

## 相談窓口一覧

相談内容	相談窓口	問合せ先	相談時間など
死にたい気持ちを感じていたら 心に悩みを抱えていたら	茨城いのちの電話	水戸：029-350-1000 つくば：029-855-1000	毎日 24 時間
		フリーダイヤル 0120-783-556	毎月 10 日 午後 8 時～翌日 8 時
	いばらきこころの ホットライン	平日：029-244-0556	午前 9 時～正午
		土日：0120-236-556	午後 1 時～4 時 祝日、年末年始は休み
こころの悩みを抱いている方やその家族の相談	こころの相談室	笠間市保健センター 0296-77-9145	毎月 1 回 事前申し込み必要
健康に関する相談	健康相談	笠間市保健センター 0296-77-9145	①保健センター： 毎週火曜日午前 9 時～11 時 ②笠間支所 2F 会議室： 毎週火曜日午前 9 時～10 時 30 分 ③地域福祉センターいわま： 毎週木曜日午前 9 時～10 時 30 分 事前申し込み必要
日常の悩みごとや心配ごとの相談	心配ごと相談所	笠間市社会福祉協議会 本所：0296-77-0730 笠間支所：0296-73-0084 岩間支所：0299-45-7889	本所：第 2・4 水曜日 笠間支所：第 2・4 火曜日 岩間支所：第 1・3 木曜日 各日午後 1 時～4 時 事前申し込み不要
生活困窮に関する相談	生活困窮者自立相談支援窓口	笠間市社会福祉協議会 本所：0296-77-0730	月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 事前申し込み不要
悪質な訪問販売や架空請求、消費生活に関するトラブル	消費生活センター	笠間市消費生活センター 0296-77-1313	月～土 午前 9 時～正午 午後 1 時～4 時 第 2・4 火曜日、日曜日、祝日、 年末年始は休み 事前申し込み不要
障がい者の虐待に関する相談	障害者虐待防止センター	笠間市役所 社会福祉課(内線 151) 0296-77-1101	月～金 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分 事前申し込み不要
いじめなどの差別問題や、家庭内の問題等、人権に関する相談	特設無料人権相談	笠間市役所 社会福祉課(内線 157) 0296-77-1101	毎月 1 回 事前申し込み不要