



笠間いなり寿司
推進キャラクター
「笠間のいな吉」^{いなぎ}

休日診療当番医

●診療時間 9:00～17:00

年	月	日	地区	祝日等名	当番医	電話番号
令和2年	4月	29日(水)		昭和の日	高瀬医院	0299-45-2140
	5月	4日(月)		みどりの日	太田皮フ科	0296-72-7777
	5月	5日(火)		こどもの日	根本産婦人科医院	0296-77-0431
	5月	6日(水)		振替休日	ねもとクリニック	0296-77-7011
	7月	23日(木)		海の日	塙医院	0296-77-0072
	7月	24日(金)		スポーツの日	笠間耳鼻咽喉科	0296-73-0111
	8月	10日(月)		山の日	本多内科循環器科医院	0299-37-8556
	8月	15日(土)		お盆	常陸クリニック	0296-78-5911
	9月	21日(月)		敬老の日	神里医院	0296-72-0177
	9月	22日(火)		秋分の日	武藤医院	0296-77-6610
	11月	3日(火)		文化の日	河村医院	0296-72-2121
	11月	23日(月)		勤労感謝の日	山本内科小児科医院	0296-71-2232
12月	30日(水)	笠 友・岩	年末年始	たかだ脳神経外科・内科クリニック	0296-71-8808	
				ふじえだクリニック	0296-71-5500	
12月	31日(木)	笠 友・岩	年末年始	メディカルケアクリニックかさま	0296-71-8585	
				わたなべ整形外科	0296-70-5577	
1月	1日(金)	笠 友・岩	年末年始	笠間眼科	0296-72-9917	
				本多内科循環器科医院	0299-37-8556	
1月	2日(土)	笠 友・岩	年末年始	石本病院	0296-72-4051	
				てらだ内科消化器科	0296-70-5500	
1月	3日(日)	笠 友・岩	年末年始	下田整形外科	0296-73-0858	
				石橋内科医院	0296-71-3181	
1月	11日(月)		成人の日	佐藤医院	0296-72-0032	
2月	11日(木)		建国記念の日	わたなべ整形外科	0296-70-5577	
2月	23日(火)		天皇誕生日	下田整形外科	0296-73-0858	
3月	20日(土)		春分の日	友部セントラルクリニック	0296-73-4110	

平日夜間・日曜初期救急診療

笠間市立病院 TEL 0296-77-0034 ※電話確認のうえ、受診してください。

開設日	受付時間
平日夜間：月～金曜日(祝日、12月31日～1月3日を除く)	19:00～21:00
日曜日(12月30日～1月3日を除く)	9:00～17:00

救急電話相談等

※相談無料 ※通話料は利用者負担

急な病気への相談や受診可能な医療機関の案内を、看護師が24時間体制で行っています(歯科を除く)。

相談先	電話番号
茨城子ども救急電話相談	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #8000 ※すべての電話から TEL 03-6667-3377
茨城おとな救急電話相談	プッシュ回線の固定電話、携帯電話から 短縮ダイヤル #7119 ※すべての電話から TEL 03-6667-3377

