

Contents 目次

特別編集

04 “新しい生活様式”と  
“新しいまちの楽しみ方”

- |    |                            |    |                                   |
|----|----------------------------|----|-----------------------------------|
| 08 | まちおこしのスパイス<br>- 地域おこし協力隊 - | 16 | Face to Face                      |
| 09 | からだと向き合う                   | 17 | HOT PEOPLE<br>- 最近のまちの話題をお届けします - |
| 10 | 情報しっとく日和                   | 18 | コンデキ<br>- こんな出来事ありました -           |
| 14 | 図書館                        | 20 | 肩こり予防体操、<br>ETOWA KASAMAオープン      |
| 15 | ANDREW ABROAD              |    |                                   |



Cover 表紙  
 新しい生活様式と  
 新しいまちの楽しみ方を  
 イラストで表現しました。

Title 題字  
 関 紫方さん（書作家／大古山在住）

新型コロナウイルス感染症の影響により  
 一部コーナーの掲載を見送っているものがあります。  
 あらかじめご了承ください。

Notice お知らせ

窓口延長サービス

日曜日 市役所本所 8:30~12:00 | 市民課(交付業務のみ)、収税課(月末のみ)

※上記以外の窓口の延長は行っていません。

SNS

最新の話は、  
市公式SNSでチェック! ▶



8月の休日救急診療当番 | 9:00-17:00

毎週日曜	笠間市立病院	0296-77-0034
8月10日(月)	本多内科循環器科医院	0299-37-8556
8月15日(土)	常陸クリニック	0296-78-5911

※平日夜間19:00~21:00(土曜日・祝日・年末年始を除く)は  
 笠間市立病院で初期救急診療を行っています。  
 ※当番医は変更になる場合がありますので電話確認の上、受診してください。  
 ※急な病気で心配なとき、医療機関をお探しのときはご利用ください。  
 24時間365日対応です。  
 子ども救急電話相談 短縮ダイヤル #8000 または TEL.03-6667-3377  
 おとな救急電話相談 短縮ダイヤル #7119 または TEL.03-6667-3377