



スポーツ少年団に
密着インタビュー！

熱血少年少女応援部

第11回 岩間女子 ミニバスケットボール スポーツ少年団



指導方針・モットー

「楽しむ」ことをモットーに活動しています。
活動のテーマは、ミニバスを通じて運動能力の向上と学ぶ姿勢、友情、チャレンジ精神の成長を促すこと。また、この年代に必要なコーディネーション能力を高められるようなトレーニングを行います。

団のPR

現在、団員は9名と少数ですが、みんな元気に活動しています。以前は、ハードな練習を重ね上位の大会に出場することを目標に活動していましたが、昨年から活動方針を見直し、団員・保護者・指導者が負担なく参加でき、家庭、学校、習い事などと両立できる活動を目指しています。
普段の練習では、ドッチボールやサッカー、スポーツ鬼ごっこなどを取り入れ、楽しみながらバスケットボールの技術習得に励んでいます。

競技の魅力

バスケットボールは、「走る」「跳ぶ」「投げる」といった重要な運動要素が凝縮されたスポーツです。ゲームでは、攻撃回数が多くミスをしても挽回するチャンスがすぐにやってくるので、選手は高いモチベーションでプレイできます。また、スピード感があり得点シーンも多いため、観戦者にとって見どころの多いスポーツです。

キャプテン

すずき ゆめみ
鈴木 夢実さん 小学6年生

■チームの特徴は？

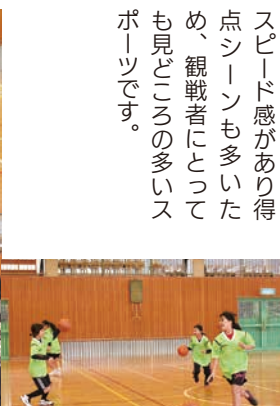
チーム全体が明るく、みんな仲良く、何事にも頑張るチームです。

■キャプテンとして心掛けていることは？

一人ひとりに優しく接しアドバイスして、全体がまとまるように心掛けています。

■目標は？

今の状態よりも少しずつ上達すること。この目標に向かって、楽しくみんなでバスケットをすることです。



活動拠点 岩間第三小学校 体育館

練習日時 毎週水曜日(午後6:00~7:30)、毎週土曜日(午前9:00~11:00)

目標 多くの方に賛同していただけるようなチームへの成長。

その他の活動 バレーキュー大会やクリスマス会など、季節ごとに楽しいイベントがあります。



ー スポーツ少年団 ー

青少年の健全育成のためスポーツ少年団は、東京五輪(1964年)の2年前に創設されました。同じ年の子どもと同じ目標に向かって走ったり、学年の違う子どもとも触れあったりできます。

指導者コメント

代表指導者

みやもと たかし
宮本 隆 コーチ

団活動を通してスポーツを好きになってくれることを願い、子どもたちが前向きに活発に活動できる環境づくりを目指しています。

未熟なチームではありますが、興味がある方はぜひ見学・体験にいらしてください。体育館で一緒に体を動かしましょう。



☎ 宮本 TEL.080-6704-8389