休日や夜間の急病時に対応している医療機関はインターネットでも検索できます

茨城県救急医療情報システム	ホームページ http://www.qq.pref.ibaraki.jp/	
---------------	---	---

健康都 かさま

笠間市健康増進課 笠間市保健センター

〒309-1734 笠間市南友部1966番地1
TEL 0296-77-9145
FAX 0296-77-9146



健康診査内容一覧

健康診査名	対象年齢 ※1	内容	個人負担金	
特定健診 (集団健診)	40歳～健診当日満74歳 (国民健康保険加入者)	問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(血糖・脂質・肝機能・腎機能・貧血等)・心電図検査・眼底検査・腹囲測定	1,000円	
	40歳～74歳の被扶養者		加入されている各健康保険によって異なります ※2	
生活習慣病予防健診	19歳～39歳		1,000円	
高齢者健診	健診当日満75歳以上	問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(血糖・脂質・肝機能等)	無料	
		※心電図検査・眼底検査・血液検査(貧血)は希望で受診できます。	2,200円 (3点セット料金)	
結核検診	65歳以上	胸部X線検査	無料	
肺がん検診 (40～64歳の方の結核も みています)	40歳以上	胸部X線検査	400円 (65歳以上は無料)	
	50歳以上(該当者)	かくたん検査	900円	
大腸がん検診	40歳以上	便潜血検査(2日法)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	血液検査(前立腺特異抗原検査)	700円	
肝炎ウイルス検査 (B・C型)	平成14年度から令和元年度まで に市で受診歴のない40歳以上	血液検査(HBs抗原検査・HCV抗体検査)	900円	
			集 団	医療機関
胃がん検診	40歳以上	胃部X線(バリウム法)検査	1,300円	
	50歳以上(2年に1回)	胃内視鏡検査		3,800円
子宮頸がん検診	20歳以上	問診・子宮頸部の細胞診	1,200円	2,100円
乳がん検診	30～56歳	問診・超音波検査	900円	1,100円
	40～49歳(2年に1回)	問診・乳房X線検査(マンモグラフィ2方向)	1,400円	1,900円
	50歳以上(2年に1回)	問診・乳房X線検査(マンモグラフィ1方向)	900円	1,900円
骨粗しょう症検診	20歳～70歳の女性(2年に1回)	問診・超音波検査(足のかかとで測定します)	700円	
歯周疾患検診	40・50・60・70歳	問診・口腔内診査(現在歯・喪失歯の状況、歯周疾患の状況、口腔清掃状態、その他の所見)・歯科保健指導		900円

※40歳(昭和55年4月1日～昭和56年3月31日生まれ方)の方は、市が実施する子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィ)・大腸がん・胃がん・肺がん検診が無料で受けられます。

※1 年齢の基準日は、令和3年3月31日現在です。(受診対象者は、笠間市に住民票がある対象年齢の方です。)

※2 40～74歳の方で国民健康保険加入者以外の方は、特定健診の受診の可否を加入されている各健康保険組合に確認してください。

※健(検)診は、症状のない方から病気を見つけることを目的としています。自覚症状のある方は市の健康診査ではなく、専門の医療機関で受診されることをお勧めします。

※令和2年4月1日から上記個人負担金額に変更となる予定です。

※41・46・51・56・61・66・71歳の方で、市が実施する肝炎ウイルス検査を受けたことがない方は、無料で検査を受けられます。

健康診査予定表

◆予約制の健康診査（※予約者には事前に「受付票」を送付します。）

- 健診項目
 - 特定健診
 - 高齢者健診
 - 生活習慣病予防健診
 - 胃がん検診
 - 結核・肺がん検診
 - 大腸がん検診
 - 前立腺がん検診
 - B・C型肝炎ウイルス検査

●申込(予約)方法

下表の日程は全て予約制です。申し込みは、4月3日(金)午前8時30分から、保健センター（地域医療センターかさま内）の窓口又は電話（TEL 0296-77-9145）で受け付けます。

健診場所	保健センター (地域医療センターかさま内)	笠間公民館	地域福祉センターいわま (旧岩間保健センター)
健診日	6月24日(水)	6月 5日(金)	6月23日(火)
	7月27日(月)	6月 6日(土)	10月 5日(月)
	8月23日(日)	7月 1日(水)	11月22日(日)
	9月10日(木)	11月17日(火)	
	9月30日(水)		
	11月 1日(日)		
	11月12日(木)		
	12月 9日(水)		
受付時間	7:00～10:30(1時間毎に受付)		

●胃がん検診についてのお知らせ(重要)

市が実施する胃がん検診は、「胃部X線(バリウム法)検査」に加えて、7月から「胃内視鏡検査(医療機関検診)」を導入します。検査を希望する対象年齢の方は、年度内どちらか一方の受診となります。受診方法などについては、P5の「医療機関検診」を確認して下さい。

なお、「胃部X線(バリウム法)検査」は、胃や腸の病気で治療中の方、手術をした方、当日の血圧が著しく高い方などは受診できない場合もあります。

◆友部会場・全地区対象の健康診査（※予約者には、事前に「受付票」を送付します。）

- ・友部会場で行う下表の日程は、予約制となります(4月3日(金)より受け付けます)。
(※胃がん検診は実施しません)

健診場所	健診日	受付時間
保健センター (地域医療センターかさま内)	7月26日(日)	9:00～ 9:30
	8月31日(月)	10:00～10:30
	10月17日(土)	13:30～14:00
	1月 8日(金)	14:30～15:00

