

### ③これまでの取り組みとこれから…

#### H31.3.8 「市民が活躍できるまちづくり」

～<<生涯活躍できるまちを目指して>>  
私たちは地域のために何ができるか～

**地域づくり**を進めるために、一人一人がどのようなことを意識していけば良いのか？その考えを行動に移すためにはどうすべきか？①自分の命は自分で守る②誰かのために手をさしのべる。地域包括ケアシステムの先駆けと言われている鎌田先生の講演会は「何かやってみよう！」という気持ちを芽生えさせてくれました。ここから笠間市の取り組みは始まりました。



山口市長と鎌田寛先生

H31.6.20  
第1回地域づくり研修会



笠間市クイズ！

R1.8.6  
第2回地域づくり研修会



話し合いの進め方勉強会

R1.10.31  
第3回地域づくり研修会



地区別話し合い体験

生活支援体制を進めるために地域について話し合う場を「協議体」といいます。住民が主体となり行政や社会福祉協議会、福祉施設や企業も一緒に考えるところが協議体の特徴です。

これから笠間地区・友部地区・岩間地区に協議体を作り、自分たちの地域がどんな地域であれば暮らしやすいかをみんなで考えていきます。ご興味のある方はご連絡ください。



笠間地区



友部地区



岩間地区

#### 笠間市地域包括支援センター

笠間市南友部1966番地1  
TEL0296-78-5871  
koreig@city.kasama.lg.jp

#### 笠間市社会福祉協議会本所

笠間市美原3丁目2番11号  
TEL0296-77-0730  
info@kasama-syakyo.jp



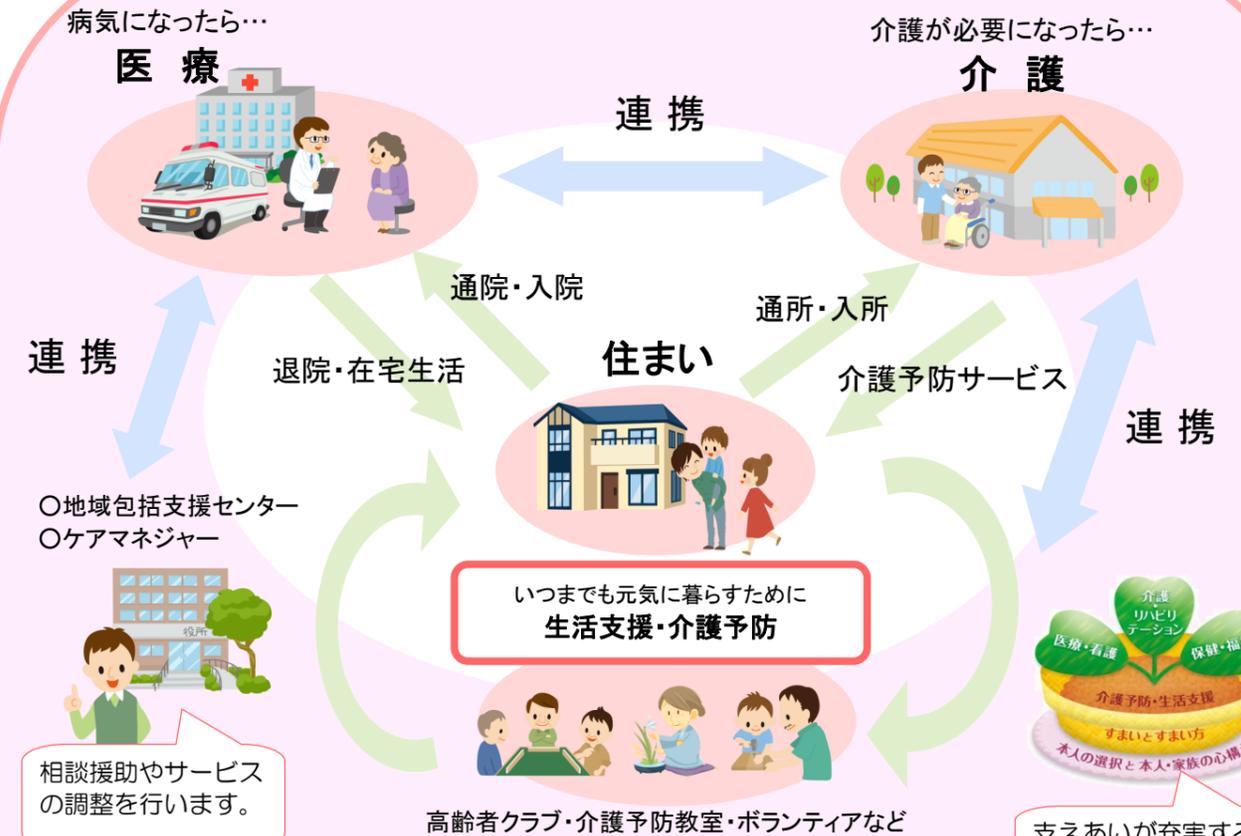
令和2年3月発行

# 新しい地域づくりははじめました

地域に暮らす人たちがつながり、支えあい、いくつになっても自分らしくこの笠間市で暮らし続けていくために、住民・行政・専門機関も一緒になり考える活動を開始しました。

本誌ではその取り組みをご紹介します。

### ①笠間市が目指す地域包括ケアシステムのイメージ



○地域包括支援センター  
○ケアマネジャー

相談援助やサービスの調整を行います。

高齢者クラブ・介護予防教室・ボランティアなど

支援あう地域づくり  
生活支援体制整備事業

支えあいが充実すると葉が育ちます。

出典：厚生労働省



福祉施設による移動支援



支えあいが生まれる場  
ふれあいサロン



地域についての話し合い  
情報共有の場『協議体』



① 笠間市が目指す地域包括ケアシステム

② 集いの場から支えあいへ  
ふれあいサロン活動

③ これまでの取り組みとこれから

地域（NPO）としての関わり・意見・相談は

