

広報かさま お知らせ版

2020

回覧

問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から Tel 0296 (77) 1101 または Tel 0296 (72) 1111

岩間地区から Tel 0299 (37) 6611

■お知らせ

- ① 岩間支所内の常陽銀行派出窓口が廃止となります
- ② マイナンバーカード申請補助サービスを行っています
- ③ 直売所等を有する農業者を支援します
- ④ 点検のためサイレンを鳴らします
- ⑤ ひとり親家庭の小学校新入学児童に入学のお祝いを贈ります
- ⑥ 家賃支援補助金の募集をしています
- ⑦ 特設無料人権相談を開設します
- ⑧ 胃内視鏡検査は医療機関検診で受診できます
- ⑨ ジェネリック医薬品を選んでみませんか
- ⑩ 第三者行為でケガや病気をしたときは届け出が必要です
- ⑪ 野焼きは禁止されています
- ⑫ 「ナラ枯れ」被害木の情報提供にご協力をお願いします
- ⑬ 農業用廃プラスチックの回収を行います
- ⑭ 茨城県最低賃金が改正されました
- ⑮ 11月11日から17日は「税を考える週間」です
- ⑯ 不動産公売に参加してみませんか
- ⑰ シルバー人材センター 清掃スタッフ講習会を開催します
- ⑱ グリーンスローモビリティに乗ってみませんか
- ⑲ いこいの家はなさかからのお知らせです
- ⑳ 新型コロナウイルス感染症防止に伴う行事等の中止をお知らせします

■教養・文化・交流 他

- ㉑ 傾聴ボランティア養成講座
- ㉒ 認知症サポーター養成講座
- ㉓ こころの健康講座
- ㉔ ひきこもりがちな方の心の相談・就労に向けての相談会
- ㉕ 笠間市ヘルスリーダーの会「ヘルスアップセミナー ～おいしく食べて健康に～」
- ㉖ ママ・リフレッシュ「リンパマッサージ」
- ㉗ CO₂削減 エコライフチャレンジ 2020
- ㉘ 福ちゃんの森公園 オータムイベント
- ㉙ 環境寺子屋 環境教育人形劇
- ㉚ 第15回 笠間市ふれあい作品展
- ㉛ かさま環境を考える会「サケを観る会」
- ㉜ イングリッシュ・スペース
- ㉝ 親子deデュアル講座
- ㉞ まち歩き・謎解きゲーム「カサマフォトミッション」
- ㉟ 笠間日動美術館 写真公募展2021 わたしが見つけた異国
- ㊱ 読み語りの会
- ㊲ 友部駅前フリーマーケット
- ㊳ ほぐして整えるピラティス無料体験
- ㊴ 2020笠間フレンドシップインディアカ交流大会
- ㊵ 社会参加のためのSST手法によるグループ訓練

① 岩間支所内の常陽銀行派出窓口が廃止となります

常陽銀行の店舗ネットワークの見直しで、常陽銀行岩間支店の店舗形態が変更となり、窓口業務がATM化されます。これに伴い、岩間支所内の常陽銀行派出所が令和3年3月31日(水)をもって廃止になります。

これまでどおり、岩間支所地域課窓口で市税等の納付対応を行います。混雑緩和のため、次の納付方法を積極的にご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。

地域の皆さんには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

- 【納付方法】 ・口座振替、金融機関、コンビニエンスストアでの納付
・スマートフォンを活用しての納付(PayPay、LINE Pay)



PayPay



LINE Pay

※納付書の納付期限が過ぎたものや金額によっては取り扱いができない場合があります。詳しくは納税通知書またはホームページをご確認ください。

※市では、便利で安全・確実な口座振替を推進しています。

問 岩間支所に関すること：岩間支所地域課(内線 73121)

派出所廃止に関すること：会計課(内線 102) 納付に関すること：収税課(内線 121)

② マイナンバーカード申請補助サービスを行っています

マイナンバーカードの申請方法やどのような写真を用意したらいいのかわからない方のため
に笠間支所・岩間支所の市民窓口課で、市に住民登録のある方を対象にマイナンバーカードの申
請補助サービスを行っています。このサービスは、マイナンバーカードの申請を希望されるご本
人に市役所までお越しいただき、職員が専用端末を用い、写真を撮影し、オンライン申請を補助
するものです。

お待ちいただくことを避けるため、予約をしたうえでご来庁ください。

受付時間 月～金曜日(土日祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く)

