

⑩ 健康座談会(メディカルカフェ)～みんなの相談室～を開催します

「介護保険」がテーマです。介護保険について詳しく知り、自分や家族のこれからについて考えてみませんか。

日時 7月2日(木) 午後2時～3時 受付：午後1時45分～

場所 地域医療センターかさま 行政棟(笠間市南友部1966-1)

内容 講話：「知って安心!介護保険」 相談等

講師 地域包括支援センター 主任介護支援専門員

対象 市内在住の方

定員 10名(先着順)

参加費 無料

申込方法 窓口で直接または電話でお申し込みください。

申込期間 定員に達し次第締め切り

申・問 地域包括支援センター TEL 0296-78-5871

⑪ こころの悩みをご相談ください

こころの相談室(7～9月分)

心の悩みや、ひきこもりの問題などについて精神保健福祉士による相談を実施しています。ご本人や家族の方の相談を受け付けます。相談内容については、秘密を厳守しますのでお気軽に相談ください。保健センターへの事前予約が必要です。

日時		場所
7月14日(火)	午後1時30分～3時30分	笠間支所(笠間市笠間1532)
8月19日(水)	午後2時～4時	保健センター(笠間市南友部1966-1)
9月16日(水)	午後1時30分～3時30分	地域福祉センターいわま(笠間市下郷5139-1)

こころのデイサービス「友(TOMO)」

心の病を持つ方を対象に作業療法士、保健師がスタッフとなりグループ活動を実施しています。参加には、医師の意見書が必要です。ご希望の方は事前にご相談ください。

日時 水または木曜日(月2回) 午前10時～午後2時

場所 保健センター(笠間市南友部1966-1)

対象 回復状態にある精神障害者で就労に自信のない方や家にひきこもりがちな方

内容 創作活動(手芸・工作等)、調理実習、レクリエーション、個別相談

※「令和2年度保健センター年間予定表」P11をご覧ください。

申・問 保健センター TEL 0296-77-9145

かさめ～るにご登録ください。

