

⑬ もの忘れ相談会

認知症に関する心配事や困り事に対し、専門職員が対応します。ご本人はもちろん、ご家族からの相談にも応じますので、お気軽にお申し込みください。

日時 10月21日(水) 午後2時～4時30分

場所 地域医療センターかさま内 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1)

内容 認知症疾患医療センター 石崎病院 精神保健福祉士 田山 香代子さんとの個別相談

対象 市内在住の方

定員 先着3名

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 10月16日(金)

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

⑭ 女性の食事づくりボランティア講座

日頃の食事づくりを見直してみませんか。調理の基礎と健康に気を付けた調理を楽しく学べ、ご家庭でも役に立つ講座です。

一緒にボランティアをする仲間になりましょう。ぜひご参加ください。

日時 10月22日(木)、11月5日(木)・19日(木) 午前9時～午後1時

場所 地域福祉センターいわま(笠間市下郷 5139-1)

講師 社協栄養士 田中 朋子さん

対象 市内在住で3日間とも参加でき、講座終了後にボランティア活動にご協力いただける方

定員 8名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 1,500円(材料代3回分)

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 定員に達するまで

申・問 笠間市社会福祉協議会岩間支所 TEL 0299-45-7889

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります。

⑮ 蕎麦打ちボランティア養成講座

初心者向けの蕎麦打ち講座を開催します。ぜひこの機会に蕎麦打ちを覚えてみませんか。そして覚えた腕を活かしてボランティア活動をしてみませんか。

日時 10月28日(水)、11月4日(水) 午前8時30分～午後2時15分

場所 地域福祉センターともべA館 調理室(笠間市美原 3-2-11)

対象 市内在住で両日とも参加でき、講座終了後にボランティア活動にご協力いただける方

定員 8名(応募者多数の場合は抽選)

講師 ボランティアサークル笠間麺友会

参加費 蕎麦打ち実習の食材費、会食費として2,000円(2回分)

※当日打った蕎麦は自分たちで試食します。

持ち物 エプロン、三角巾、手ぬぐい(タオル可)、マスク

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期限 10月19日(月)

申・問 笠間市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 0296-78-2626

※コロナウイルスの感染状況により延期または中止する場合があります。