

## ②① ママ・リフレッシュ「リンパマッサージ」

子育てをがんばっているみなさん、リンパの流れを良くして自分磨きしませんか。

日時 11月9日(月) 午前10時30分～11時30分

場所 笠間市児童館 遊戯室(笠間市南友部 1966-140)

講師 菊池 聡子さん

対象 市内在住の生後6か月～2歳までのお子さんとその母親(託児付き)

参加費 無料

定員 8名(応募者多数の場合は抽選) ※抽選結果は11月7日(土)に連絡します。

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期間 10月30日(金)～11月6日(金)

申・問 笠間市児童館 TEL 0296-77-8340

## ②② やさしく、よくわかるパソコン教室

笠間地区建設高等職業訓練校では、「やさしく、よくわかるパソコン教室」の生徒を募集します。  
ワード(文書作成)とエクセル(表作成)に分けて実習します。

| 講座   | 日時                  |                                      |
|------|---------------------|--------------------------------------|
| ワード  | 11月14日～令和3年3月の毎週土曜日 | ①コース：午前10時～11時30分<br>②コース：午後1時30分～3時 |
| エクセル | 11月17日～令和3年3月の毎週火曜日 | ①コース：午後4時～5時30分<br>②コース：午後6時～7時30分   |

場所 笠間地区建設高等職業訓練校(笠間市笠間 1688-11)

定員 各コース7名まで

参加費 各回500円(テキスト代実費負担)

申込方法 電話でお申し込みください。

申込期限 11月7日(土)

申・問 笠間地区建設高等職業訓練校 市原 TEL 090-4074-5710

## ②③ 県立水戸聾学校 学校公開「個別相談会」

日時 11月9日(月)～12日(木) 午前9時30分～午後4時

場所 県立水戸聾学校(水戸市千波町 2863-1)

内容 聴覚障害のあるお子様に関する相談や学校見学。詳細はホームページをご覧ください。

申込方法 申込用紙をホームページからダウンロードしFAX、メールまたは電話でお申込みください。

申込期限 10月31日(土)

申・問 県立水戸聾学校 TEL 029-241-1018 FAX 029-241-8148

HP <http://www.mito-sd.ibk.ed.jp> メール 310rousienbu@mito-sd.ibk.ed.jp

## 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の電話相談窓口

### 帰国者・接触者相談センター

茨城県庁内 TEL 029-301-3200 8時30分～22時(土日・祝日も実施)

中央(旧水戸)保健所 TEL 029-241-0100 9時～17時(平日のみ)