◆予約のいない健康診査

- 健診項目 ○特定健診 ○高齢者健診 ○生活習慣病予防健診 ○結核・肺がん検診 ○前立腺がん検診
○B・C型肝炎ウイルス検査 ○大腸がん検診（健康診査時に容器を配布し、後日、指定日に提出です。）
- 受診方法 予約は必要ありません。健診日と健診場所を確認し、受付時間内にお越しください。
- 持参するもの
・個人負担金
・19歳～39歳の方……【健康保険証】
・特定健診・高齢者健診を受診する方……【特定健診受診券または高齢者健診受診券】・【健康保険証】
※国民健康保険・後期高齢者医療保険の方の【受診券】は、保険年金課から尿検査の容器と一緒に5月下旬頃、郵送します。
※生活保護受給世帯の方は、社会福祉課が発行する【生活保護受給証明書】を健診当日お持ちいただくと健診が無料になります。

友 部 会 場

対象地区以外の健診日でも受診できますが、駐車スペースに限りがあるため、出来る限り対象地区での受診をお願いいたします。

健診日	対象地区	受付時間	健診場所
6月30日(火)	大古山、八反山、星山、橋爪、小人町、八幡下	9:00～11:00	保健センター (地域医療センターかさま内)
	上町、中町、下町、南小泉、ベリオコリナ会	13:30～15:00	
7月15日(水)	旧陣屋1区、2区、3区、下加賀田、原団地	9:00～11:00	
	矢野下上郷、矢野下下郷、矢野下藤株、清住町	13:30～15:00	
8月20日(木)	大沢下1区、2区、3区、大沢上	9:00～11:00	
	若狭山団地、旭台、アクシーズタワー旭台	13:30～15:00	
8月21日(金)	松山南団地、県営松山アパート、松山団地1、2、3	9:00～11:00	
	大田町1区、2区、八幡台1区、2区	13:30～15:00	
9月3日(木)	旭台団地1区、2区、3区、4区 旭平団地、サンステージ、 緑ヶ丘団地	9:00～11:00	
	旭崎、旭平、西協	13:30～15:00	
9月4日(金)	全地区	16:00～19:00 (夜間健診)	

健診日	対象地区	受付時間	健診場所
9月11日(金)	睦団地、コンフォートタウン西原、西原、旭丘団地、住吉団地、みどり野団地、白百合区	9:00～11:00	保健センター (地域医療センターかさま内)
	旭団地、長野、RG風の杜、グリーンウッド、中市原、上市原	13:30～15:00	
10月 9日(金)	久保、古山、鴻巣団地、 県営友部アパート	9:00～11:00	
	鴻巣、宮前、東町	13:30～15:00	
11月 5日(木)	下市原、香取、久保下寺、新宿、 舘古宿、本内	9:00～11:00	
	滝川、原坪、筒埜、小原団地、原店、 宿	13:30～15:00	
11月 6日(金)	仲町、南町、西町、桜町、 当の越	9:00～11:00	
	大沢中、友部栄町、緑町、幸町	13:30～15:00	
11月 9日(月)	美原団地、青葉町	9:00～11:00	
	柿橋西区、中区、東区、南区、 北区	13:30～15:00	
12月17日(木)	柿橋団地、東ヶ丘、西飯田、 内郷	9:00～11:00	
	富士町、西内郷、飯田	13:30～15:00	

笠間会場

※対象地区以外の健診日でも受診できます。

健診日	対象地区	受付時間	健診場所
6月17日(水)	55~60	10:00~11:30	笠間ショッピングセンターポレポレ(ポレポレルーム) ※ポレポレルーム東側非常口が入口になります。 ※9:30前には入場できません。
	61、63~66	13:30~14:30	
6月18日(木)	67~69	10:00~11:30	
	70~74	13:30~14:30	
6月19日(金)	51、54、62	10:00~11:30	
	41~50	13:30~14:30	
6月25日(木)	36、38	10:00~11:00	大橋公民館
	28~35	13:30~14:30	
7月3日(金)	77~79、90~92	9:30~11:00	稲田公民館 (旧いなだ保育所側)
	93~100、110	13:30~14:30	
7月30日(木)	17、18	9:00~11:00	笠間公民館
	16	13:30~15:00	
7月31日(金)	14、26	9:00~11:00	
	15、15-1	13:30~15:00	
8月26日(水)	83~85	9:30~11:00	南山内公民館
	75、76-1、76-2、86、87	13:30~14:30	