## ②集いの場から支えあいへ ふれあいサロン活動



R1.12.2 コミュニティサロン運営者交流

ふれあいサロンは身近で気軽に集まれる場所です。地域の方々の力で生まれその活動は徐々に市内に広がっています。ふれあいサロンの中では、お互いに体調を気遣う声や近況を報告しあう声が聞こえ、少しずつではありますが支えあう姿が自然と生まれています。サロン活動は集いの場を超えて、地域の支えあいづくりの場として期待される活動です。

### 笠間地区



愛の里が  
送迎協力！

#### サロンいけのべ

毎月第3月曜日 9:30~16:00  
池野辺公民館



#### 青葉の会

毎月第3月曜日 14:00~16:00  
20区児童公民館



#### サロンぐうちよきば

毎月第1.3.4金曜日、第2.最終日曜日  
13:30~16:00 代表者自宅



#### ふれあいサロン来栖

毎月第4土曜日 9:30~14:00  
来栖公民館



#### 大町元気会

偶数月第4金曜日 10:30~14:00  
歴史交流館井筒屋



#### 健幸カフェ

毎月第4火曜日 10:00~11:30  
稲田公民館

### 友部地区



#### 松山サロン まつぼっくり

毎月第1水曜日 10:00~15:00  
松山団地集会所



#### 館古宿公民館

毎月第1.3金曜日 11:00~16:00  
館古宿公民館



誰でも利用できる  
ホワイトハウス

### 友部地区



#### ふれあいサロン兎

毎月第2木曜日 10:00~13:00  
長兎路区構造改善センター



#### 当の越サロン

毎月第3日曜日 10:00~15:00  
通所介護事業所やまびこ

通所介護事業所やまびこが  
場所を協力！



うぐいすの杜が  
送迎協力！



#### しらゆりサロン

毎週木曜日 10:00~12:00  
代表者宅敷地内プレハブ



#### 小泉サロン

毎月最終木曜日 9:00~12:00  
南小泉新農村集落センター



#### ふれあいサロンなごみ

毎月第2木曜日 9:30~14:30  
旭崎新農村集落センター

### 岩間地区



#### 日吉町東区女子会なごみ

毎月第2・4月曜日 10:00~12:00  
日吉町東区公民館



#### コスモス

毎月第1・3月曜日 13:00~16:00  
吉岡住宅公民館



#### 吉岡わらう会

毎月20日 10:00~15:00  
代表者自宅



#### 吉岡二区ふれあいゆめ

毎月第3金曜日 10:00~12:00  
吉岡二区自治会コミュニティセンター



#### 談話処春水

毎月第4水曜日 10:00~12:00  
北根公民館

だんわどころしゅんすい