



広報かさま お知らせ版

2020



問い合わせ方法：笠間市役所本所・支所

笠間・友部地区から Tel 0296 (77) 1101 または Tel 0296 (72) 1111

岩間地区から Tel 0299 (37) 6611

■お知らせ

- ①接触確認システム「いばらきアマビエちゃん」と「COCOA」をご利用ください
- ②「笠間市プレミアム付商品券 2020」の発行に併せて新生児に商品券を贈呈します
- ③家賃支援補助金の申請を募集しています
- ④行政に対するお悩みや要望をお聞かせください
- ⑤10月には「飼い主マナー向上推進月間」です
- ⑥家庭のごみはルールを守って集積所に出しましょう
- ⑦歯周疾患検診を実施します
- ⑧笠間警察署よりお知らせです
- ⑨新型コロナウイルス感染症防止に伴う行事等の中止をお知らせします

■教養・文化・交流 他

- ⑩かさまみらいフェア
- ⑪健康講座 膝痛予防教室
- ⑫笠間市ヘルスリーダーの会「ヘルスアップセミナー ～おいしく食べて健康に～」参加者募集
- ⑬もの忘れ相談会
- ⑭女性の食事づくりボランティア講座
- ⑮蕎麦打ちボランティア養成講座
- ⑯かさま志民オンライン講座
- ⑰第67回 自然観察会
- ⑱ママ・リフレッシュ「アロマワックスバー」
- ⑲森林・林業体験学習(現地体験型)の参加者募集
- ⑳ひきこもりがちな方の心の相談・就労に向けての相談会
- ㉑読み語りの会
- ㉒婚活相談会
- ㉓社会参加のためのSST手法によるグループ訓練

① 接触確認システム「いばらきアマビエちゃん」と「COCOA」 をご利用ください

○メール通知システム「いばらきアマビエちゃん」(県独自システム)

新型コロナウイルス感染者が発生した場合に、その感染者と同じ日に施設を利用した方にメールでお知らせします。

事業者の方は、システムへの登録と感染防止対策宣誓書の掲示をお願いします。

市民の皆さんは、お出かけの際に各店舗での登録をお願いします。



○接触確認アプリ「COCOA」(厚生労働省推奨アプリ)

事業者登録フォーム

新型コロナウイルス感染者と1メートル以内、15分以上接触した可能性がある場合、通知を受け取れるスマートフォンアプリです。アプリ利用者間での接触の場合に有効になるアプリですので、より多くの登録をお願いします。

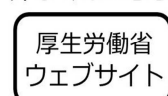
iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



詳しくはこちら



問 健康増進課 Tel 0296-77-9145

② 「笠間市プレミアム付商品券 2020」の発行に併せて新生児に商品券を贈呈します

内容 対象の世帯の子 1 名につき、商品券 50,000 円分(取扱店全店利用可)を贈呈

対象 笠間市に住民票を有し、いずれかに該当する方

- ・令和 2 年 4 月 28 日以降に誕生した子がいる世帯
- ・令和 3 年 3 月 31 日までに誕生予定の子がいる世帯

※医師による妊娠届出書の出産予定日を基準とします

商品券内訳 10,000 円分×5 冊(共通券 500 円・20 枚綴り/冊)

利用期間 10 月 2 日(金)～令和 3 年 1 月 31 日(日)

※「笠間市プレミアム付商品券 2020」と同期間となります。

申込期限 12 月 28 日(月)

申込方法 対象となる世帯主には申込案内を送付します。商品券贈呈を希望される世帯主は、同封の申込案内に従い、いばらき電子申請・届出サービスより申請してください。

申・問 商工課(内線 511)

③ 家賃支援補助金の申請を募集しています

市では、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響で売上げが減少している法人や個人事業主等の方を対象に独自の支援策として、賃料の一部を補助します。