健診日	対象地区	受付時間	健診場所
8月27日(木)	13、13-1	9:00~11:00	笠間公民館
	11~12、88~89	13:30~15:00	
8月28日(金)	1~3	9:00~11:00	
	4、5	13:30~15:00	
9月2日(水)	80~82-1	9:00~11:00	福原公民館
	9~10	13:30~15:00	
9月8日(火)	101、102、107~109	9:30~11:00	福原公民館
	103~106	13:30~14:30	
9月23日(水)	6~8	9:00~11:00	笠間公民館
	19、25、全地区	13:30~15:00	
9月25日(金)	20~23	9:00~11:00	
	24、27、全地区	13:30~15:00	
12月1日(火)	全地区	16:00~19:00	(夜間健診)
12月2日(水)			

岩間会場

※対象地区以外の健診日でも受診できます。

健診日	対象地区	受付時間	健診場所
6月15日(月)	日吉町、ヘルシータウン、白旗ニュータウン、白旗ヒルズ	9:00~11:00	地域福祉センターいわま (旧岩間保健センター)
	吉岡、寿、第2東宝ランド、春日町	13:30~15:00	
6月16日(火)	旭町東、旭町西、上町、参り坂	9:00~11:00	
	中町、栄町、愛宕団地、大綱、東町1	13:30~15:00	
7月13日(月)	古山、堂山、茅生、横関、室野、滝尻、新渡戸	9:00~11:00	
	東組、花園、大久保、長沢、仲通、日向内、日向、駒場、大篠、大古沢	13:30~15:00	
7月14日(火)	雇用促進住宅、北根東、北根中、北根西、光西寺泉ミサワホーム、五霊、山根	9:00~11:00	
	春日1、南春日町、第1東宝ランド	13:30~15:00	

健診日	対象地区	受付時間	健診場所	
8月25日(火)	石沢、田向、湯崎、住吉	9:00~11:00	地域福祉センターいわま (旧岩間保健センター)	
	随分附、柏井、柏井団地、旭丘、仁古田、長兎路、東原	13:30~15:00		
9月15日(火)	中村、平、市野谷、福島、谷原	9:00~11:00		
	東大牧場、桐山東部、桐山西部、小島、俎倉	13:30~15:00		
10月12日(月)	上押辺、下押辺	9:00~11:00		
	土師、上安居、下安居、安居東部、吉沼	13:30~15:00		
11月30日(月)	全地区	9:00~11:00		
		13:30~15:00		
12月10日(木)	全地区	16:00~19:00		(夜間健診)
12月11日(金)	全地区	9:00~11:00		
		13:30~15:00		

◆子宮頸がん・乳がん検診

【集団検診】*要予約

4月3日(金)午前8時30分から、保健センター(地域医療センターかさま内)の窓口又は電話(TEL0296-77-9145)で受け付けます。

※4月の検診は、3月16日(月)午前8時30分から保健センターで受け付けます。

検診場所	保健センター (地域医療センターかさま内)	笠間公民館	地域福祉センターいわま (旧岩間保健センター)
検診日	※ 5月19日(火)	4月16日(木)	6月2日(火)
	※ 6月10日(水)	6月28日(日)	8月6日(木)
	7月11日(土)	7月29日(水)	10月7日(水)
	8月7日(金)	※ 9月1日(火)	11月29日(日)
	◎ 9月26日(土)	※ 10月27日(火)	◎ 1月14日(木)
	10月15日(木)	11月27日(金)	
	11月11日(水)	◎ 12月16日(水)	
	12月7日(月)	1月7日(木)	
受付時間	10:00~10:30(乳がん検診のみ) 12:30~13:00(子宮・乳がん検診) ※印の検診日は、午後からの検診。 ◎印の検診日は、骨粗しょう症検診も同時に実施できます。		

◆骨粗しょう症検診

【予約先：保健センター(地域医療センターかさま内)】*要予約

検診場所	検診日	受付時間
保健センター(地域医療センターかさま内)	9月26日(土)	9:30~10:00 14:00~14:30
笠間公民館	12月16日(水)	
地域福祉センターいわま(旧岩間保健センター)	1月14日(木)	

◆歯周疾患検診

検診期間	令和2年6月1日(月)~令和3年3月31日(水)
受診方法	市内の契約歯科医院に予約をして受診してください。 40歳・50歳の方：保健センターから郵送される受診券(はがき)を持参してください。(対象年齢の方に個別通知いたします。) 60歳・70歳の方：保健センターの窓口または電話で申し込み後、保健センターから郵送される実施通知書を持参してください。 申し込みは4月3日(金)午前8時30分から受け付けます。

