

㊥ かさま志民オンライン講座

新型コロナウイルス感染症による自粛生活が長引いていますが、おうち時間の充実、新たな学びや発見をしてみませんか。

笠間市立公民館では、動画サイト笠間チャンネルで「かさま志民オンライン講座」を配信しています。現在配信中の動画は、「免疫力UP クッキング夏野菜の豚味噌炒め」です。

今後、さまざまな講座をオンラインで配信予定ですので、ぜひご覧ください。

問 笠間公民館 TEL 0296-72-2100



笠間チャンネル

㊦ 障害年金相談会

障害年金の申請を検討している方、障害年金が受給出来るか分からなくてお悩みの方、お待ちしておりますので事前にお申し込みください。

日時 8月26日(水) 午後1時または2時30分

場所 笠間ショッピングセンターポレポレンティ ポレポレルーム 101(笠間市赤坂8)

参加費 無料

申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

問 藤嶋社会保険労務士事務所 TEL 090-4662-4974 メール k.fuji-sr@ozzio.jp

㊧ 「MBS ダンササイズ教室」無料体験

「MBS ダンササイズ」とは、Mind(思考)Body(身体)Spirit(精神)に働きかけをするエクササイズです。音楽に合わせて自分の体や感情と相談しながら、ストレッチや有酸素運動、ダンスを楽しみましょう。

日時 8月28日(金) 午前10時~11時

場所 地域交流センターいわま「あたご」健康ふれあいルーム (笠間市下郷 4438-7)

講師 いじま かずみ 飯嶋 和美さん

定員 20名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

持ち物 タオル、上履き、飲み物、ヨガマット

申・問 地域交流センターいわま「あたご」 TEL 0299-57-3357

㊨ 真夏の昼のジャズ in まちの駅笠間宿

コロナ問題で厳しい環境ですが「3密」に留意し「真夏の昼のジャズイベント」を開催します。ポ一カル仲野 亜紀子さんの魅惑の歌声に酔いしれましょう。マスク着用でご参加ください。

日時 9月13日(日) 午後2時~約2時間

場所 まちの駅笠間宿(笠間市笠間 2247-1)

参加費 2,500円(飲み物、お茶菓子付き)

出演 ボーカル：なかの あきこ 仲野 亜紀子さん ピアノ：いしかわ じろう 石川 次郎さん サックス：いいだ かずじ 飯田 和治さん
ベース：しみず たかと 清水 堯斗さん ドラム：えぐち しゅういち 江口 修一さん

定員 20名(先着順)

申込方法 電話、FAXまたはメールでお申し込みください。

申込期限 9月10日(木)

申・問 (特非)グラウンドワーク笠間 はなわ しげる 塙 茂 TEL 0296-71-8077 FAX 0296-72-0654

メール shigeru-hanawa@white.plala.or.jp

(特非)グラウンドワーク笠間は、まちづくり市民活動助成金を受けて活動しています。

「犬のフン」は飼い主が持ち帰りましょう。