午前9時～午前11時30分、午後1時～午後4時30分

場所 笠間支所市民窓口課 岩間支所市民窓口課 ※本所市民課では行っていません。

必要な物 本人確認書類 A(1点)またはB(2点) ※有効期限が切れているものやコピーは不可

A	運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付されたもの)、旅券(パスポート)、 在留カード、特別永住者証明書、一時庇護許可書、仮滞在許可書、身体障害者手帳、療育手帳、 精神障害者手帳 ※すべて顔写真入り
B	保険証、年金手帳、年金証書、生活保護受給者証、児童扶養手当証書、医療受給者証、官公署 が発行した各種免許状等、社員証(顔写真付)、学生証(顔写真付)

問 笠間支所 市民窓口課(内線 72121) 岩間支所 市民窓口課(内線 73185)

③ 直売所等を有する農業者を支援します

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている直売所等を有する農業者の方々の感
染症予防の取組みや、危機的状況を乗り越えるための事業および回復期を見据えた事業継続の
ための取組みなどを支援します。支援を希望される方は農政課までご相談ください。

対象となる方 次のすべてに該当する方

- (1) 市内在住(法人は市内に本社本店所在地を有する。)または市内で農畜産物の生産を行う方
- (2) 市内に自らが主として運営する直売所等を有すること
- (3) 市に納付すべき税について未納がないこと
- (4) 12月28日までに補助の対象となる事業を行うこと
- (5) 笠間市中小企業等サポート事業補助金の交付を受けていないこと。

補助対象事業 ※備品の購入は直売所等で専ら使用するものに限りです。

- (1) 直売所等の衛生対策のための物品等購入事業：消毒装置、消毒液の購入など
- (2) 売上げ向上や消費喚起に向けた事業：ネット環境整備、印刷物製作費など

補助金の交付額

補助対象事業実施にかかる経費の2/3以内で、一事業者あたり20万円を限度(1,000円未満の
端数が生じた場合には、切り捨て。)

申請期限 令和3年1月15日(金)(予算額に達した時点で募集は終了)

申・問 農政課(内線 541)

④ 点検のためサイレンを鳴らします

11月1日(日)午前8時から市内の各消防団詰所で機械器具置場点検を行います。午前7時に
サイレンを鳴らしますので、火災とお間違えのないようお願いいたします。

問 消防本部総務課 TEL 0296-73-0240

⑤ ひとり親家庭の小学校新入学児童に入学のお祝いを贈ります

○善意で寄せられた共同募金の中から、ひとり親家庭の新入学児童にお祝い金を贈ります。

祝金の額	5,000 円
申込期間	11 月 2 日 (月) ～令和 3 年 3 月 5 日 (金)

○ひとり親家庭のお子さんの新入学時祝品(学用品)を贈ります。

申込期間	11 月 2 日 (月) ～令和 3 年 1 月 8 日 (金)
------	----------------------------------

対象 市内に住所を有し、居住する母子・父子家庭で小学校新入学児童の保護者

申込方法 印鑑を持参のうえ、窓口で直接お申し込みください。※受渡日は後日通知します。

申・問 笠間市社会福祉協議会本所 TEL 0296-77-0730

笠間支所 TEL 0296-73-0084 岩間支所 TEL 0299-45-7889

子ども福祉課(内線 165) 笠間支所福祉課(内線 72131) 岩間支所福祉課(内線 73171)

⑥ 家賃支援補助金の募集をしています

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で売上げが減少している法人や個人事業主等の方を対象に、独自の支援策として賃料の一部を補助します。

国の家賃支援給付金との併用はできませんので、内容をご確認のうえ申請してください。

補助対象者 次のすべてに該当する方

○市内の土地・建物を賃借している中小企業、フリーランスを含む個人事業主等、医療法人、NPO 法人、社会福祉法人など幅広く対象とします。

○令和2年5月～12月の売上高が次のいずれかに該当する方。

・1か月の売上が前年同月比20%以上50%未満減少している。

・連続する3ヶ月の売上合計が前年同期比15%以上20%未満減少している。

○自らの事業のために占有する土地、建物の賃料を負担している。

補助対象経費 補助対象者が支払った土地・建物の賃料(消費税を含む)

補助要件 国の家賃支援給付金の対象事業者でない方

補助金額 賃料の3か月分のうち2/3(1,000円未満は切り捨て)

法人:最大60万円 個人事業主:最大30万円

申込期限 令和3年1月15日(金)

申・問 商工課(内線511)



詳しくはこちら

⑦ 特設無料人権相談を開設します

毎日の生活の中で起こる、人権に関わる困りごとを解決に導くための相談です。相談は、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員が担当します。

相談内容についての秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで実施します。ご理解とご協力をお願いします。

日時 11月18日(水) 午前10時～午後3時 最終受付:午後2時30分

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原3-2-11)

問 社会福祉課(内線157)

