

第一弾！ オンライン講座 子育て夫婦のコミュニケーションスキルアップ講座

12月19日(土) 午後2時～3時30分

笠間市ではNPO法人子連れスタイル推進協会と連携し、笠間らしい多様な生き方や子育てスタイルを推進するための事業を展開しています。今回は、新たな試みとして、コロナ禍における家庭内での仕事と子育ての両立を応援するためのオンライン講座を開催します。



笠間市内のパパ・ママ限定！

夫婦の関係をよくしたい！
子育てのイライラに悩んでいる
自分を大切にしたい
家事育児を協力し合いたい！

もう一人で悩まない！
子育て夫婦の
コミュニケーション
スキルアップ講座
オンライン

会社やママ友との人間関係にも役立つ！

参加無料
定員10組

日時 2020年12月19日(土) 14:00～15:30



心理カウンセラー 長谷静香
【プロフィール】
茨城県在住。3児の母。
大学病院に看護師として10年勤務。
退職後、ベビーサイン講師を経て、
現在は、勇気づけセミナー講師として、
全国で講座・研修・講演を開催。
著書に『看護師のためのアドラー心理学』
(日本医療企画)他。

コロナ禍において、テレワークなど家での仕事が増えたり、外出を控えたりするなど、家庭内で過ごす時間が増える中、家庭内での子育てと仕事の両立に悩んだり、家庭内でのDVや虐待が社会問題となっています。

オンラインによるワークショップ形式で、家庭内でのパパ・ママや子どもとのコミュニケーションやチーム育児のコツを学ぶ講座を開催します。

● 日時
12月19日(土) 午後2時～3時30分

● 講師
心理カウンセラー 長谷静香氏

● 対象
笠間市在住子育て中の夫婦 10組

この件に関するお問い合わせ
笠間市役所 秘書課 担当:関根

電話番号:0296-77-1101 (内線228) ファックス番号:0296-78-0612 e-mail: danjo@city.kasama.lg.jp