

⑤ こころの悩みをご相談ください

○こころの相談室(1~3月分)

心の悩みやひきこもりの問題など、ご本人やご家族の相談を精神保健福祉士がお受けします。相談内容については、秘密を厳守しますのでお気軽に相談ください。保健センターへの事前予約が必要です。

日時		場所
1月19日(火)	午後1時30分~3時30分	市役所笠間支所(笠間市笠間1532)
2月18日(木)	午後2時~4時	保健センター(笠間市南友部1966-1)
3月8日(月)	午後1時30分~3時30分	地域福祉センターいわま(笠間市下郷5139-1)

○こころのデイサービス「友(TOMO)」

心の病を持つ方を対象に作業療法士、保健師がスタッフとなりグループ活動を実施しています。参加には、医師の意見書が必要です。ご希望の方は事前にご相談ください。

日時 水曜日または木曜日(月2回) 午前10時~午後2時

場所 保健センター(笠間市南友部1966-1)

対象 回復状態にある精神障害者で就労に自信のない方や家にひきこもりがちな方

内容 創作活動(手芸・工作等)、調理実習、レクリエーション、個別相談

※感染症対策を講じて実施しますが、新型コロナウイルス感染症の状況により予定が変更となる場合があります。

※「令和2年度保健センター年間予定表」P11をご覧ください。

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

⑥ 特設無料人権相談を開設します

毎日の生活の中で起こる、人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。

相談内容についての秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

日時 2月2日(火) 午前10時~午後3時 最終受け付け: 午後2時30分

場所 市民センターいわま(笠間市下郷5140)

問 社会福祉課(内線157)

「かさめ〜る」にご登録ください

「かさめ〜る」とは、メールアドレスを登録していただくことによって、市の情報を携帯電話やインターネット接続されたパソコンへメールを配信するサービスです。

内容 ・行政情報 ・災害情報 ・防災無線情報 ・観光情報 ・火災情報
・不審者情報 ・放射線情報

料金 登録無料(通信費は各自負担)

登録方法 市ホームページからご登録ください。「かさめ〜る」で検索

問 秘書課(内線225)



携帯電話から

マイナンバーカードの申請がお済みでない方に対して、地方公共団体情報システム機構から「マイナンバーカード交付申請のご案内」が届きます。ぜひこの機会にカードの申請をお願いします。