⑧ 胃内視鏡検査は医療機関検診で受診できます

集団検診で実施する「胃部X線(バリウム法)検査」の日程で都合が合わなかった方、ご予約が取れなかった方などに対し、医療機関での胃内視鏡検査を実施しています。

検診期間が限られていますので早めにお申込みください。また、すでに予約枠が定員に達している場合がありますので、医療機関へ確認してください。

受診券有効期間 発行日より2か月間(11月30日(月)の受診まで)

実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
あやか内科クリニック	笠間市八雲 2-5-25	0296-71-3022
石本病院	笠間市石井 2047	0296-72-4051
茨城県立中央病院	笠間市鯉淵 6528	0296-77-1121
笠間市立病院	笠間市南友部 1966-1	0296-77-0034
河村医院	笠間市笠間 223-2	0296-72-2121
常陸クリニック	笠間市旭町 472-1	0296-78-5911
ふじえだクリニック	笠間市東平 3-1-40	0296-71-5500

対象 50歳以上の方(2年に1回)

- ・現在、食道・胃(ピロリ菌除菌中の方含む)・十二指腸疾患で治療中の方、経過観察中の方は対象になりません。
- ・のど(咽頭)、呼吸器、心臓、高血圧、肝機能障害で治療中の方、明らかな出血傾向のある方、アレルギー体質の方は医師にご相談ください。
- ・上記に該当しない場合でも、医師の判断により検診をお断りする場合があります。詳しくは直接医療機関にお問い合わせください。

個人負担金 3,800円

申込方法 医療機関で検診の予約をしてから、保健センターの窓口または電話で受診券の受け取りの申し込みをしてください。郵送での受け取りもできますがお手元に届くまでに約1週間程度かかります。

申・問 保健センター Tel 0296-77-9145

⑨ ジェネリック医薬品を選んでみませんか

市では、後期高齢者医療保険・国民健康保険加入者の医療費負担軽減が期待できるジェネリック医薬品の利用を推進しています。ジェネリック医薬品は、新薬と同じ成分、効き目で新薬に比べて低価格で提供されますので、自己負担額を節約できます。

ジェネリック医薬品を希望するシールは保険年金課、各支所の市民窓口課で配布していますので、ぜひご活用ください。

※ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

問 保険年金課(内線 140) 笠間支所市民窓口課(内線 72123) 岩間支所市民窓口課(内線 73181)

⑩ 第三者行為でケガや病気をしたときは届け出が必要です

国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入の方が、交通事故など第三者(自分以外)から受けた傷病で保険証を使用して治療を受ける場合は、保険年金課へ届け出が必要です。

○第三者行為とは 相手がいる交通事故、傷害事件に巻き込まれた、他人の飼い犬にかまれた

○このような場合も届け出が必要です

自損事故を起こした車に同乗していた、相手が不明の事故

自身の過失が大きい事故(過失の割合に関係無く提出の義務があります。)

○保険証が使えないとき

通勤中や業務中の負傷(労災保険の対象となります。)

飲酒運転や無免許運転、けんかや泥酔による負傷等

問 保険年金課 国民健康保険：(内線 140) 後期高齢者医療：(内線 142)

⑪ 野焼きは禁止されています

「野焼き」とは、ごみを野外で燃やす行為のことで、一部例外を除き法律で禁止されています。「けむたくて窓が開けられない」「洗濯物が干せない」など多くの苦情が寄せられていますので、少量であってもごみは集積所に出すなど適正に処分しましょう。

また、農業や林業を営むためのやむを得ない焼却については例外とされていますが、煙の量や風向きによって、近隣とのトラブルが増えているほか、野焼きが原因と考えられる火災も発生しています。周辺地域の生活環境への影響が著しいものは指導の対象となる場合がありますので、次のことに配慮してください。

- ・火を付けたら火元から離れない ・強風時は避け、風向き、時間帯を考慮する
- ・煙の量や臭いが近所の迷惑にならない程度にとどめる
- ・事前に近隣への声かけなどを行い、相互理解を図る

※違反すると、5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金または、その両方が科せられます。

なお、法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。

※地域の生活環境への配慮をお願いします。

問 環境保全課(内線 125) 笠間支所地域課(内線 72115) 岩間支所地域課(内線 73115)

⑫ 「ナラ枯れ」被害木の情報提供にご協力をお願いします

森林病虫害のカシノナガキクイムシ(略称・カシナガ)によるコナラの枯死(ナラ枯れ)が県内で確認されました。カシナガに被害された樹木は、ナラ菌の作用により辺材部の通水機能を失い、紅葉前の7～8月頃に急速に葉の色が赤褐色に変色し、枯死します。

カシナガの被害木を放置したり、切り倒したままにしておくとかシナガが増殖し、分散して被害が拡大してしまうため、情報提供にご協力ください。

問 農政課(内線 530)

