

## ⑭ 婦人科検診を追加で実施します

婦人科検診の日程を追加します。あなたの健康を守るために、年に一度は健診を受けましょう。子宮がん検診・乳がん検診は事前申し込みが必要です。定員となり次第、受け付け終了となります。

【要予約】子宮頸がん検診・乳がん検診

※健診日程・時間帯が、「保健センター年間予定表」の掲載内容とは一部異なります。

健診日	受付時間	場所
1月23日(土)	<b>【乳がん検診のみ】</b> 午前10時～10時10分 午前10時20分～10時30分 <b>【子宮頸がん・乳がん検診】</b> 午後0時30分～0時40分 午後0時50分～1時 午後1時10分～1時20分	保健センター (笠間市南友部1966-1)

※子宮頸がん・乳がん検診は個別に医療機関でも実施できます。事前手続きが必要ですので詳細はお問い合わせください。

申込方法 窓口へ直接または電話でお申し込みください。

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

## ⑮ こころの悩みをご相談ください

こころの相談室(10～12月分)

心の悩みや、ひきこもりの問題などについて精神保健福祉士による相談を実施しています。ご本人や家族の方の相談を受け付けます。相談内容については、秘密を厳守しますのでお気軽にご相談ください。保健センターへの事前予約が必要です。

日時	場所
10月13日(火) 午後1時30分～3時30分	笠間市役所笠間支所(笠間市笠間1532)
11月12日(木) 午後2時～4時	保健センター(笠間市南友部1966-1)
12月7日(月) 午後1時30分～3時30分	地域福祉センターいわま(笠間市下郷5139-1)

※相談日は変更になる場合があります。「令和2年度保健センター年間予定表」の日程とは異なることがあります。予約時にお問い合わせください。

こころのデイサービス「友(TOMO)」

心の病を持つ方を対象に作業療法士、保健師がスタッフとなりグループ活動を実施しています。参加には、医師の意見書が必要です。ご希望の方は事前にご相談ください。

日時 水曜日または木曜日(月2回) 午前10時～午後2時

場所 保健センター(笠間市南友部1966-1)

対象 回復状態にある精神障害者で就労に自信のない方や家にひきこもりがちな方

内容 創作活動(手芸・工作等)、調理実習、レクリエーション、個別相談

※感染症対策を講じて実施しますが、感染症の流行状況によっては予定が変更となります。

※「令和2年度保健センター年間予定表」P11をご覧ください。

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145



かさめ～るにご登録ください。