※契約歯科医院については、笠間市のホームページをご参照ください。

◆医療機関検診

検診項目	子宮頸がん検診・乳がん検診	胃内視鏡検査
実施期間	5月18日(月) ~2月26日(金)	7月1日(水) ~11月30日(月)
受診券有効期間	発行日より2ヵ月間	発行日より2ヵ月間
受診方法	1. 医療機関へ電話予約をする 受診可能な医療機関は、保健センターにお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。	1. 医療機関へ電話予約をする 受診可能な医療機関は、保健センターにお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。(5月頃公開予定)
	2. 「受診券」と「検診票」を保健センターから受け取る 保健センターの窓口または電話でお申し込みください。 ※電話での申し込みの場合、郵送となりますので、お手元に届くまでに約1週間程度かかります。	2. 医療機関で問診を受ける 医療機関で問診を受けた上で、検査の予約を入れてください。
	3. 受診する 医療機関に受診券と検診票、個人負担金を持参して受診してください。	3. 「受診券」を保健センターから受け取る 保健センターの窓口または電話でお申し込みください。 ※電話での申し込みの場合、郵送となりますので、お手元に届くまでに約1週間程度かかります。 4. 受診する 医療機関に受診券と個人負担金を持参して受診してください。

◆健康相談【予約先：保健センター（地域医療センターかさま内）】*要予約

ご希望の場所や日程を確認して事前にお申し込みください。

場 所	日 程	受付時間	内 容
保健センター（地域医療センターかさま内）	毎週火曜日	9:00～11:00	健康診断の結果や健康に関すること
笠間支所2階会議室	毎週火曜日	9:00～10:30	
地域福祉センターいわま（旧岩間保健センター）	毎週木曜日	9:00～10:30	

予防接種事業

◆高齢者の定期予防接種

種 類	高齢者インフルエンザ予防接種	高齢者肺炎球菌予防接種
対 象 者	<ul style="list-style-type: none"> 接種日現在65歳以上の方 接種日現在60～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者1級程度） 	<ul style="list-style-type: none"> 今年度65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方で、はじめて高齢者肺炎球菌予防接種を受ける方 60～64歳の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害を有する方（身体障害者1級程度） ※過去に対象になった時に定期接種した方や、今までに全額自己負担で任意接種した方は、対象となりませんのでご注意ください。
接 種 期 間	令和2年10月1日（木）～令和3年1月31日（日）	令和2年4月6日（月）～令和3年3月31日（水）
接 種 料 金	接種料金のうち、市が1,500円を負担します	接種料金のうち、市が3,000円を負担します
接 種 方 法	接種日現在65歳以上の方（生活保護世帯の方を除く）には、予診票を個別に通知します。 接種を希望される方は、医療機関に申込み、予診票・予防接種済証を持参して接種してください。	対象の方には個別に通知します。 市内の医療機関・直接医療機関に申し込んで、ハガキを持参して接種してください。 市外の医療機関・事前に保健センターにハガキを持参し、予診票の交付を受けてから接種してください。
接 種 場 所	茨城県内定期予防接種実施医療機関（予防接種協力医療機関については、笠間市のホームページをご参照ください。）	

◆小児インフルエンザ予防接種費用助成事業

任意接種のため、希望される方のみ接種してください

対象者	1歳（接種日現在）から中学3年生
助成額	接種1回につき1,000円
助成回数	1歳～12歳……………2回 13歳～中学3年生……1回
接種期間	令和2年10月1日（木）～令和3年1月31日（日）
接種場所	笠間市・水戸市等予防接種協力医療機関
接種方法	市内の医療機関・直接医療機関に申し込んで接種してください。 市外の医療機関・事前に保健センターで予診票の交付を受けてから接種してください。 ※市内・市外とも接種時には母子健康手帳と健康保険証を持参してください

※予防接種実施医療機関については、笠間市のホームページをご参照ください。

◆男性の風しん抗体検査・風疹第5期予防接種

対象者	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性のうち、昨年度実施していない方
検査・接種期間	令和3年3月31日まで
検査・接種場所	協力医療機関（協力医療機関については厚生労働省のホームページをご参照ください）
料金	無料（クーポン券を利用した場合のみ）
検査・接種方法	①クーポン券を受け取る。 ②クーポン券を利用して抗体検査を受ける。 ③抗体検査の結果、十分な量の抗体がない場合のみ、クーポン券を利用して予防接種を受ける。

母子保健事業

◆母子健康手帳の交付【保健センター（地域医療センターかさま内）】

- 必要なもの** 妊娠届出書（病院より発行されたものがあればご持参下さい）
個人番号（マイナンバー）のわかるもの「個人番号カード」、または「通知カードと運転免許証等身元確認できるもの」
※笠間・岩間地区の育児相談の際にも交付を受けられますが、事前の予約が必要になります。