茨城県林業技術センター Tel 029-298-0257

県央農林事務所 笠間林業指導所 Tel 0296-72-1174

茨城県 農林水産部 林業課 森林整備グループ Tel 029-301-4051

⑬ 農業用廃プラスチックの回収を行います

次の日程で、回収を実施します。回収を希望する方は、事前に廃棄事業者としての登録が必要です。市町村と茨城県農林振興公社が行う緑マルチの回収は今年度で終了となります。

【登録】 印鑑をお持ちください。

受付期限 11月20日(金)

場所 本所農政課(笠間市中央3-2-1)

【回収】

地区	日時		場所
友部・岩間	12月18日(金)	午前9時30分～正午	JA常陸 友部ライスセンター (笠間市平町1815-1)
笠間		午後1時～4時30分	

農業用ビニール 統一マーク農ビのプリントがされているもの(糸入りは収集不可)

農業用ポリエチレン 被覆用ポリフィルム、マルチフィルム、園芸用ポット、園芸用育苗トレイ、水稻育苗箱、肥料袋など

年間登録料 1戸あたり1,000円(登録有効期間令和2年4月1日～令和3年3月31日)

回収費 農業用ビニール:55円/Kg 農業用ポリエチレン:62.7円/Kg

※今年度から回収費が大幅に値上がりします。また、単価は変動する場合があります。

※回収費は実際の回収量に応じ、登録料と合わせて後日請求します。

申・問 農政課(内線 528)

小中学生の登下校の見守りをお願いします。

⑭ 茨城県最低賃金が改正されました

茨城県最低賃金が、10月1日（木）より次のとおり改正されました。年齢やパート、学生アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、県内で働くすべての労働者に適用されます。

件名	最低賃金額	適用範囲
茨城県最低賃金	時間額：851円	茨城県内の事業所で働くすべての労働者

問 茨城県産業戦略部労働政策課 労働経済・福祉グループ TEL 029-301-3635

⑮ 11月11日から17日は「税を考える週間」です

国税庁では、毎年11月11日から17日までを「税を考える週間」として税務行政に対する理解を深めていただくため、税に関するさまざまな情報の提供を行っています。

ぜひ、この機会に税について考えてみてはいかがでしょうか。

詳しくは、国税庁ホームページ内(<https://www.nta.go.jp> ⇒特設ページ「くらしを支える税」)をご覧ください。

問 水戸税務署 TEL 029-231-4214

⑯ 不動産公売に参加してみませんか

茨城租税債権管理機構では、一般の方も参加できる入札により不動産を公売します。

日時 令和3年1月5日（火）午後0時50分～

場所 水戸合同庁舎 2階大会議室（水戸市柵町1-3-1）

公売不動産

売却区分番号	所在	地番	地目	地積 (㎡)	持分	見積価額	公売 保証金	
2-68	笠間市下郷字 小谷原	4542 番 135	公衆用道路	138	3/12	3, 800, 000円	380, 000円	
		4542 番 137		299				
		4542 番 152	雑種地	15				3/4
		4542 番 155	公衆用道路	95				
		4542 番 159	畑	326	-			
		4542 番 160		325				
		4542 番 161		261				

※地番4542番159、160、161は、「買受適格証明書」の提出を要します。

※公売は事情により中止になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

※公売不動産等の詳細については、笠間市役所収税課で公売広報を無料で配布しています。またホームページでも、詳しい内容をご覧ください。

問 茨城租税債権管理機構 TEL 029-225-1221 HP <http://www.ibaraki-sozei.jp/>

⑰ シルバー人材センター 清掃スタッフ講習会を開催します

日時 12月8日（火）・9日（水）の2日間

場所 笠間市シルバー人材センター 会議室（笠間市石井 717）

内容 施設清掃の基礎知識と実習を通しての実務技能の習得

対象 60歳以上でシルバー人材センターの会員になって就業できる方

定員 10名（定員になり次第終了）

申込方法 窓口で直接お申し込みください。

申込期限 11月24日（火）

申・問 （公社）笠間市シルバー人材センター TEL 0296-73-0373

⑥ページ 国民健康保険は、皆さんの納める保険税で支えられています。

⑱ グリーンスローモビリティに乗ってみませんか

第113回 笠間の菊まつり開催に合わせて、グリーンスローモビリティの実証調査を実施します。グリーンスローモビリティとは、時速20km未満で公道を走ることが可能な小型電気自動車です。

「おもしろそうだから乗ってみよう」「お出かけついでにゆっくり地域を眺めてみよう」という方はぜひ、ご利用ください。

運行日 10月17日(土)～11月23日(月・祝)

