

## ⑳ 物の忘れ相談会

認知症に関する心配事や困り事に対し、専門職員が対応します。ご本人はもちろん、ご家族からの相談にも応じますので、お気軽にお申し込みください。

日時 7月15日(水) 午後2時～4時30分

場所 地域医療センターかさま内 地域包括支援センター(笠間市南友部 1966-1)

内容 認知症疾患医療センター 石崎病院 精神保健福祉士 田山 香代子さんとの個別相談

対象 市内在住の方

定員 先着3名

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期限 7月10日(金)

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

## ㉑ 元気すこやか教室

運動、口腔、栄養、認知等に不安を抱える高齢者を対象に、生活機能の改善を目的とした短期集中型(3ヶ月間)の介護予防教室を開催します。

日時 8月21日～11月13日の毎週金曜日(10月30日を除く) 午後1時30分～3時30分

場所 市民センターいわま 3階 岩間公民館(笠間市下郷 5140)

内容 保健、医療の専門職による運動機能向上、栄養改善、口腔機能向上、認知症予防のプログラムに全12回(週回/2時間程度)取り組みます。終了後もご自宅で続けられるよう支援します。

(1) 専門職による講話 (2) 専門職による運動指導と集団体操

(3) 血圧測定などの健康チェック

対象 次のいずれかに該当する方で、全12回の教室に参加できる方

(1) 要支援1、2の認定を受けている方

(2) 基本チェックリストにより生活機能の低下が認められた方

定員 20名程度(先着順)

参加費 1,500円(全12回分)

申込方法 ㈱スマイルハートへ電話でお申し込みください。

申込期限 7月31日(金)

その他 (1) 通所が困難な場合は、送迎も可能ですので申し込みの際ご相談ください。

(2) 通所介護予防サービスを利用している方は参加出来ません。

(3) 申し込み後、ケアプランを作成するため、地域包括支援センター職員がご自宅を訪問し面接を行います。

申 ㈱スマイルハート 小美玉市羽刈 638-15 TEL 0299-28-8000

問 高齢福祉課(内線175)

## ㉒ ひきこもりがちの方の心の相談・就労に向けての相談会

仕事のブランクや経験不足等による不安から、すぐに働くことが困難と思っている方を対象に、相談や仕事の体験を通し、働くことに近づけるお手伝いをします。

日時 7月20日(月) 午後1時30分～3時30分(毎月第3月曜日に開催)

場所 地域福祉センターともべ(笠間市美原 3-2-11)

講師 グッジョブセンターみと相談員

参加費 無料

申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

申・問 茨城NPOセンター・コモンズ グッジョブセンターみと

TEL 029-291-8990 FAX 029-300-4320