安心な口座振替や金融機関、コンビニ、スマートフォン(PayPay、LINE Pay)を利用した納付が便利です。

## ⑧ 笠間市ヘルスリーダーの会

## 「ヘルスアップセミナー ～おいしく食べて健康に～」参加者募集

生活習慣病予防のお話や、栄養バランスや減塩、野菜摂取などを意識した食事の試食など、健康に役立つ情報が盛りだくさんのセミナーを開催します。

この機会に食生活を見直したい方は、ぜひご参加ください。

日時 2月24日(水) 午前10時30分～11時30分 受付：午前10時15分

場所 保健センター(笠間市南友部 1966-1)

内容 ・講話：健康づくり情報(血圧ワンポイントアドバイス、食事バランスと野菜摂取アップのコツ)  
・食塩濃度チェック(家の味噌汁またはスープの食塩濃度の計測)  
・量と栄養バランスのとれた食事の試食

対象 市内在住の方

定員 15名(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 自宅で作った味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶やペットボトルに50cc程度入れた物)  
筆記用具、飲み物

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 2月8日(月)

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程等の変更または中止となる場合があります。

## ⑨ ママ・リフレッシュ「手・足型アート」

子育てをがんばっているみなさん、可愛い我が子の今を思い出に残しませんか。お子さんの手・足型を取ってアートにして飾ります。

日時	2月9日(火)	2月26日(金)
	午前10時30分～11時30分	
申込期間	1月29日(金)～2月6日(土)	2月15日(月)～23日(火)
抽選結果	2月7日(日)に電話連絡	2月24日(水)に電話連絡

場所 笠間市児童館 遊戯室(笠間市南友部 1966-140)

講師 かなざわ なつこ 金澤 奈津子さん

対象 市内在住の生後6か月～2歳までのお子さんとその母親(託児付き)

参加費 無料

定員 各回8名(応募者多数の場合は抽選)

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申・問 笠間市児童館 TEL 0296-77-8340

## 新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

厚生労働省 TEL 0120-565653 9時～21時(土日・祝日も実施)

茨城県庁内 TEL 029-301-3200 8時30分～22時(土日・祝日も実施)

中央(旧水戸)保健所 TEL 029-241-0100 9時～17時(平日のみ)

## ⑩ いこいの家はなさかからのお知らせ

いこいの家はなさかでは、露天風呂で毎月変わり湯を実施しています。バレンタインデーということで2月はバラ湯をご用意しました。バラの香りに包まれたお風呂をお楽しみください。

ご来館の方全員にチョコレートをプレゼントします。

※変わり湯の内容は変更になる場合があります。

日時 2月14日(日)

場所 いこいの家はなさか(笠間市橋爪 586-4)

入館料 中学生以上:510円 小学生以下:300円

問 いこいの家はなさか Tel 0296-77-5110

## ⑪ 社会参加のための SST 手法によるグループ訓練

職場でも学校でも、ほかの人となんとなく違う、対人関係が苦手や常に生きにくさを感じている、我が子が周りや違うような気がする、発達障害ではと言われたなどで悩んでいる方、SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)を使った訓練に参加してみませんか。

日時 2月13日(土) 午前9時30分~10時30分、午前11時~午後0時30分

場所 グッジョブセンターみと(水戸市大工町 1-2-3 トモスみとビル 4階 C-1)

講師 SST 指導者 武藤 幸枝さん

定員 各時間 6人前後

参加費 2,000円/回

申込方法 電話または FAX、メールでお申し込みください。

申・問 茨城 NPO センター・コモンズ グッジョブセンターみと

Tel 029-291-8990 FAX 029-300-4320 メール [good.job@npocommons.org](mailto:good.job@npocommons.org)

## ⑫ ひきこもりがちな方の心の相談・就労に向けての相談会

仕事のブランクや経験不足等による不安からすぐに働くことが困難と思っている方を対象に、相談や仕事の体験を通し、働くことに近づけるお手伝いをします。

日時 2月15日(月) 午後1時30分~3時30分

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

申込方法 電話または FAX でお申し込みください。

申・問 茨城 NPO センター・コモンズ グッジョブセンターみと

Tel 029-291-8990 FAX 029-300-4320

### ご存知ですか?里親制度

県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どものために、里親制度を積極的に推進し、里親になっていただける方を広く募集しています。

※詳しくは、茨城県青少年家庭課のホームページをご覧ください。

問 茨城県中央児童相談所 里親担当 Tel 029-221-4150