国の家賃支援給付金との併用はできませんので、内容をご確認のうえ申請してください。

補助対象者 次のすべてに該当する方

○市内の土地・建物を賃借している中小企業、フリーランスを含む個人事業主等、医療法人、NPO 法人、社会福祉法人など幅広く対象とします。

○令和 2 年 5 月～12 月の売上高が次のいずれかに該当する方

- ・1 か月の売上が前年同月比 20%以上 50%未満減少している
- ・連続する 3 ヶ月の売上合計が前年同期比 15%以上 20%未満減少している

○自らの事業のために占有する土地、建物の賃料を負担している。

補助対象経費 補助対象者が支払った土地・建物の賃料(消費税を含む)

補助要件 国の家賃支援給付金の対象事業者でない方

補助金額 賃料の 3 ヶ月分のうち 2/3(1,000 円未満は切り捨て)

法人:最大 60 万円 個人事業主:最大 30 万円

申込期限 令和 3 年 1 月 15 日(金)

申・問 商工課(内線 511)



詳しくはこちら

④ 行政に対するお悩みや要望をお聞かせください

毎日の暮らしの中で「困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない」「わかりづらい道路案内標識を改善してほしい」など、困っていること、望んでいることなどはありませんか。

10月19日（月）から25日（日）の「行政相談週間」に伴い特設行政相談所を開設します。

行政相談委員は、総務大臣から委嘱された民間の有識者で、国や県、市、などが行っている仕事に対する意見・要望などを住民から受け、助言や関係行政機関への通知などを行い、問題解決の促進を図っています。

予約不要、相談無料で秘密は厳守されますのでお気軽にご相談ください。

日時 10月28日（水）午後1時～3時

場所 笠間ショッピングセンターポレポレシティ1階セントラルコート

行政相談委員 茂呂 裕さん 井口 清さん 海老沢 耕市さん

問 秘書課(内線225)

⑤ 10月は「飼い主マナー向上推進月間」です

「わたしたちの街を犬の糞ゼロ・放し飼いゼロにしよう」

飼い犬、飼い猫には所有明示をしよう

ペットには飼い主が誰なのかわかるように、首輪などに名札等を必ずつけましょう。迷子になったときや誰かが保護してくれた時に役に立ちます。ペットが飼い主の元に帰れるように、飼い主が行う責務の一つです。

【放し飼いは違法です】

「ペットを思いやっつての放し飼い」、それは間違いです。自由に見える放し飼いは、危険で無責任な行為です。ペットの起こしたトラブルは、すべて飼い主の責任です。

【繁殖を望まない犬猫の不妊去勢手術は飼い主の責務です】

不幸な命を作らないために繁殖を望まない場合は、不妊去勢手術を受けましょう。市では飼い犬、飼い猫の不妊去勢手術の補助事業を行っていますので、ご利用ください。

ペットへの愛情はもちろん必要ですが「かわいい」という気持ちだけでは飼い主にはなれません。動物にも意思や感情があり、飼い主の思い通りにならないこともあります。ペットを飼うことは、その一生の面倒をみることです。

ペットの気持ちに寄り添い、その命に責任を持って飼いましょう。

問 環境保全課(内線125) 笠間支所地域課(72115) 岩間支所地域課(73115)

⑥ 家庭のごみはルールを守って集積所に出しましょう

家庭から出るごみを、収集日より前の日や、集積所でない場所に出す方が見受けられます。ルールを守らないごみ出しは、汚れや悪臭等の原因となり、周りの住民の方々に迷惑をかけることとなります。ごみは、収集日当日の朝、午前8時までに地域の集積所に出すよう、ご協力をお願いします。

また、地域の集積所に出せるごみを、直接処理場に持ち込まれる方も多く見受けられます。

本来、ごみ処理場への個人ごみの持ち込みは、引越など一時的に大量のごみが出た場合や集積所に出せない粗大ごみの搬入を目的としています。

集積所に出せるごみは、地域の集積所を利用し、ごみの減量化や再資源化にご協力ください。

問 環境保全課(内線127)

