

㉒ 「第一火曜日の会」マスクケースづくり

衛生的に使えるマスクケースを簡単に作ってみましょう。簡単な体操も実施します。

日時 12月2日(水) 午前9時30分～11時30分 ※今回は会場の都合で水曜日の開催です。

場所 地域福祉センターともべ A館 研修室(笠間市美原 3-2-11)

定員 20名(応募多数の場合は抽選)

参加費 100円

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込み下さい

申込期限 11月24日(火)

申・問 社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

㉓ 笠間市ヘルスリーダーの会「親子料理教室」

日時		場所	定員
12月6日(日)	受付: 10時15分～ 教室: 10時30分～正午	保健センター	12名
		笠間公民館	6名
12月13日(日)		保健センター	12名
		笠間公民館	6名
12月19日(土)		保健センター	12名

内容 親子で調理実習(レンジで作るバターチキンカレー、簡単ナン)、食育紙芝居

※食物アレルギーのある方はお問合せください

対象 市内在住の小学生親子、1家庭2名のみ参加(参加保護者として祖父母可)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選とします。

申込期限 11月25日(水)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、大スプーン、飲み物、上履き

申・問 保健センター(笠間市南友部 1966-1) TEL 0296-77-9145

※新型コロナウイルスの感染状況により日程等の変更または中止となる場合があります。

㉔ もの忘れ相談会

認知症に関する心配事や困り事に対し、専門職員が対応します。ご本人はもちろん、ご家族からの相談にも応じますので、お気軽にお申し込みください。

日時 12月10日(木) 午後2時～4時30分

場所 地域医療センターかさま内 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1)

内容 認知症疾患医療センター 石崎病院 精神保健福祉士 田山 香代子さんとの個別相談

対象 市内在住の方

定員 先着3名

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 12月4日(金)

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

笠間市立病院で、日曜・平日夜間初期救急診療を行っています。

平日夜間 19時～21時(土曜日・祝日・年末年始を除く)

日曜日 9時～17時

TEL 0296-77-0034(電話確認のうえ、受診してください。)