



# 広報かさま お知らせ版

2020

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から TEL0296(77)1101またはTEL0296(72)1111

岩間地区から TEL0299(37)6611

## ■お知らせ

- ①家賃支援補助金の募集をしています
- ②笠間市政治倫理審査会意見書の閲覧を実施します
- ③お出かけにデマンドタクシーをご利用ください
- ④岩間駅周辺をグリーンスローモビリティが運行します
- ⑤特設無料人権相談を開設します
- ⑥元気シニアバンクに登録しませんか
- ⑦旧陸海軍の史料をお持ちですか
- ⑧いこいの家はなさかからのお知らせです

## ■教養・文化・交流 他

- ⑨健康座談会(メディカルカフェ)  
～みんなの相談室～
- ⑩あたまとからだのパワーアップ教室
- ⑪笠間市消費者友の会 講演会
- ⑫糖尿病予防教室
- ⑬A Merry Little Christmas  
～ささやかなメリークリスマス～
- ⑭第13回 笠間市文化連盟会員作品展
- ⑮地域交流センターいわま「あたご」  
イベントのご案内

## ■お詫びと訂正

### ① 家賃支援補助金の募集をしています

市では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で売上げが減少している法人や個人事業主等の方を対象に、独自の支援策として賃料の一部を補助します。

国の家賃支援給付金との併用はできませんので、内容をご確認のうえ申請してください。

**補助対象者** 次のすべてに該当する方

- 市内の土地・建物を賃借している中小企業、フリーランスを含む個人事業主等、医療法人、NPO法人、社会福祉法人など幅広く対象とします。
- 令和2年5月～12月の売上高が次のいずれかに該当する方。
  - ・1か月の売上が前年同月比20%以上50%未満減少している。
  - ・連続する3ヶ月の売上合計が前年同期比15%以上20%未満減少している。
- 自らの事業のために占有する土地、建物の賃料を負担している。

**補助対象経費** 補助対象者が支払った土地・建物の賃料(消費税を含む)

**補助要件** 国の家賃支援給付金の対象事業者でない方

**補助金額** 賃料の3か月分のうち2/3(1,000円未満は切り捨て)

法人:最大60万円 個人事業主:最大30万円

**申込期限** 令和3年1月15日(金)

申・問 商工課(内線511)



詳しくはこちら

## ② 笠間市政治倫理審査会意見書の閲覧を実施します

笠間市政治倫理審査会から、市長、副市長、教育長および市議会議員の「資産等報告書」および「所得等報告書」の審査結果について意見書が提出されましたので、次のとおり閲覧を実施します。

閲覧期間 11月19日(木)から5年間 ※ただし、土、日、祝日、年末年始は除く。

閲覧時間 午前8時30分～午後5時15分

閲覧場所 市長・副市長・教育長分：秘書課 市議会議員分：議会事務局

問 秘書課(内線227) 議会事務局(内線303)

## ③ お出かけにデマンドタクシーをご利用ください

デマンドタクシーとは市内の指定された場所から目的地まで、利用者の希望時間帯や乗降場所などの要望(デマンド)に応じて利用できる交通サービスです。

市内を走るデマンドタクシーは、車内換気や消毒液の設置、席の消毒等の感染症対策を実施し、安心してご乗車できる環境を整えていますので、お出かけの際はぜひご利用ください。

利用方法、運行内容等の詳細については、市ホームページ(トップページ⇒デマンドタクシーで検索)をご覧ください。

予約センター TEL 0296-70-9000

問 企画政策課(内線555)



デマンドタクシーかさま

## ④ 岩間駅周辺をグリーンスローモビリティが運行します

グリーンスローモビリティの運行を岩間駅周辺で実施します。グリーンスローモビリティとは、時速20km未満で公道を走ることが可能な小型電気自動車です。ぜひこの機会にお近くの乗降場所から体験乗車をしてみてください。

運行日 12月1日(火)～6日(日) 午前9時～午後4時

※荒天等により、予告なく運休となる場合があります。

運行案内・時刻表

### ① 愛宕山コース

乗降場所	1便	4便	6便
岩間駅	9:00	13:00	15:00
六所神社	9:10	13:10	15:10
あたご天狗の森駐車場	9:30	13:30	15:30
愛宕団地	9:40	13:40	15:40
カスミ岩間店	9:50	13:50	15:50
岩間駅	9:55	13:55	15:55