⑦ 歯周疾患検診を実施します

40 歳・50 歳・60 歳・70 歳の方を対象に、歯科医院で個別に受ける歯周疾患検診を実施しています。定期的に歯科医院を受診していない方は、この機会に受診しましょう。

場所 市内の契約歯科医院(要予約)

対象 笠間市に住所を有する 40 歳、50 歳、60 歳、70 歳の方

40 歳：昭和 55 年 4 月 1 日から昭和 56 年 3 月 31 日までに生まれた方

50 歳：昭和 45 年 4 月 1 日から昭和 46 年 3 月 31 日までに生まれた方

60 歳：昭和 35 年 4 月 1 日から昭和 36 年 3 月 31 日までに生まれた方

70 歳：昭和 25 年 4 月 1 日から昭和 26 年 3 月 31 日までに生まれた方

※受診する時点で通院(治療)中の方は、検診の対象になりません。

検診料金 900 円(自己負担)

※ 検診結果に基づく治療を行う場合は、後日別途保険診療となるため受診料がかかります。

受診方法 市内の契約歯科医院に予約をして、受診してください。(契約歯科医院については市ホームページをご覧ください。)

40・50 歳の方:保健センターから送付された受診券(はがき)を持参してください。

60・70 歳の方:保健センターへ申し込み後、郵送される実施通知書(問診票)を持参してください。

検診期限 令和 3 年 3 月 31 日(水)

問 保健センター TEL 0296-77-9145

⑧ 笠間警察署よりお知らせです

運転免許証の更新手続きについては新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次のことにご協力をお願いします。

1. 来署時マスクの着用
2. 発熱等体調不良時の来署自粛
3. 受講人数の制限

講習区分	受付時間	講習時間	人数制限
優良	午前 8 時 30 分～10 時	午前 8 時 50 分～9 時 20 分 午前 9 時 30 分～10 時 午前 10 時 10 分～10 時 40 分	各回とも 10 名まで
	午後 1 時～2 時 30 分	午後 1 時 20 分～1 時 50 分 午後 2 時～2 時 30 分 午後 2 時 40 分～3 時 10 分	
一般	午前 10 時～10 時 40 分	午前 10 時 50 分～11 時 50 分	
	午後 2 時 30 分～3 時 10 分	午後 3 時 20 分～4 時 20 分	

※警察署における講習受け付けは、平日のみとなります。

※講習区分が違反者、初回、高齢者の方は警察署での講習はありませんので、人数制限は設けていません。

問 笠間警察署交通課 TEL 0296-73-0110



⑨ 新型コロナウイルス感染症防止に伴う行事等の中止をお知らせします

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、次の行事が中止となります。

内容	問
ボランティア連絡協議会 「福祉バザー」	笠間市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL 0296-78-2626 笠間支所 TEL 0296-73-0084 岩間支所 TEL 0299-45-7889

※開催中止のため、物品の受け付けはしませんのでよろしくお願いします。

⑩ かさまみらいフェア

子育て中の方、これから子育てを行う予定の方を対象にイベントを開催します。各イベントへの参加は、事前の予約が必要となりますので、お申し込みのうえご参加ください。

当日は、イベント参加前に体調確認を行います。発熱・風邪症状等がみられる場合は参加をお断りすることがあります。

開催日 11月8日（日） 雨天時：11月15日（日）

場所 笠間芸術の森公園イベント広場(笠間市笠間 2345)

内容	開催時間	対象	定員
パパと一緒に あそぼう！	0歳児：午前10時～10時40分 1歳～未就学児：午前10時50分～11時30分	親子	各10組 程度
青空ヨガ	①：午前10時～10時40分 ②：午前10時50分～11時30分	母親	各10組 程度
親子で シールラリー	①：午前9時50分～10時10分 ②：午前10時20分～10時40分 ③：午前10時50分～11時10分 ④：午前11時20分～11時40分	未就学児の いる家族	各4組 程度
青空マタニティ	午前9時50分～11時40分	妊婦とその夫	3組