◆子育て世代包括支援センター「みらい」（地域医療センターかさま内） 専用電話:TEL 0296-78-3155

「みらい」では、妊娠・出産・子育ての相談に応じたり、必要なサービスを紹介したり、相談者のニーズに合わせて子育てを応援します。妊娠中や産後については、1～4までのことを行っています。まずは「みらい」へご相談ください。

- 1 妊産婦の個別サポート 2 母乳相談（母乳ケア） 3 産後ケア 4 かさママサロン

かさママサロン対象者	場 所	時 間	内 容	日 程											
				R2年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R3年 1月	2月	3月
妊娠中の方、市が行う3～4か月児相談を受ける前までの母子	地域医療センターかさま *予約制	10:15 ～11:45 (受付時間 10:00～)	助産師の個別相談 ミニ講話 フリートーク 等	27日 (月)	25日 (月)	29日 (月)	20日 (月)	24日 (月)	28日 (月)	19日 (月)	30日 (月)	14日 (月)	25日 (月)	22日 (月)	22日 (月)

◆マタニティクラス【場所・予約先:保健センター(地域医療センターかさま内)】*要予約

項目	時間	内容	持ち物	日程												
				R2年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R3年 1月	2月	3月	
1コース	9:40~12:00 受付時間 (9:30~9:40)	妊娠中の気がかかりとお産の経過 口腔の衛生	母子健康手帳 筆記用具 飲み物 エプロン(2コース)	23日 (木)	-	-	2日 (木)	-	24日 (木)	-	26日 (木)	-	28日 (木)	-	-	
2コース		妊娠中の食事の取り方(調理実習) 出産に向けての準備		-	14日 (木)	-	16日 (木)	-	-	8日 (木)	-	3日 (木)	-	18日 (木)	-	-
3コース		お父さんの妊婦体験 赤ちゃんのお世話とお風呂の入れ方		-	-	6日 (土)	-	1日 (土)	-	24日 (土)	-	12日 (土)	-	-	6日 (土)	-

◆赤ちゃん訪問

赤ちゃんがお生まれになった全てのご家庭に、生後2か月ごろに保健師が家庭訪問します。

内 容 身体測定・育児相談・予防接種の受け方の説明など

◆ベビークラス【場所・予約先:保健センター(地域医療センターかさま内)】*要予約

対象	項目	時間	内容	日程・該当者													
				R1年 9月生	R1年 10月生	R1年 11月生	R1年 12月生	R2年 1月生	R2年 2月生	R2年 3月生	R2年 4月生	R2年 5月生	R2年 6月生	R2年 7月生	R2年 8月生	R2年 9月生	R2年 10月生
初めての 赤ちゃんとその保護者 (4~7か月児)	1回目	10:00 ~11:30	初期の離乳食の 講話と調理実習	-	-	4/8 (水)	5/13 (水)	6/3 (水)	7/1 (水)	8/5 (水)	9/9 (水)	10/7 (水)	11/4 (水)	12/2 (水)	R3 1/13 (水)	2/3 (水)	3/3 (水)
	2回目	受付時間 (9:45 ~10:00)	ベビーマッサージ 子育て交流	-	-	4/16 (木)	5/21 (木)	6/11 (木)	7/8 (水)	8/27 (木)	9/17 (木)	10/14 (水)	11/19 (木)	12/10 (木)	R3 1/21 (木)	2/10 (水)	3/10 (水)
	3回目	1回目、4回目 託児受付時間 (9:30 ~9:50)	親子遊び おもちゃ作り 子育て交流	-	4/15 (水)	5/20 (水)	6/19 (金)	7/29 (水)	8/19 (水)	9/16 (水)	10/21 (水)	11/18 (水)	12/16 (水)	R3 1/20 (水)	2/24 (水)	3/17 (水)	-
	4回目		中期の離乳食の 講話と調理実習	4/22 (水)	5/27 (水)	6/17 (水)	7/22 (水)	8/26 (水)	9/23 (水)	10/28 (水)	11/25 (水)	12/23 (水)	R3 1/27 (水)	2/17 (水)	3/24 (水)	-	-