※月曜日(11月23日(祝))を除くは運休となります。

※荒天等により、予告なく運休となる場合がありますので、最新の情報はホームページをご覧ください



ホームページ

運行案内・時刻表

○平日

乗降場所	①	②	③	④	⑤	⑥
笠間駅 発	9:30	10:15	11:10	13:10	14:10	15:10
笠間稲荷門前通り(ほんまや) 発	9:45	10:30	11:25	13:25	14:25	15:25
笠間図書館 発	9:55	10:40	11:35	13:35	14:35	15:35
カスミ笠間店 発	9:58	10:43	11:38	13:38	14:38	15:38
笠間駅 着	10:10	10:55	11:50	13:50	14:50	15:50

○土日・祝日

乗降場所	①	②	③	④	⑤	⑥
笠間駅 発	9:30	10:15	11:10	13:10	14:10	15:10
笠間稲荷門前通り(ほんまや) 発	9:45	10:30	11:25	13:25	14:25	15:25
笠間駅 着	9:55	10:40	11:35	13:35	14:35	15:35

乗車料金 無料 ※降車の際はアンケートにご協力ください。

定員 1台当たり4名が目安

問 企画政策課(内線557)

⑲ いこいの家はなさかからののお知らせです

いこいの家はなさかでは、毎月変わり湯を実施しています。11月はみかん湯です。甘くてさわやかなみかんの香りを楽しんでもいただけます。寒くなるこの季節にみかん湯で温まりませんか。

※変わり湯の内容は変更になる場合があります。

日時 11月22日(日)、23日(月・祝)

場所 いこいの家はなさか(笠間市橋爪586-4)

入館料 中学生以上:510円 小学生以下:300円

問 いこいの家はなさか TEL 0296-77-5110

⑳ 新型コロナウイルス感染症防止に伴う行事等の中止をお知らせします

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、次の行事が中止となります。

内容	問
11月開催:笠間市文化協会「You・遊文化スクール」	笠間市文化協会 枝川 TEL 0296-78-0948
12月第3日曜日:悪態まつり	愛宕神社 TEL 0299-45-5637

広報紙は笠間市ホームページでもご覧になれます。

<http://www.city.kasama.lg.jp/>

⑦ページ
2020-1022

②① 傾聴ボランティア養成講座

傾聴とは相手の話(気持ち)を聴く「コミュニケーション」の第一歩です。相手の話に耳を傾けること、気持ちに寄り添い受け止めることなどを学び、いっしょに傾聴活動をしてみませんか。

日時 第1回：11月25日(水) 10時～正午 ※後日実習を実施する予定

場所 笠間市社会福祉協議会(笠間市美原 3-2-11)

講師 茨城県カウンセリングセンター ^{ながはら のぶひこ} 永原 伸彦さん

対象 講座終了後に、ボランティア活動に協力していただける方

定員 20名(定員になり次第終了)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 11月19日(木)

申・問 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

※コロナウイルスの感染状況により講座を延期または中止する場合があります。

②② 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る応援者です。市では4,000人以上の方がこの講座を受講しています。ぜひこの機会に認知症について理解を深めませんか。

日時 12月2日(水) 午後1時30分～3時 受付：午後1時15分～

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部 1966-1)

内容 認知症とは、認知症の方への接し方など

講師 茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)

対象 市内在住の方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 定員に達し次第締め切り

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

②③ こころの健康講座

日頃のストレスとの付き合い方について学び、こころの安定をはかるための対処について、一緒に考えてみませんか。

日時 12月18日(金) 午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～

場所 保健センター 会議室(笠間市南友部 1966-1)

内容 講話：心のストレスを軽減するセルフコントロール法、質疑・応答

講師：(一社)日本ハピラボ協会 理事 ^{すぎやま} 杉山 ちひろさん

対象 子育て世代(主に1歳～中学生のお子さんがいる方)

定員 25名(定員になり次第締め切り)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。託児をご希望の方は、お申し込み時にご相談ください。(予約制)

申込期限 12月4日(金)

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

②④ ひきこもりがちの方の心の相談・就労に向けての相談会

仕事のブランクや経験不足等による不安から、すぐに働くことが困難と思っている方を対象に、相談や仕事の体験を通し、働くことに近づけるお手伝いをします。

日時 11月16日(月) 午後1時30分～3時30分

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原3-2-11)

講師 グッジョブセンターみと相談員

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申・問 茨城NPOセンター・コモンズ グッジョブセンターみと

Tel 029-291-8990 FAX 029-300-4320

②⑤ 笠間市ヘルスリーダーの会

「ヘルスアップセミナー ～おいしく食べて健康に～」

生活習慣病予防のお話や、栄養バランスや減塩、野菜摂取などを意識した食事の試食など、健康に役立つ情報が盛りだくさんのセミナーを開催します。

この機会にご自身の食生活を見直したい方は、ぜひご参加ください。

日時 12月4日(金) 午前10時30分～11時30分 受付: 午前10時15分

場所 保健センター(笠間市南友部1966-1)