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。定員を超えた場合は抽選とします。

申込期限 10月22日（木）

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止となることがあります。

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談窓口

厚生労働省 TEL 0120-565653 9時～21時（土日・祝日も実施）

茨城県庁内 TEL 029-301-3200 8時30分～22時（土日・祝日も実施）

中央（旧水戸）保健所 TEL 029-241-0100 9時～17時（平日のみ）

⑪ 健康講座 膝痛予防教室

膝痛は加齢や膝への負担による骨の劣化、病気などさまざまな原因に起因します。症状のある方だけでなく、症状のない方も、ぜひこの機会に膝痛のメカニズムや予防法について学び、今後の健康づくりについて役立ててください。感染症対策を講じたうえで、実技も行います。

日時 11月4日（水）午後1時30分～3時

場所 笠間市民体育館 2階（笠間市石井 2068-1）

講師 水戸赤十字病院 理学療法士、作業療法士

定員 20名（応募者多数の場合は抽選）

申込方法 窓口、または電話でお申し込みください。

申込期限 10月27日（火）

申・問 保健センター（笠間市南友部 1966-1） TEL 0296-77-9145

⑫ 笠間市ヘルスリーダーの会

「ヘルスアップセミナー ～おいしく食べて健康に～」参加者募集

生活習慣病予防のお話や、栄養バランスや減塩、野菜摂取などを意識した食事の試食など、健康に役立つ情報が盛りだくさんのセミナーを開催します。

この機会にご自身の食生活を見直したい方は、ぜひご参加ください。

日時 10月30日（金）午前10時30分～11時30分 受付：10時15分

場所 保健センター（笠間市南友部 1966-1）

内容 講話：健康づくり情報、血圧ワンポイントアドバイス、食事バランスと野菜摂取アップのコツ

- ・食塩濃度チェック（家の味噌汁またはスープの食塩濃度の計測）
- ・量と栄養バランスのとれた食事の試食

対象 市内在住の方

定員 15名（申し込み多数の場合は抽選）

参加費 無料

持ち物 自宅で作った味噌汁またはスープ（よく洗った空瓶やペットボトルに50cc程度入れた物）
筆記用具、飲み物

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10月16日（金）

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

※新型コロナウイルス感染症の状況により日程等の変更または中止となる場合があります。

新型コロナウイルス感染症が疑われる場合の電話相談窓口

帰国者・接触者相談センター

茨城県庁内 TEL 029-301-3200 8時30分～22時（土日・祝日も実施）

中央（旧水戸）保健所 TEL 029-241-0100 9時～17時（平日のみ）

⑬ もの忘れ相談会

認知症に関する心配事や困り事に対し、専門職員が対応します。ご本人はもちろん、ご家族からの相談にも応じますので、お気軽にお申し込みください。

日時 10月21日（水）午後2時～4時30分

場所 地域医療センターかさま内 地域包括支援センター（笠間市南友部 1966-1）

内容 認知症疾患医療センター 石崎病院 精神保健福祉士 田山 香代子さんとの個別相談

対象 市内在住の方

定員 先着3名

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10月16日（金）

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

⑭ 女性の食事づくりボランティア講座

日頃の食事づくりを見直してみませんか。調理の基礎と健康に気を付けた調理を楽しく学べ、ご家庭でも役に立つ講座です。

一緒にボランティアをする仲間になりましょう。ぜひご参加ください。

日時 10月22日（木）、11月5日（木）・19日（木）午前9時～午後1時