◆2歳児キッズクラス

*要予約 2歳児歯科健診にて、お申し込みを受付けます。

対象	内容	時間	項目	日程
2歳児とその保護者	ほめ方トレーニングなど 親子あそび (3回1コース)	9:30~11:30 受付時間 (9:20~9:30)	4月コース	4/20(月)・4/27(月)・5/11(月)
			6月コース	6/29(月)・7/6(月)・7/13(月)
			9月コース	9/14(月)・9/28(月)・10/5(月)
			11月コース	11/30(月)・12/7(月)・12/14(月)
			R3 2月コース	2/22(月)・3/1(月)・3/8(月)

◆育児相談【予約先:保健センター(地域医療センターかさま内)】*要予約

ご希望の場所や日程を確認して事前にお申し込みください。

場所	日程	受付時間	内容	持ち物
保健センター(地域医療センターかさま内)	毎週火曜日	9:00~11:00	身体測定、育児、栄養、歯科相談等	母子健康手帳
笠間支所2階会議室	毎週火曜日	9:00~10:30		
地域福祉センターいわま(旧岩間保健センター)	毎週木曜日	9:00~10:30		

◆発達相談

【予約先:保健センター(地域医療センターかさま内)】*要予約

お子さんの発達に関する相談に心理相談員が応じます。(言葉が遅い、落ち着きがない、友達とうまく遊べないなど心配がある方)

*個別相談のため予約制となりますので、ご希望の方は事前にお問い合わせください。相談日時は、予約の際にお知らせします。

<内容> お子さんの関わり方についてアドバイス等

◆5歳児発達相談

【予約先:保健センター(地域医療センターかさま内)】*要予約

5歳児は基本的な生活習慣が確立し、社会性を身につける重要な時期です。普段の生活や保育所・幼稚園でのお子様の様子で気になっていることや心配なことはありませんか。お子さんの発達を再度振り返る機会として、心理専門員が相談に応じます。対象の方には、個別通知を郵送いたします。

*個別相談のため予約制となりますので、お子さんの発達に心配のある方は、事前にお問い合わせください。相談日時は、予約の際にお知らせします。

◆乳幼児健康診査・相談 *予約不要

対象となる方には、事前に日程をご案内いたします。

保健センター(地域医療センターかさま内)
TEL 0296-77-9145

健診・相談目	場 所	受付時間	内 容	持ち物	日程・該当者											
					R2年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R3年 1月	2月	3月
3~4か月児 相談	保健センター (地域医療センターかさま内)	9:00 ~9:30	身体計測 育児相談 離乳食相談 ブックスタート事業	母子健康手帳 子育てアンケート	R1年 12月生	R2年 1月生	R2年 2月生	R2年 3月生	R2年 4月生	R2年 5月生	R2年 6月生	R2年 7月生	R2年 8月生	R2年 9月生	R2年 10月生	R2年 11月生
	笠間公民館 (2階和室)	9:30 ~9:45			-	R1年 12月~ R2年 1月生	-	R2年 2~3月生	-	R2年 4~5月生	-	R2年 6~7月生	-	R2年 8~9月生	-	R2年 10~11月生
	岩間公民館 (市民センター いわま3階和室)	9:30 ~9:45			R1年 12月~ R2年 1月生	-	R2年 2~3月生	-	R2年 4~5月生	-	R2年 6~7月生	-	R2年 8~9月生	-	R2年 10~11月生	-
1歳児相談	保健センター (地域医療センターかさま内)	9:00 ~9:30	身体計測 RDテスト (むし歯の原因菌 数を調べる検査) 育児相談 (育児・栄養・歯科)	母子健康手帳 歯ブラシ タオル	H31年 3/16~ 4/15生	H31年 4/16~ R1年 5/14生	R1年 5/15~ 6/15生	R1年 6/16~ 7/19生	R1年 7/20~ 8/15生	R1年 8/16~ 9/14生	R1年 9/15~ 10/15生	R1年 10/16~ 11/15生	R1年 11/16~ R2年 12/15生	R1年 12/16~ R2年 1/15生	R2年 1/16~ 2/15生	R2年 2/16~ 3/15生
1歳6か月児 健康診査	保健センター (地域医療センターかさま内)	13:00 ~13:30	身体計測 一般診察 歯科診察 育児相談 (育児・栄養・歯科・ 心理) フッ化物塗布	母子健康手帳 健康診査票 子育てアンケート 歯ブラシ タオル	H30年 8/1~ 8/26生	H30年 8/27~ 9/19生	H30年 9/20~ 10/15生	H30年 11/8~ 11/24生	H30年 11/25~ 12/18生	H30年 12/19~ H31年 1/19生	H31年 2/14~ 3/5生	H31年 3/6~ 4/5生	H31年 4/6~ R1年 5/2生	R1年 5/3~ 5/20生	R1年 6/12~ 7/9生	R1年 7/10~ 7/31生
2歳児 歯科健康診査	保健センター (地域医療センターかさま内)	13:00 ~13:30	身体計測 歯科診察 育児相談 (育児・栄養・歯科) フッ化物塗布	母子健康手帳 健康診査票 歯ブラシ タオル	H30年 1/1~ 1/21生	H30年 2/20~ 3/13生	H30年 3/14~ 4/6生	H30年 4/7~ 4/30生	H30年 5/1~ 5/31生	H30年 6/20~ 7/11生	H30年 7/12~ 7/31生	H30年 8/1~ 8/20生	H30年 9/17~ 10/8生	H30年 10/9~ 10/31生	H30年 11/1~ 11/15生	H30年 11/16~ 12/3生
					H30年 1/22~ 2/19生	H30年 2/20~ 3/13生	H30年 3/14~ 4/6生	H30年 4/7~ 4/30生	H30年 5/1~ 5/31生	H30年 6/20~ 7/11生	H30年 7/12~ 7/31生	H30年 8/1~ 8/20生	H30年 9/17~ 10/8生	H30年 10/9~ 10/31生	H30年 11/1~ 11/15生	H30年 11/16~ 12/3生