### ② 駅周辺コース

乗降場所	2便	3便	5便
岩間駅	10:00	11:00	14:00
六所神社	10:10	11:10	14:10
カスミ岩間店	10:20	11:20	14:20
岩間駅	10:25	11:25	14:25

乗車料金 無料 ※降車の際はアンケートにご協力ください。(記念品プレゼント有)

定員 1台当たり4名が目安

問 企画政策課(内線557)

## ⑤ 特設無料人権相談を開設します

日頃の生活の中で起こる人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。  
相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。相談内容についての秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

### 【弁護士相談について】

午後1時から弁護士も相談を行います。相談時間は1件30分以内です。相談される方は、午前の部で人権擁護委員と内容を整理したうえでお願いします。

日時 12月16日(水) 午前10時～午後3時 最終受け付け：午後2時30分

場所 笠間公民館(笠間市石井2068-1)

問 社会福祉課(内線157)

## ⑥ 元気シニアバンクに登録しませんか

県では、知識、経験、技能を持つ概ね60歳以上の方が地域で活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しています。

元気シニアバンクに登録された方は、「茨城シニアマスター」として、県内のさまざまな施設や団体等の依頼に応じて活動していただきます。詳しくはお問い合わせください。

問 (福)茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター TEL 029-243-8989

茨城県 保健福祉部 長寿福祉推進課 長寿企画・援護グループ TEL 029-301-3326

## ⑦ 旧陸海軍の史料をお持ちですか

茨城郷土部隊史料保存会では、戦争に関する貴重な史料の散逸を防ぐとともに、収集・保存や展示することによって後世に継承し、戦争の惨禍と平和の尊さを考える場を提供しています。

旧陸海軍に関する遺品や写真などの史料をお持ちの方は、ご連絡ください。

問 茨城郷土部隊史料保存会 大高 TEL・FAX 029-254-3520

## ⑧ いこいの家はなさかからのお知らせです

いこいの家はなさかでは、露天風呂で毎月変わり湯を実施しています。冬至の12月はゆず湯です。ゆず湯には血行を良くし冷え性、神経痛、腰痛などを和らげ、湯冷めを防ぐ効果があるといわれています。ゆずの香りを楽しみながら温まりませんか。

※変わり湯の内容は変更になる場合があります。

日時 12月20日(日)

場所 いこいの家はなさか(笠間市橋爪586-4)

入館料 中学生以上：510円 小学生以下：300円

問 いこいの家はなさか TEL 0296-77-5110

令和3年3月31日で岩間支所内の常陽銀行派出所が廃止になります。  
市税等は安全で安心な口座振替や金融機関、コンビニ、スマートフォン(PayPay、LINE Pay)を利用した納付が便利です。

## ⑨ 健康座談会(メディカルカフェ)～みんなの相談室～

はじめて祖父母になる皆さん、最近の子育て事情について学んだり、参加者同士で楽しく話したりしてみませんか。すでにお孫さんがいる方の参加も大歓迎です。医師や管理栄養士、保健師などさまざまな職種のスタッフが加わります。

日時 令和3年1月14日(木) 午後2時～3時 受付: 午後1時45分～

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部1966-1)

内容 講話: はじめてじいじばあばになる方へ、話し合い等

講師 保健センター保健師 他

対象 市内在住の方

定員 10名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 定員に達し次第締切

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

## ⑩ あたまとからだのパワーアップ教室

認知機能の向上につながるような頭の体操や運動などを行う教室です。ぜひご参加ください。

日時 令和3年1月13日～3月24日 ※毎週水曜日、全11回

午前10時～11時30分(初回と最終回は正午終了) 受付: 午前9時45分～

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷4438-7)

内容 頭の体操、有酸素運動、二重課題トレーニング(例: 足踏みをしながら足し算をするなど)等  
※初回と最終回に体力測定・認知機能検査を行います。

講師 筑波大学 大蔵研究室

対象 市内在住の65歳以上の方で、医師から運動を制限されていない方(介護保険認定者を除く)

定員 15名(応募者多数の場合は抽選) ※最低開催人数10名

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 12月23日(水)

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

## ⑪ 笠間市消費者友の会 講演会

日時 12月11日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 友部公民館3階 大ホール(笠間市中央3-3-6)