場所 地域福祉センターいわま（笠間市下郷 5139-1）

講師 社協栄養士 田中 朋子さん

対象 市内在住で3日間とも参加でき、講座終了後にボランティア活動にご協力いただける方

定員 8名（応募者多数の場合は抽選）

参加費 1,500円（材料代3回分）

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 定員に達するまで

申・問 笠間市社会福祉協議会岩間支所 TEL 0299-45-7889

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

⑮ 蕎麦打ちボランティア養成講座

初心者向けの蕎麦打ち講座を開催します。ぜひこの機会に蕎麦打ちを覚えてみませんか。そして覚えた腕を活かしてボランティア活動をしてみませんか。

日時 10月28日（水）、11月4日（水）午前8時30分～午後2時15分

場所 地域福祉センターともべA館 調理室（笠間市美原 3-2-11）

対象 市内在住で両日とも参加でき、講座終了後にボランティア活動にご協力いただける方

定員 8名（応募者多数の場合は抽選）

講師 ボランティアサークル笠間麺友会

参加費 蕎麦打ち実習の食材費、会食費として2,000円（2回分）

※当日打った蕎麦は自分たちで試食します。

持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい（タオル可）、マスク

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 10月19日（月）

申・問 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

※コロナウイルスの感染状況により延期または中止する場合があります。

⑩ かさま志民オンライン講座

市立公民館では、動画サイト笠間チャンネルで「かさま志民^{しみん}オンライン講座」を配信しています。新たな講座を配信しましたので、ぜひご覧ください。

講座名	内容
笠間の旬を食べよう ～おいしい梨の見分け方と種類～	笠間で生産されている旬の梨について種類や、おいしい梨の見分け方などを学びます。
赤パプリカとピーマンを使ったデザート	笠間で採れた赤パプリカとピーマンを使ったレアチーズケーキ作りを学びます。

問 笠間公民館 TEL 0296-72-2100



笠間チャンネル

⑪ 第 67 回 自然観察会

身近な樹木や草花など、自然の魅力を知っていただくために、自然観察会を開催します。当日はハイキングのできる服装でご参加ください。親子での参加もお待ちしております。

日時 10月17日(土) 午前9時～11時30分

※昼食はとらずに解散します。小雨決行です。

場所 福ちゃんの森公園(福田地内)

講師 茨城県環境アドバイザー ^{あみ たまこ} 安見 珠子さん、^{よしたけ わじろう} 吉武 和治郎さん

対象 自然観察に興味のある方

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 マスク、飲み物、杖(ステッキ)、筆記用具、植物等の図書、雨具(傘・長靴)など

申込方法 電話または、いばらき電子申請届出サービスからお申し込みください。

申込期限 10月6日(火)

申・問 環境保全課(内線 125)

※新型コロナウイルスの状況により中止にすることがあります。



いばらき電子申請サービス

「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください

「ジェネリック医薬品(※)の処方を希望している」という意思を伝えることができるシールを作成しました。ジェネリック医薬品での処方を希望される方は、シールを保険証等に貼ってご活用ください。

※ジェネリック医薬品とは？

ジェネリック医薬品は、新薬の特許が切れた後に、新薬と同じ成分・効き目で作られた低価格のお薬です。新薬の3～5割程度安くなる場合があり、薬にかかる自己負担額を節約することができます。ジェネリック医薬品の価格や使用などについては、医師・薬剤師とよく相談してください。

シール配布窓口 保険年金課、各支所市民窓口課

問 保険年金課(内線 144)