健診・相談 目	場 所	受付時間	内 容	持ち物	日程・該当者											
					R2年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R3年 1月	2月	3月
3歳児 健康診査	保健センター (地域医療セン ターかさま内)	13:00 ~13:30	身体計測 尿検査 一般診察 歯科診察 育児相談 (育児・栄養・歯科・ 心理) フッ化物塗布	母子健康手帳 採尿容器 (採尿したもの) 健康診査票 歯ブラシ タオル 子育てアンケート		12日 (火) H29年 2/20~ 3/9生	16日 (火) H29年 4/1~ 4/20生	3日 (金) H29年 4/21~ 5/5生	27日 (木) H29年 5/21~ 6/10生	8日 (火) H29年 6/11~ 7/5生	6日 (火) H29年 7/21~ 8/10生	17日 (火) H29年 9/1~ 9/20生	1日 (火) H29年 9/21~ 10/15生	15日 (金) H29年 11/6~ 11/30生	2日 (火) H29年 12/1~ 12/20生	16日 (火) H30年 1/11~ 1/31生
					H29年 2/1~ 2/19生	29日 (金) H29年 3/10~ 3/31生	21日 (火) H29年 5/6~ 5/20生	29日 (火) H29年 7/6~ 7/20生	27日 (火) H29年 8/11~ 8/31生	22日 (火) H29年 10/16~ 11/5生	25日 (木) H29年 12/21~ H30年 1/10生					

※3~4か月児相談のみ、お住まいの地区での実施となります。1歳児相談、1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査は、全地区(友部・笠間・岩間)合わせて、保健センター(地域医療センターかさま内)で実施します。

※ご都合で、日程の変更を希望する場合は、保健センター(地域医療センターかさま内)へお問い合わせください。

こころの相談室 *要予約

心の悩みや、ひきこもりの問題について、本人や家族の方のご相談をお受けします。相談内容については、秘密厳守しますのでお気軽にご相談ください。あらかじめ、電話等により予約をお願いいたします。

実施日	時 間	場 所
4月21日(火)、7月14日(火) 10月13日(火)、1月19日(火)	13:30 ~15:30	笠間支所2階会議室
5月14日(木)、8月19日(水) 11月12日(木)、2月18日(木)	14:00 ~16:00	保健センター (地域医療センターかさま内)
6月12日(金)、9月16日(水) 12月 8日(火)、3月 8日(月)	13:30 ~15:30	地域福祉センターいわま (旧岩間保健センター)

※電話相談は随時受け付けておりますので、お気軽にご利用ください。

こころのデイサービス

心の病を持つ方を対象にグループ活動を実施しています。また、参加にあたっては、医師の意見書が必要になります。

対 象 回復状態にある精神障害者で就労に自信のない方や家に引きこもりがちの方

内 容 創作活動(手芸、工作等)、レクリエーション、調理、個別相談
※ご希望の方はご相談ください。

◆友(TOMO)

実施日	時 間	場 所
水曜日又は木曜日 (月2回)	10:00~14:00	保健センター (地域医療センターかさま内)