

⑳ 傾聴ボランティア養成講座

傾聴とは相手の話(気持ち)を聴く「コミュニケーション」の第一歩です。相手の話に耳を傾けること、気持ちに寄り添い受け止めることなどを学び、いっしょに傾聴活動をしてみませんか。

日時 第1回：11月25日(水)10時～正午 ※後日実習を実施する予定

場所 笠間市社会福祉協議会(笠間市美原3-2-11)

講師 茨城県カウンセリングセンター ながはら のぶひこ 永原 伸彦さん

対象 講座終了後に、ボランティア活動に協力していただける方

定員 20名(定員になり次第終了)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 11月19日(木)

申・問 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

※コロナウイルスの感染状況により講座を延期または中止する場合があります。

㉑ 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症について正しく理解し、認知症の方や家族に対して温かい目で見守る応援者です。市では4,000人以上の方がこの講座を受講しています。ぜひこの機会に認知症について理解を深めませんか。

日時 12月2日(水)午後1時30分～3時 受付：午後1時15分～

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部1966-1)

内容 認知症とは、認知症の方への接し方など

講師 茨城県認知症介護アドバイザー(キャラバンメイト)

対象 市内在住の方

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 定員に達し次第締め切り

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

㉒ こころの健康講座

日頃のストレスとの付き合い方について学び、こころの安定をはかるための対処について、一緒に考えてみませんか。

日時 12月18日(金)午後1時30分～3時30分 受付：午後1時15分～

場所 保健センター 会議室(笠間市南友部1966-1)

内容 講話：心のストレスを軽減するセルフコントロール法、質疑・応答

講師：(一社)日本ハピラボ協会 理事 すぎやま 杉山 ちひろさん

対象 子育て世代(主に1歳～中学生のお子さんがある方)

定員 25名(定員になり次第締め切り)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。託児をご希望の方は、お申し込み時にご相談ください。(予約制)

申込期限 12月4日(金)

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145