内容 講話: 健康づくり情報、血圧ワンポイントアドバイス、食事バランスと野菜摂取アップのコツ

- ・食塩濃度チェック(家の味噌汁またはスープの食塩濃度の計測)
- ・量と栄養バランスのとれた食事の試食

対象 市内在住の方

定員 15名(申し込み多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 自宅で作った味噌汁またはスープ(よく洗った空瓶やペットボトルに50cc程度入れた物)
筆記用具、飲み物

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 11月18日(水)

申・問 保健センター Tel 0296-77-9145

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程等の変更または中止となる場合があります。

②⑥ ママ・リフレッシュ「リンパマッサージ」

子育てをがんばっているみなさん、リンパの流れを良くして自分磨きしませんか。

日時 11月24日(火) 午前10時30分～11時30分

場所 笠間市児童館 遊戯室(笠間市南友部1966-140)

講師 菊池 聡子さん

対象 市内在住の生後6か月～2歳までのお子さんとその母親(託児付き)

参加費 無料

定員 8名(応募者多数の場合は抽選) ※抽選結果は11月21日(土)に連絡します。

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期間 11月13日(金)～20日(金)

申・問 笠間市児童館 Tel 0296-77-8340

便利な身分証明書 マイナンバーカード
取得はお早めに!



⑳ CO₂削減 エコライフチャレンジ 2020

地球温暖化問題を多くの方に知っていただき、省エネ・節電に取り組むことで二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスの排出量を削減することを目的に実施します。参加者全員にエコバッグをプレゼントします。

取り組み方法

11月から12月末までの間、省エネ・節電を心がけた生活で、電気使用量の削減に取り組みます。

取り組み結果の報告

自宅に届いた12月分の「電気ご使用量のお知らせ」をもとに、参加申込兼報告書を窓口へ直接またはメールで提出してください。申込用紙は、市ホームページ(トップページ⇒CO₂削減で検索)からダウンロードできます。

※各家庭のメーターの検針日が異なるため、電気使用料明細書の確認は12月分のみとなりますが、取り組み期間は11月から12月の2か月間とします。

※電力会社の変更により昨年同時期の電気使用量が不明な場合は、今年度12月分のみ報告でも参加とみなしますが、契約していた電力会社に問い合わせ確認してください。

※市ホームページで、CO₂排出量削減効果等を公表します。

申込期間 12月7日(月)～令和3年1月15日(金)

申 環境保全課(内線125) 笠間支所地域課(内線72115) 岩間支所地域課(内線73115)
メール ecocha@city.kasama.lg.jp

問 環境保全課(内線125)

㉑ 福ちゃんの森公園 オータムイベント

世代を超えて自然に親しみながら交流ができる憩いの場、「福ちゃんの森公園」でオータムイベントを開催します。

日時 11月21日(土) 午前10時～午後2時

場所 福ちゃんの森公園(笠間市福田2990-1)

内容 フリーマーケット、動物ふれあい教室、直売会、バルーンアート教室、福引きなど

※同時開催 環境寺子屋 環境教育人形劇 午前の部：午前10時30分～ 午後の部：午後1時～

問 環境保全課(内線127) 福ちゃんの森公園 管理事務所 Tel 0296-74-7455

㉒ 環境寺子屋 環境教育人形劇

子どもたちが、楽しみながら環境問題に関心をもち理解を深めることを目的に開催します。「おもしろくて、ためになる」作品のテーマは、リサイクル・フードロス・節電の3本立てです。

日時 11月21日(土) 午前の部：午前10時30分～ 午後の部：午後1時～

場所 福ちゃんの森公園 多目的室(笠間市福田2990-1)

内容 出演：人形劇団京芸(日本でも有数の歴史をもつ現代人形劇の専門劇団です。)

対象 5歳児程度～小学校低学年(45分鑑賞できる子供)、その保護者

※床に座っての観劇となるため座布団などをご持参ください。

定員 各回25名(応募多数の場合は抽選)

参加費 無料

申込方法 電話またはいばらき電子申請届出サービスからお申し込みください。

申込期限 11月10日(火)

※同時開催 福ちゃんの森公園オータムイベント 午前10時～午後2時

申・問 環境保全課(内線125)



いばらき電子申請サービス

「ごみ処理ハンドブック」は、笠間市のホームページからご覧いただけます。

③⑩ 第15回 笠間市ふれあい作品展

障がい克服し、創作活動を通して自立に励んでいる方の作品を展示しています。
ぜひ、ご来場ください。

展示期間 10月28日(水)～11月8日(日)

展示会場 市民センターいわま 1階 市民ホール(笠間市下郷 5140)

展示作品 絵画、彫刻、デザイン、書道、写真、陶芸、手芸、織物、木工、文芸、生花など
問 岩間支所福祉課(内線 73172)