内容 ・高齢者の防犯対策について

講師: 笠間警察署 生活安全課

・詐欺に注意! コロナ禍で何が起きたか、起こっているか

講師: 笠間市消費生活センター センター長 工藤 孝子くどう たかこさん

参加費 無料

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 12月6日(日)

申・問 萩原 TEL 0296-72-5248

## ⑫ 糖尿病予防教室

糖尿病は初期段階には自覚症状はほとんどなく、高血糖状態を放置すると合併症等から重篤な症状となる場合もあります。ぜひ、この機会に糖尿病についての知識を学び、今後の健康管理に役立てましょう。

場所 地域交流センターいわま「あたご」(笠間市下郷 4438-7)

内容	日時		講師
栄養教室	12月9日(水)	午前10時～正午	保健センター 栄養士、保健師
運動教室	12月17日(木)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士

場所 保健センター(笠間市南友部 1966-1)

内容	日時		講師
栄養教室	令和3年1月12日(火)	午前10時～正午	保健センター 栄養士、保健師
運動教室	令和3年1月21日(木)	午後1時30分～3時30分	健康運動指導士

定員 各回20名(応募者多数の場合は抽選)

対象 30～69歳で、健康診査の結果がHbA1c5.6～6.4%で服薬をしていない方

参加費 200円(食事代)

申込方法 保健センターの窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申・問 保健センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

※栄養教室は試食があります。感染症対策を講じて実施しますが、試食を希望しない方は申し込み時にお伝えください。

## ⑬ A Merry Little Christmas ～ささやかなメリークリスマス～

クリスマスのクラフトやアクティビティが楽しめます。英語を学びながら海外のクリスマスを体験してみませんか。

日時 12月19日(土) 1回目：午前9時15分～10時15分 受付：午前9時  
2回目：午前11時～正午 受付：午前10時45分

場所 地域交流センターともべ Tomo (笠間市友部駅前 1-10)

講師 笠間市国際交流員(CIR) アンドリュー・アイガルさん

対象 市内在住の園児、小学生(未就学児は保護者の同伴が必要)

定員 各回15名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話またはメールで氏名、年齢、住所、電話番号、参加希望時間をお知らせください。

申込期限 12月17日(木)

申・問 市民活動課(内線133) メール katsudo@city.kasama.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になる可能性があります。ご来場の際は、マスク着用、手指消毒、検温等にご協力ください。

### 新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

厚生労働省 TEL 0120-565653 9時～21時(土日・祝日も実施)

茨城県庁内 TEL 029-301-3200 8時30分～22時(土日・祝日も実施)

中央(旧水戸)保健所 TEL 029-241-0100 9時～17時(平日のみ)

## ⑭ 第13回 笠間市文化連盟会員作品展

会期 12月13日(日)～20日(日) 午前9時～午後4時(月曜日は休館、最終日は午後3時終了)

会場 笠間公民館 1階 展示室(笠間市石井 2068-1)

部門 写真・日本画・洋画・書・工芸 他

問 笠間市文化連盟事務局 藤岡 <sup>ふじおか</sup> TEL 0296-74-2929

## ⑮ 地域交流センターいわま「あたご」イベントのご案内

### ○まゆ玉工作と那珂川流石展

まゆ玉で正月飾りと化粧水を作ります。「那珂川流石展」では珍しい石を紹介します。

日時	12月19日(土) 午前10時～午前11時30分 午後1時30分～午後3時
講師	<sup>つつみ のりお</sup> 堤 徳郎さん
定員	各10名(先着順)
参加費	500円

### ○ミニ門松作り教室

卓上タイプの門松を作成します。

日時	12月27日(日) 午前10時～正午
講師	<sup>はらだ かずあき</sup> 原田 一昭さん
定員	10名(先着順)
参加費	2,500円

場所 地域交流センターいわま「あたご」多目的ホール(笠間市下郷 4438-7)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 開催1週間前まで

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

※新型コロナウイルスの影響により中止になる可能性があります。

### お詫びと訂正

令和2年11月12日発送の広報かさま【お知らせ版】P8「⑩ 義士パレードと講演会」の記事に誤りがありました。読者の皆様および、関係各位にお詫び申し上げ訂正します。

申・問 【誤】 笠間義士会 小坂 TEL 0296-72-9087、TEL 090-0457-4115

【正】 笠間義士会 小坂 TEL 0296-72-9087、TEL 090-4057-4115

問 笠間義士会 小坂 TEL 0296-72-9087、TEL 090-4057-4115