

⑮ ママ・リフレッシュ～シェイプアップ ヨガ～

子育てをがんばっているみなさん、産後の身体をシェイプアップしませんか。

日時 9月23日(水) 午前10時30分～11時30分

場所 笠間市児童館 遊戯室(笠間市南友部 1966-140)

講師 子安 美穂さん

対象 市内在住の生後6か月～2歳までのお子さんとその母親(託児付き)

参加費 無料

定員 8名(応募者多数の場合は抽選)

※抽選結果は9月21日(月)に連絡します。

申込方法 窓口で直接、または電話でお申し込みください。

申込期間 9月11日(金)～20日(日)

申・問 笠間市児童館 TEL 0296-77-8340

※新型コロナウイルスの状況により中止にすることがあります。

⑯ 第66回 自然観察会

身近な樹木や草花など、自然の魅力を知っていただくために、自然観察会を開催します。当日はハイキングのできる服装でご参加ください。

日時 9月19日(土) 午前9時～正午

※昼食はとらずに解散します。小雨決行です。

場所 野口池周辺(押辺地区)

講師 茨城県環境アドバイザー あみ たまこ よしたけ わじろう
安見 珠子さん、吉武 和治郎さん

対象 自然観察に興味のある方

定員 30名(応募者多数の場合は抽選)

参加費 無料

持ち物 マスク、飲み物、植物等の図書、雨具(傘、長靴)、杖(ステッキ)、筆記用具など

申込方法 電話または、いばらき電子申請届出サービスからお申し込みください。

申込期限 9月8日(火)

申・問 環境保全課(内線125)

※新型コロナウイルスの状況により中止にすることがあります。



いばらき電子申請サービス

⑰ 読み語りの会

読み語りの会 プラスワンが朗読会を開催します。事前の申し込みは不要ですので、どなたでも気軽にお越しください。

日時 9月16日(水) 午後1時30分～

場所 地域交流センターともべ Tomoeba (笠間市友部駅前1-10)

内容 老婆、蜘蛛の糸、風船売りのお祭り その他

出演 読み語りの会 プラスワン

参加費 無料

問 読み語りの会 プラスワン 小林 TEL 080-1207-2954