③⑪ かさま環境を考える会「サケを観る会」

笠間市北吉原地区を流れる二反田川は綺麗な水が流れていて、年によって遡上の数に変動は見られますが、10月末から11月初旬にかけてサケの産卵の様子が観察できます。「綺麗な川の水の保持キャンペーン」を兼ねてサケを観る会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時 11月7日(土)・8日(日) 午前9時～午後4時

場所 二反田川(県道稲田友部線(109号)沿い、南山スポーツ公園野球場入口付近)

問 かさま環境を考える会 小林 Tel 090-5326-1839

③⑫ イングリッシュ・スペース

英語を使ってみたい、外国のことについて聞いてみたい方は英語圏出身のネイティブスピーカーと英語で触れ合ってみませんか。英会話やゲームなどの活動で英語が苦手な方でも参加できます。お気軽にご参加ください。

日時 11月17日(火) 昼の部：午後2時～2時50分、午後3時～3時50分

夜の部：午後7時～7時50分

場所 地域交流センターともべ Tomoda 会議室(笠間市友部駅前 1-10)

講師 国際交流員：アンドリュー・アイガルさん

英語指導助手：カルビン・モラレスさん、ほか1名

対象 市内在住、または在勤で18歳以上の方

定員 各30名(先着順)

参加費 無料

申込方法 電話またはメールで参加希望時間、氏名、電話番号をお知らせください。

申込期限 11月16日(月)

申・問 市民活動課(内線 133) メール katsudo@city.kasama.lg.jp

※マスクの着用をお願いします。入館の際は、「いばらきアマビエちゃん」への登録もお願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況により変更または中止になることがあります。随時、市ホームページに掲載します。

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

厚生労働省 Tel 0120-565653 9時～21時(土日・祝日も実施)

茨城県庁内 Tel 029-301-3200 8時30分～22時(土日・祝日も実施)

中央(旧水戸)保健所 Tel 029-241-0100 9時～17時(平日のみ)

③③ 親子 de デュアル講座

保護者はシェイプアップヨガ、お子さんは英語を楽しく学びます。

日時	1 回：11 月 28 日(土)、2 回：12 月 5 日(土)	3 回：12 月 12 日(土)
	午後 1 時 30 分～3 時	
場所	笠間公民館(笠間市石井 2068-1)	友部公民館(笠間市中央 3-3-6)
講師	シェイプアップヨガ：伊勢山 陽子さん 英語レッスン：アンドリュー・アイガルさん	
対象	市内在住・在学の小学 1～3 年生の児童とその保護者(各回、参加可能の方)	
定員	10 組(応募者多数の場合は抽選)	
参加費	第 1 回：1 組 600 円、第 2・3 回：1 組 300 円(受講料・教材費含む。各回ごとに納入)	
持ち物	シェイプアップヨガ：飲み物、タオル、ヨガマット 英語レッスン：飲み物、筆記用具	

申込方法 電話またはメールでお申込みください。メールの際は郵便番号、住所、保護者氏名(ふりがな)、お子さん氏名(ふりがな)、学年、学校名、電話番号を明記してください。

申込期限 11 月 13 日(金) 必着

申・問 笠間公民館 TEL 0296-72-2100(月曜日休館) メール kasakomin@city.kasama.lg.jp

※ 新型コロナウイルス感染の状況により内容の変更、中止となる場合があります。

③④ まち歩き・謎解きゲーム「カサマフォトミッション」

「カサマフォトミッション」は、地図を頼りにフォトスポットを巡り写真を撮りキーワードを集めながら、まち歩きを楽しむゲームです。ミッションをクリアしながらさまざまな角度でまちを見て、まちを知り新たな発見をしましょう。

開催期間 11 月 21 日(土)～12 月 23 日(水)

まち歩きエリア 笠間稲荷門前通り周辺

内容

ミッション達成賞：11 月 21 日(土) 限定でミッション達成した方(先着 30 名様)に笠間の焼き栗と笠間焼の箸置きをプレゼント。

ベストフォト賞：インスタや twitter に「#カサマフォトミッション」のタグをつけて素敵な写真をあげてくれた方(5 名様)に笠間の特産品をプレゼント。

抽選で豪華賞品：ミッションを達成した方の中から抽選で“ETOWA KASAMA” 招待券をはじめ、笠間ならではの豪華賞品が当たります。

参加費 無料

持ち物 ゲーム冊子、ペン、スマートフォンもしくはデジタルカメラ

参加方法 ゲーム冊子は井筒屋、門前通り商店街の協賛店舗に設置してあります。(11 月上旬～) QRコードからも詳細の確認やゲーム冊子の印刷ができます。

問 かさま歴史交流館井筒屋 TEL 0296-71-8118



QR コード

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の電話相談窓口

帰国者・接触者相談センター

茨城県庁内 TEL 029-301-3200 8 時 30 分～22 時(土日・祝日も実施)