⑧ページ 小さな命大切に。犬・猫の不妊、去勢手術をしましょう。

2020-0917

⑩ ママ・リフレッシュ「アロマワックスバー」

子育てをがんばっているみなさん、お部屋のインテリアにしたり、お友達へのプレゼントにできるアロマワックスバーを作って気分転換してみませんか。

日時 10月20日（火）午前10時30分～11時30分

場所 笠間市児童館 創作活動室（笠間市南友部 1966-140）

講師 倉持 佳子さん

対象 市内在住の生後6か月～2歳までのお子さんとその母親（託児付き）

参加費 500円（材料費）

定員 8名（応募者多数の場合は抽選）

※抽選結果は10月18日（日）に連絡します。

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期間 10月9日（金）～17日（土）

申・問 笠間市児童館 Tel 0296-77-8340

⑪ 森林・林業体験学習（現地体験型）の参加者募集

県では、森林の持つさまざまな働きについて理解を深める体験学習の参加者を募集しています。

期間 9月下旬～令和3年2月（年末年始、施設休園日等を除く）

場所 奥久慈憩いの森、茨城県民の森、水郷県民の森、ミュージアムパーク茨城県自然博物館その他

対象 学校参加：小学校4年生～中学生

団体参加：自治会、子ども会など地域の団体（大人だけでも可）

参加定員 原則1グループあたり20～80名程度（先着順）

参加費 無料（飲食代およびミュージアムパーク茨城県自然博物館入館料は別途必要）

申込方法 郵送またはFAXでお申し込みください。申込書は茨城県森林・林業体験ホームページからダウンロードできます。

申・問 茨城県農林水産部林政課指導グループ 〒310-8555 水戸市笠原町 978-6

Tel 029-301-4026 FAX 029-301-4039

⑫ ひきこもりがちな方の心の相談・就労に向けての相談会

仕事のブランクや経験不足等による不安から、すぐに働くことが困難と思っている方を対象に、相談や仕事の体験を通し、働くことに近づけるお手伝いをします。

日時 10月19日（月）午後1時30分～3時30分

場所 地域福祉センターともべ（笠間市美原 3-2-11）

講師 グッジョブセンターみと相談員

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申・問 茨城 NPO センター・コモンズ グッジョブセンターみと

Tel 029-291-8990 FAX 029-300-4320

㉑ 読み語りの会

読み語りの会 プラスワンが朗読会を開催します。事前の申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 10月20日(火) 午後1時30分～

場所 地域交流センターともべ **Tomoda** (笠間市友部駅前1-10)

内容 老婆、人形、注文の多い料理店 その他

出演 読み語りの会 プラスワン

参加費 無料

問 読み語りの会 プラスワン 小林 TEL 080-1207-2954

㉒ 婚活相談会

婚活に対しての悩み事などに、無料でお答えする相談会を開催します。予約者のみの相談ですので、必ず事前に予約してください。

日時 10月4日(日) 午前9時～正午

場所 友部公民館 1F 相談室(笠間市中央3-3-6)

申込方法 電話でお申し込みください。

申・問 (特非)新和会 ^{にへい}二瓶 TEL 090-6536-3869

㉓ 社会参加のための SST 手法によるグループ訓練

職場でも学校でも、ほかの人となんとなく違う、対人関係が苦手なで常に生きにくさを感じている、我が子が周りの子どもと違うような気がする、発達障害ではと言われたなどで悩んでいる方、SST(ソーシャル・スキル・トレーニング)を使った訓練に参加してみませんか。

日時 10月10日(土) 午前9時～10時30分、午前11時～午後0時30分

場所 グッジョブセンターみと(水戸市大工町1-2-3 トモスみとビル4階C-1)

講師 SST 指導者 ^{むとう さちえ}武藤 幸枝さん

定員 各時間6人前後

参加費 2,000円/回

申込方法 電話またはFAX、メールでお申し込みください。

申・問 茨城 NPO センター・コモンズ グッジョブセンターみと

TEL 029-291-8990 FAX 029-300-4320 メール good.job@npocommons.org

ファミリーサポートセンターにご協力ください

「お子さんを預かってほしい方」と「お子さんを預かることができる方」がお互いに信頼関係を築きながら地域で主体的に行う子育て援助活動です。市内にお住まいで、20歳以上の心身ともに健康でご協力いただける方を募集します。

問 子ども福祉課(内線165) 笠間市ファミリーサポートセンター TEL 0296-77-9050