中央(旧水戸)保健所 TEL 029-241-0100 9 時～17 時(平日のみ)

③⑤ 笠間日動美術館 写真公募展 2021 わたしが見つけた異国

笠間日動美術館では、「わたしが見つけた異国」をテーマに写真作品を募集しています。詳しくはホームページ、または美術館受付で配布している応募用紙をご覧ください。

展示期間 令和3年1月2日（土）～3月7日（日）

応募方法 窓口にて作品を直接持ち込むか、郵送でお申し込みください。お一人につき3点まで応募できます。

応募期限 11月28日（土）必着

申・問 笠間日動美術館「写真公募展 2021 係」宛 〒309-1611 笠間市笠間 978-4
TEL 0296-72-2160 HP <http://www.nichido-museum.or.jp/>

③⑥ 読み語りの会

読み語りの会 プラスワンが朗読会を開催します。事前の申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 11月17日（火）午後1時30分～

場所 地域交流センターともべ  （笠間市友部駅前1-10）

内容 祭の晩、お産山、味なはなし、電車の教室、三日の暮色 他

参加費 無料

問 読み語りの会 プラスワン 小林 TEL 080-1207-2954

③⑦ 友部駅前フリーマーケット

毎月第4日曜日にフリーマーケットを開催しています。ピリ辛カレーやオムライス、アップルパイ、フランクフルトやハンドメイドのキーホルダーの作製、古着や子供服、昔懐かしいレトロな商品や、地元で取れた新鮮な野菜も出店しています。

また、出店者も随時募集していますので、お気軽にお問い合わせください。皆様のご来場をお待ちしています。

日時 11月22日（日）午前9時～午後1時（小雨決行、荒天中止）

場所 地域交流センターともべ  （笠間市友部駅前1-10）

問 友部フリーマーケット実行委員会 佐藤 TEL 090-3245-0880 柏崎 TEL 090-1880-6317

※新型コロナウイルス感染症対策としていばらきアマビエちゃんに登録しています。

※ご来場の際には、来場者名簿記帳、マスク着用、手指消毒、検温等にご協力をお願いします。

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の電話相談窓口

帰国者・接触者相談センター

茨城県庁内 TEL 029-301-3200 8時30分～22時（土日・祝日も実施）

中央（旧水戸）保健所 TEL 029-241-0100 9時～17時（平日のみ）

③⑧ ほぐして整えるピラティス無料体験

日常生活でついしてしまった身体の癖を、ストレッチでほぐしピラティスで整えるエクササイズです。

日時 11月8日(日) 午後3時20分～午後4時20分

場所 地域交流センターいわま「あたご」健康ふれあいルーム(笠間市下郷 4438-7)

講師 MIKAさん

定員 10名

参加費 無料

持ち物 ヨガマット、スポーツタオル、飲み物、ヨガボール(お持ちの方)

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 開催日の前日まで

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

③⑨ 2020 笠間フレンドシップインディアカ交流大会

インディアカとは、4人1チームで羽根のついたボールを手で打ち合う、誰でも楽しめるスポーツです。本大会はインディアカを楽しんでいただくことを目的に、当日即席チームを結成して試合を行います。年齢や経験年数は問いませんので、たくさんの申し込みをお待ちしています。

日時 12月6日(日) 開会式：午前9時30分 受付：午前8時30分～

場所 岩間B&G海洋センター(笠間市押辺 2259-1)

対象 インディアカ愛好者や一度インディアカを体験してみたい初心者の方

参加費 200円/人(傷害保険料含む。当日集金します。)

申込方法 岩間B&G海洋センターにある申込用紙を事務局へ直接またはFAXでお申し込みください。

申込期限 11月26日(木) 必着

申・問 事務局 石川(体育協会) TEL・FAX 0299-45-2347

④⑩ 社会参加のための SST 手法によるグループ訓練

職場でも学校でも、ほかの人となんとなく違う、対人関係が苦手なで常に生きにくさを感じている、我が子が周りと違うような気がする、発達障害ではと言われたなどで悩んでいる方、SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)を使った訓練に参加してみませんか。

日時 11月14日(土) 午前9時～10時30分、午前11時～午後0時30分

場所 グッジョブセンター みと(水戸市大工町 1-2-3 トモスみとビル4階C-1)

講師 SST 指導者 武藤 幸枝さん

定員 各時間6人前後

参加費 2,000円/回

申込方法 電話またはFAX、メールでお申し込みください。

申・問 茨城 NPO センター・コモンズ グッジョブセンターみと

TEL 029-291-8990 FAX 029-300-4320 メール good.job@npocommons.org